



Tennishallen (ingång från långsidan utmed Brinellgatan)

Onsdagar kl. 10.00 Vi träffas och gympar efter var och ens förmåga.

Både herrar och damer är välkomna och det kostar inget mer än lite ansträngning.

Det är viktigt att hålla kroppens alla muskler igång och lite motion förlänger livet på ett behagligt sätt.

Jan Carlsson

070-226 92 42