

Bästa SPFseniorer!

Vid den här tiden på året brukar vi efter vårt sommaruppehåll presentera ett gediget program inför hösten. Men i år är det ju ett annorlunda läge på grund av den pågående coronaepidemin. Styrelsen hade i förra veckan ett sammanträde för att besluta om höstens program. När det gäller fysiska aktiviteter och möten beslutade vi följa förbundets centrala rekommendationer som bygger på Folkhälsomyndighetens sedan tidigare rekommendationer, vilket innebär utomhusaktiviteter. Vi följer läget och ser om Folkhälsomyndigheten kommer förändra rekommendationerna nu när sommaren går in mot höst. Vår förhoppning är att läget fortsätter stabiliseras och att vi får nya riktlinjer. Vi presenterar därför inte ett program för hela hösten utan kommer starta upp med tisdagspromenader i Lövhult och torsdagsträffar med promenad och pratstund i Stadsparken. Allteftersom vi får nya riktlinjer kommer programmet att uppdateras.

Vi kommer också att erbjuda flera aktiviteter via våra digitala medier som till exempel frågesport, quiz och fototävling. Se bifogat programblad!

Tisdagspromenaderna i Lövhult startar den 8 september kl 9.30. Programmet ser ut som tidigare men den medhavda fikan förtärs utomhus och inte i motionsgården. I övrigt se bifogat programblad.

Torsdagsträffarna i stadsparken med promenad och pratstund är en ny aktivitet. Vi startar den 3 september kl 10-12. Syftet är att den som önskar kan träffas för en promenad eller för den som vill enbart för en pratstund. Några från styrelsen kommer alltid att finnas på plats. Se bifogat programblad!

Vi kommer sälja motionskort och ta emot motionskort. Motionskort kan också beställas direkt av Göte Bernström liksom lämnas till honom. Du når Göte på telefon 070-356 74 64.

Vid våra aktiviteter är det viktigt att vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer. Glöm därför inte eller påminn varandra om att vi håller avstånd med minst en armlängd. Det är också viktigt att samåkning i bil inte sker utan att var och en tar sig till aktiviteten på egen hand eller tillsammans med den man bor med.

Har du frågor eller önskar ytterligare information hör av dig till mig på telefon 070-565 30 41 eller till Ulf Magnusson 076-045 55 29.

Hoppas vi ses i stadsparken och Lövhult på våra träffar! Du är varmt välkommen! Vi ser fram mot många fina bilder i fototävlingen och många tävlande i frågesporterna. Priser kommer att utdelas. Håll dig uppdaterad på hemsidan för vi kommer allteftersom lägga ut ytterligare aktiviteter där.

Varma hälsningar
Styrelsen/Gudrun Spång Gunnarsson