



December 2025

Bästa SPF-senior!

Julen börjar närma sig och vi kan blicka tillbaka på ett ännu ett år fyllt av träffar och aktiviteter av många slag. Vi hoppas att ni tycker att det varit en bra mix och att ni hittat både glädje och gemenskap genom våra arrangemang.

Vi vill fortsätta vara en trivsamt och aktiv förening och strävar efter att behålla den goda känsla som ni medlemmar ger och delar med er av. Det är ni som gör gemenskapen möjlig.

Styrelsen har satt ihop ett program för våren, det bifogas detta brev. Men tänk på att det kan komma till nya aktiviteter som då läggs ut på hemsidan, mail, sms och andra träffar. Vi fortsätter med flera av våra aktiviteter men samtidigt försöker vi skapa nya inslag. Vår strävan är att det ska finnas något för alla.

Under jul- och nyårshelgerna är det uppehåll och vi startar igen med månadsträff den 13 januari. Torgkaffet startar den 15 januari.

Så vill vi i styrelsen tacka er alla för året som gått och ser fram mot ett nytt år med många tillfällen att mötas. Ett särskilt tack till ledare och funktionärer som gör det möjligt att erbjuda ett så stort och väl genomfört program.

Med önskan om en trivsamt jul och ett gott nytt år 2026!

Styrelsen/ Gudrun Spång Gunnarsson



Program våren 2026

Aktiviteter för nästkommande månad läggs ut för anmälan klockan 8.00 fredagen efter varje månadsträff. Aktiviteter som kräver tidig anmälan läggs ut tidigare.

Januari

- 13 Månadsträff Pigalle SPF-kören, parentation
- 14 Studiebesök
- 15 Torgkaffe startar för våren
- 29 Musik på O'Learys med Stefan Herde

Februari

- 3 Månadsträff Pigalle, årsmöte, Distriktsordförande Olof Ejdeblad informerar om distriktets verksamhet
- 5 Bussresa till Falkenbergsrevyn
- 18 Studiebesök
- 19 Kvälls aktivitet på Thimons

Mars

- 3 Månadsträff Pigalle med Millstones
- 17 Afternoon Tea på Parkgården
- 18 Studiebesök
- 25 Pubafton Caférangen med Three Hearts Group

April

- 7 Månadsträff Pigalle Mikael Lägermo
- 15 Studiebesök
- 20 Friluftseftermiddag Lövhult
- 22 Studiebesök
- 28 Pubafton O'Learys med Shuffleboard

Maj

- 5 Månadsträff Pigalle med vårtema
- 13 Besök Komsta kvarn Sävsjö
- 20-21 Bussresa till Blekinge
- 26 Bilrally

Juni

- 2 Vårlunch

Starttider veckoaktiviteter

Friskis och Svettis hela året
Bridge 8 jan
Bordtennis 12 jan
Boule 12 jan
Körsång 12 jan
Zumba 12 jan
Bowling 13 jan
Luftgevär 13 jan
Stick o virk 13 jan
Torgkaffe 15 jan
Seniorgympa 21 jan
Golf 4 maj