

SPF Seniorernas FOLKHÄLSOVECKA

Hej alla Nässjöseniorer Under vecka 20 17 -- 21 maj genomför förbundet en folkhälsovecka(info kommer från förbundet) Vilket innebär att man ska gå ett antal steg per dag och rapportera till förbundet. Då är man också med på utlottning av lite priser. Vi tänkte ordna lite tipspromenader, det kommer att bli fem olika rundor, en per dag och frågorna finns tillgängliga hela dagen till klockan 18:00 måndag --torsdag. Fredagens frågor finns vid scenen i stadsparken från klockan 09:00 till 12:00 , där ni också kan lämna in svaren och ifyllda friskvårdskort. Friskvårdskorten finnas att köpa måndagen 17 maj vid scenen i stadsparken mellan klockan 10:00 till 12:00 eller köpas av Göte Bernström 070-3567464 eller Kent Forsén 0730-210656. Svar på frågorna kan lämnas in vid avslutningen på fredagen eller skickas på mail spf.nassjo.kent@gmail.com eller SMS till 070-2965904 samt att man kan lämna i postlådan på Pargatan 16 Nässjö (Agneta Curhed) senast den 23 Maj Där även ifyllda Friskvårdskort kan lämnas

Se nedan vilka promenader som gäller varje dag. Från tipspromenaderna kommer presentkort att lottas ut. Vinnaren meddelas på telefon. Det kommer inte att finnas tipskuponger eller pennor så tag med dig papper och penna.

Måndag 17 maj Runt Ingsbergssjön Ordgåta vid scenen samt försäljning av Friskvårdskortet 10:00 -- 12:00

Tisdag 18 maj Runt Handskerydssjön utgår från Adela udde Ordgåta

Onsdag 19 maj Åkersskolan Målenplan Runerydssjön utgår från Nyhems Färg

Torsdag 20 maj Nybergs bil Hultafors Handskeryd Poppelgatan Industrigatan Telegatan utgår från MIO

Fredag 21 maj Runt Ingsbergssjön 09:00 till 12:00 Vid scenen i stadsparken där frågor finns och avslutning sker

Alla promenader sker enskilt och ej i grupp enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer så ni har hela dagen på er att promenera.

Lycka till önskar Göte Kent och Christer

SPF SENIORERNA

NÄSSJÖ