

## Torsdagsträffar i Stadsparken

Vi träffas i Stadsparken vid scenen för en promenad och/eller bara en pratstund. Hur långt och hur många rundor du vill gå runt sjön avgör du själv eller bestämmer med andra promenadlystna. Har du inte möjlighet att promenera möts vi ändå vid scenen om du så vill för en pratstund med någon av oss från styrelsen och/eller någon annan SPF-are. Friskvårdskort kommer att finnas till försäljning i samband med vår aktivitet.

### **Vid våra aktiviteter är det viktigt att vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer.**

Glöm därför inte eller påminn varandra om att vi håller avstånd med minst en armlängd. Det är också viktigt att samåkning i bil inte sker utan att var och en tar sig till aktiviteten på egen hand eller tillsammans med den man bor med.

### **Om vi blir många som kommer anpassar vi oss givetvis så att det inte blir stora grupper.**

Tid: Torsdagar kl 10-12 (Startdatum 3 september 2020  
varje torsdag tills vidare)

Plats: Samling scenen vid Stadsparken

