

Nässjö

Vi träffas, rör på oss och får samtidigt social gemenskap. En del av oss går kortare rundor medan andra tar längre promenader. **Vid medtagen fika glöm ej stol eftersom vi inte kan sitta gemensamt inne på motionsgården.**

Alla önskas välkomna att delta i våra promenader. Frisk luft och lite motion förlänger livet. Kontakta promenadansvarige om du har några undringar.



Vid våra aktiviteter är det viktigt att vi följer Folkhälsomyndighetens riktlinjer.

Glöm därför inte eller påminn varandra om att vi håller avstånd med minst en armlängd. Det är också viktigt att samåkning i bil inte sker utan att var och en tar sig till aktiviteten på egen hand eller tillsammans med den man bor med.

Om vi blir många som kommer anpassar vi oss givetvis så att det inte blir stora grupper.



Tid: Tisdagar kl 09.30 (Startdatum 8 september 2020 varje tisdag tills vidare)

Plats: Samling vid Friluftsgårdens stora parkeringen campingplatsen.