

## Verksamhetsberättelse för år 2023 SPF-seniorerna i Nässjö

Det gångna verksamhetsåret har erbjudit sociala och hälsofrämjande aktiviteter av olika slag för att passa både befintliga och nya medlemmar. En positiv trend märks då medlemsantalet åter ökar efter pandemiåren och många deltar i aktiviteterna. Med förhoppning om att kunna fortsätta en positiv utveckling med intressant och tilltalande utbud lämnar styrelsen följande årsberättelse.

### I styrelsen har ingått:

Ordförande:	Gudrun Spång Gunnarsson
Vice ordf:	Lennart Ljungdahl
Sekreterare:	Inger Abram Olsson
Vice sekreterare:	Ann-Kathrin Wilhelmsson
Kassör:	Lena Löf
Ledamot:	Christer Holgersson
Ledamot:	Kjell Johansson
Ledamot:	Kent Forsén
Ledamot:	Yvonne Bokor

### Till styrelsens förfogande:

Bo Arencrantz ordinarie  
Agneta Curhed ordinarie

<b>Revisorer</b>	Bert Johansson ordinarie Bengt Bonving ordinarie Eivor Gustavsson ersättare
------------------	---

<b>Valberedning</b>	Per-Arne Rångeby sammankallande Elisabeth Henriksson Lena Rydin
---------------------	---

<b>Övriga uppdrag</b>	Ett fyrtiotal uppdrag finns dessutom i olika kommittéer, råd, ombud, mötes- och kafévårdar. Ett 50-tal medlemmar är aktiva i föreningens arbete med aktiviteter och arrangemang.
-----------------------	--

<b>Medlemsantal:</b>	Antalet medlemmar 31/12 2023 var 1 029, en ökning med 49 under året. Dessutom har vi 20 vänmedlemmar. 25 medlemmar har avlidit under året.
----------------------	--

Vid utgången av 2022 var medlemsantalet 980 (+23 vänmedlemmar).  
2021: 980 medlemmar (+26 vänmedlemmar). 2020: 1 014 (+ 26 vänmedlemmar).  
2019: 1 048 (plus 26 vänmedlemmar) 2018: 1 045 (+25 vänmedlemmar)

**Styrelsen** har haft tolv protokollförda sammanträden där verksamhetsfrågor samt frågor och information från Kommunala pensionärsrådet (KPR) distriktet och förbundet har behandlats.

**Föreningens månadsträffar** på Pigalle inleddes 10 januari med SPF-kören och parentation. Den 7 februari var det årsmöte. Den 7 mars underhöll Patrik Zander, den 4 april gästade Ehrling Lundberg och 2 maj besöktes vi av illusionisten Magic Kjell. Vid höstupptakten 5 september stod Kungens Unplugged för underhållningen, 3 oktober berättade Bengtsson i Korsberga om sitt liv och 7 november framträdde Högländstrion. Den 5 december firade vi föreningens 50-årsjubileum med mingel, lunchtallrik, tillbakablickar, framåtblickar samt sång och musik av Christel Brage Hafström.

**Torgkaffet** är en trivsam träffpunkt i Parkgårdens lokaler. I snitt har vi varit drygt 40 deltagare per gång, med något fler kvinnor än män. Vi har haft olika inslag som föreläsare, quiz och bingo.

**Resor** har gått till Helsingborg med Sofiero med Nässjö Järnvägsmuseum. I september styrdes bussen till Smålands bil- och leksaksmuseum i Rydaholm samt Vandalorum i Värnamo och i november ordnades en shoppingtur till Ullared. En planerad julmarknadsresa till Schwerin fick ställas in på grund av för få anmälningar.

Varje vecka deltar mellan 200 och 250 medlemmar i någon form av friskvårdande **föreningsaktivitet**.

Boule spelas på måndagar och har pågått både sommar med utespel vid Sporthallen och på vintern inomhus i gamla Tobaksmonopolet Det har varit i snitt av 26 deltagare per gång. SPF-kören övar två timmar varje måndag förmiddag med ett 30-tal sångare varje gång. Under sommarmånaderna spelas det SPF-golf varannan måndag på Nässjö Golfklubb. Det har varit 27 deltagare i genomsnitt vid varje tävling. Deltagarantalet var i år 29 herrar och 21 damer. Stick- och virkcafé träffas på Vuxenskolan varannan tisdag. Där träffas ett 15-tal deltagare för att handarbete och umgås.

På tisdagar har det också bowlats med i snitt 40 deltagare från SPF varje gång.

Ett nytillskott för året är luftgevärsskytte i Nässjö sporthall. Här deltar 15 skyttar varje tisdag.

På onsdagar har det varit seniorgympa på SMU-gården med cirka 40 deltagare varje gång.

Bridge spelas i kvarteret Trastens samlingslokal på torsdagar av ett tio-tal SPF-medlemmar.

På fredagar har SPF seniorerna tillgång till gymmet på Friskis och Svettis och det har varit cirka 18 deltagare varje gång.

Fredagsluncherna har upphört.

Bland **övriga aktiviteter** ordnades pubaftnar vid sex tillfällen med olika teman, musikunderhållning och dans. I januari var vi på Matlyckan, i mars var det spansk afton på Caférangen och där var det också italiensk afton i september. I oktober var vi på Almenäs källare för irländsk afton och i november bjöd vi in Femtinge teater till Hotell Högländ.

Festligheterna avslutades för året med jultapas den 12 december på Caférangen.

Det populära vårrallyt 16 maj lockade 98 deltagare i 35 bilar med avslut och lunch vid Hannas i Björköby. I höstrallyt 10 oktober deltog 104 personer i 35 bilar med avslut och smörgåstårta i Flisby bygdegård.

Vidare har vi besökt Trianon i Eksjö för föreläsning och lunch, vi har fått en visning av nyrestaurerade Lövhults kapell, pensionärsmulle ordnades i Lövhult i maj och vårlunchen intogs på Nässjö golfrestaurang.

Tre soppluncher på Parkgården har varit uppskattat liksom ett Afternoon tea-kalas. I Lövhult har vi också besökt Nässjö ridklubb, övernattningsstugorna och skidskyttevallen.

Vi har också provat mattcurling i Sandsjöfors.

Åtta **Studiecirklar** har bedrivits i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan: en bokcirkel, engelska, stickning, släktforskning för nybörjare, släktforskning fortsättning, SPF-kören, samt fågelskådning för nybörjare respektive fortsättning. Dessutom en prova-på-dag med bland annat yoga, dans och skapande.

**Studiebesök** är uppskattat och i år ordnade vi tretton stycken i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan. Under våren besökte vi Draka Kabel, Eldon (dubbla besök), Nya Lagerservice (dubbla besök), Turab AB, Forshedahus samt Stensholms trädgård. Under hösten besökte vi Räddningstjänsten, Huskvarna Group, Högländets Logistik, Cellwood och Parkgårdens kök.

**Väntjänsten** är för närvarande vilande.

I ett försök att få veta mer om vad medlemmar önskar för aktiviteter ställdes nio frågor i en enkät till medlemmarna. Av dåvarande cirka 1 000 medlemmar som tillfrågades kom 44 svar in. Någon enhetlig bild går inte att utläsa av svaren som varierar stort. Alla svarande har heller inte svarat på alla frågor. Önskemål som flera av de svarande framför är social samvaro i olika former. Beträffande resor säger alla 44 ja till endagarsresor och drygt hälften säger ja till utlandsresor, båda företrädesvis med få övernattningar.

**Föreningens ekonomi** är fortsatt positiv. Eget kapital uppgår till 393 847 kronor och årets resultat är 51 878 kronor.

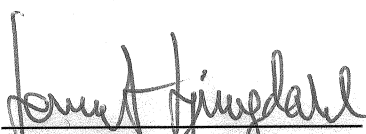
Eget kapital	31/12 2023	393 847 kronor
	31/12 2022	341 969 kronor
	31/12 2021	289 877 kronor
	31/12 2020	252 911 kronor

Styrelsen föreslår att årets överskott 51 878 kronor samt balanserade vinstmedel från 2022 på 341 969 kronor, tillsammans 393 847 kronor, balanseras i ny räkning.


Styrelsen framför ett varmt tack till alla medlemmar för deltagande och engagemang under det gångna året. Ett särskilt tack och stort beröm till alla funktionärer och aktivitetsledare för insatser som gör vår omfattande verksamhet möjlig. Vi vill också tacka Studieförbundet Vuxenskolan för gott samarbete liksom Smålands Dagblads lokalredaktion.

**Nässjö den 23 januari 2024**

  
Gudrun Spång Gunnarsson

  
Lennart Ljungdahl


  
Inger Abram Olsson

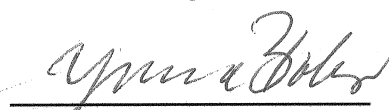
  
Lena Löf

  
Kent Forsén

  
Christer Holgersson

  
Ann-Kathrin Wilhelmsson

  
Kjell Johansson

  
Yvonne Bokor