

Seniorgympa

SENIORERNA

Nässjö



**Start datum/tid/dag/var;
se register för våra veckoaktiviteter**

Vi träffas och gympar efter var och ens förmåga. Både herrar och damer är välkomna! Det kostar en liten peng och lite ansträngning. Att hålla kroppens muskler igång med lite motion förlänger livet!

Plats är Missionskyrkan ingång från parkeringen vid Rådhusgatan (Missionskyrkans baksida)Här finns en stor gympasal med fina omklädningsrum och dusch möjligheter för både damer och herrar

**Jan o Marianne Karlsson
070-2269242**