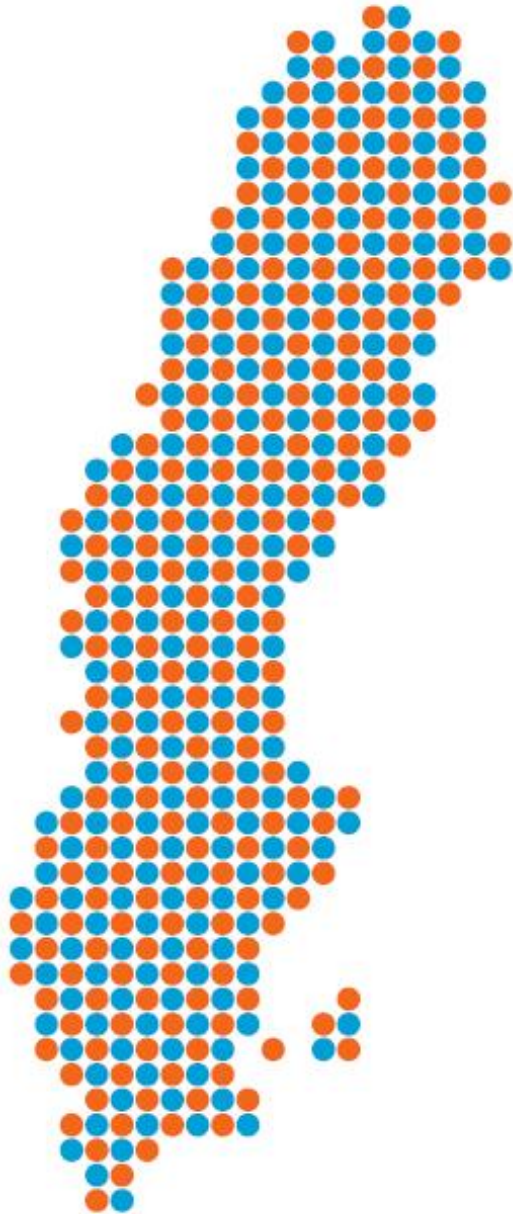


**INFLYTANDE
VALFRIHET
LIVSKVALITET**

SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden organisation för alla som har rätt att uppbära någon form av pension.



Vi finns över hela landet

- Ca 260 000 medlemmar
- 800 föreningar
- 27 distrikt



**Äntligen har
du gott om
tid.**

**Vad vill du
fylla den
med?**

5 starka skäl att bli medlem

- Ett enkelt sätt att träffa nya och gamla vänner
- Delta i aktiviteter, kurser och resor
- Stöd vårt arbete för seniorers villkor i samhället
- Medlemsförmåner, både centrala och lokala
- Medlemstidningen Senioren

Medlemstidningen Senioren

- 9 nummer/år.
- Följer äldrepolitiken
- Reportage och artiklar om allt från ekonomi och boende till mode, resor och mat
- Informerar om SPF Seniorernas verksamhet
- Kontaktannonser för seniorer
- www.senioren.se





**Äntligen har
du gott om
tid.**

**Vad vill du
fylla den
med?**

Fysisk aktivitet håller dig pigg och frisk



Hos SPF Seniorerna hittar du likasinnade vare sig det gäller promenader, träning eller tävling.



**Pension
är ett
heltidsarbete
Bara lite
roligare**

Vi arbetar för dig

SPF Seniorerna jobbar för att Sverige ska ha bästa tänkbara äldrepolitik och bildar opinion i viktiga äldrefrågor.



**Vi lagar mat,
äter och
dricker kaffe
tillsammans,
både till
vardags och
fest**

Prioriterade påverkansfrågor

Vård och omsorg

- Vi seniorer vill ha mer valfrihet inom vård och omsorg – det handlar om kvalitet och enskildes behov.
- Bygg ut primärvården – egen läkare ger kontinuitet och främjar hälsan.



**Är inte farfar
gammal nog
att bestämma
själv?**

Prioriterade påverkansfrågor

Bostäder

- Bygg fler bostäder för seniorer.
- Bo kvar ska vara en rättighet – flytta en möjlighet.
- Sänk flyttskatterna.

**Bara för att
du är rik på
minnen
ska du inte
beskattas
högre**

Prioriterade påverkansfrågor

Ekonomi

- Pensionssystemet måste ses över – vi ska kunna leva på pensionen och ha en trygg privatekonomi.
- Pension och lön ska beskattas lika.



**Vi som är i
spurten
av livet
ska inte
behöva
backa**

Seniorer är inte ett kollektiv

Vi seniorer är inte ett kollektiv – vi är alla helt unika människor som på olika sätt vill vara med och bidra i samhället. En del av oss vill jobba vidare några timmar i veckan, andra vill lära sig något nytt och några vill umgås mer med vänner och familj.



Enbart fantasin som sätter gränser

Våra föreningar har arrangerat allt från modevisningar och kåserikvällar till bokklubbar, skoterfärder och asienresor. Det är medlemmarna som skapar aktiviteterna. Har du egna idéer på vad man kan göra, är du mer än välkommen att hjälpa till.



Våra lokala föreningar är hjärtat i SPF Seniorerna

Det är i våra 800 föreningar det mesta händer. Här träffar du både nya och gamla vänner. I föreningarna sker en mängd olika aktiviteter med allt från frågesporter, matlagningskvällar och utflykter till påverkansarbete.





**Medicin ska
göra livet
lättare
Inte mer
komplicerat**

**VARMT VÄLKOMMEN
TILL SPF SENIORERNA**

