



Program Våren 2022



Näset Önnered
Västra Frölunda



Välkommen till vårens aktiviteter hos SPF Seniorerna Näset Önnered 2022

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa dig ofta under våren – på våra månadsmöten, teaterbesök, resor, folkhälsoaktiviteter, studiecirkel m.m.

Styrelse och kommittéer

Ordförande	Gunilla Swanteson Larsson	0707-343314 selmaputte@gmail.com
Vice Ordförande	Rolf Landén	0706-460329 rolf.landén@gmail.com
Sekreterare	Gunnar Mårtensson	0730-303795 gunnar.l.martensson@telia.com
Vise sekreterare	Kirsten Abrahamsson	0768-581056 kirstenE70@outlook.com
Kassör	Leif Pettersson	0727-338675 petteil@telia.com
Ledamöter	Thure Bergström	0730-273400 thureb44@gmail.com
	Leif-Arne Bruhn	0709-326850 bruhn1358@gmail.com
	Gunilla Fastling	0704-825151 gunilla.fastling@hotmail.com
	Thomas Samuelson	0760-475005 thomas.samuelson1947@gmail.com
Medlemssekreterare	Solveig Fure adj.	0706-285727 solveig@fure.se
Revisor	Per-Arne Karlsson	0706-044731 perkab@telia.com
Revisorssuppleant	Rolf Hammarström	0739-861133 rolf.hammarstrom@gmail.com
HSN Pensionärsråd	Lars-Göran Karlsson	0733-285727 lgk@fure.se
Bridge	Birgit Björsell	0706-634053 birgitbjorsell@comhem.se
Folkhälsa	Mimmi Velin-Samuelson	0704-927584 mimmi.welin@hotmail.se
Gymnastik	Terttu Urholm	031-288082
Hemsida	Britt Wernlundh	0722-533270 britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Vakant	
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-475005 thomas.samuelson1947@gmail.com
Programkommitté	Kirsten Abrahamsson Gunilla Fastling Thomas Samuelson	0768-581056 kirstenE70@outlook.com 0704-825151 gunilla.fastling@hotmail.com 0760-475005 thomas.samuelson1947@gmail.com
Resekommitté	Gunilla Swanteson Larsson Leif Pettersson	0707-343314 selmaputte@gmail.com 0727-338675 petteil@telia.com
Teaterbesök	Britt Kjellberg	0705-283945 hammarv164@gmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	0709-326850 bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Vakant	
Värdar	Eva Andersson Gunilla Lindén	0733-668434 eva.mottvik@telia.com 0733-885805 gliinden@telia.com

Månadsmöten

Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6

OBS! Gratis parkering utanför kyrkan, max 3 tim. 09.00-21.00

- | | |
|--------------------|---|
| 12 januari | "Uno Sevrens" serverar en kavalkad ur sin rikhaltiga repertoar som rymmer både musikal- operett- och evergreens. |
| 2 februari | Årsmötesförhandlingar
Robert Laiger från Fastighetsbyrån Swedbank ger oss aktuell information som rör oss boende på Näset och i Önnered. |
| 2 mars | "Lars-Erik Frendberg sjunger och berättar" . Allt från mjuka visor till häftig rock'n roll med Elvis i högsätet. |
| 6 april | "Kristian Wedel – Åkeredssonen" kommer tillbaka och kåserar om både gammalt och nytt. |
| 4 maj | "Bert-Ove Lundqvist" sjunger och berättar om sitt liv på Näset och annorstädes. |
| 2 juni | "Musik-quiz"
Niklas Carlsson kommer tillbaka med nya frågor i sin Musik- Quiz. |
| 7 september | Första mötet för höstterminen – vi låter oss överraskas! |

Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som Du också kan anmäla Dig till våra resor, teaterbesök, folkhälsoaktiviteter och kurser. Alternativt kan Du också ringa/maila till den som står som kontaktperson.

Anmälan om deltagande till månadsmöten görs senast söndagen före mötet (gärna tidigare) till:

Eva Andersson, tel. 28 89 39 alt. 0733-66 84 34 eller e-post eva.mottvik@telia.com

Gunilla Lindén, tel. 47 07 85 alt. 0733-88 58 05 eller e-post glinden@telia.com

SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2
E-post: spfnaset@gmail.com – hemsida: SPF Seniorerna Näset Önnered.se
Organisationsnummer 802421-1347

Studiebesök

Våra studiebesök kommer även 2022 ske sporadiskt. Vad vi besöker meddelas senare på hemsida och via vecko-mail från ordföranden.

Kontaktperson: Thomas Samuelson, tel.0760-47 50 05 alt. thomas.samuelson1947@gmail.com, som också tar emot anmälningar.

Start vid ICA Åkered kl. 10.00 för kommunalt åkande. Eventuellt kan samåkning med bil vara aktuellt.

KULTURARRANGEMANG



Sker alltid i samarbete med

Vi meddelar på vår hemsida, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten eventuella kulturarrangemang.

STUDIECIRKLAR

Under våren 2022 anordnar vi inga studiecirkel. Om någon har ett önskemål alt. ett bra förslag till studiecirkel – hör av Er till Gunilla Fastling, telefon: 0704-82 51 51 eller till styrelsen.

FOLKHÄLSOAKTIVITETER

(f.d. Friskvård)

Korta promenader

Vi gör en paus tills dess vi funnit en lämplig ledare.

Långa promenader

Som vanligt promenerar vi på **tisdagar** (helgfria) i **ojämna** veckor. Vi gör längre promenader på ca 3 - 4 timmar, med eller utan stavar. Vi besöker eventuellt olika trädgårdsanläggningar i Göteborg och Göteborgs närområden, spännande och nyuppförda byggnader m.m. Någon gång på vårkanten byter vi ut promenaden mot en cykeltur när vädret så tillåter.

Start kl. 10.00 från ICA Supermarket, Åkered. Start den 11 januari 2022.

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05

Gymnastik

Vi har tillgång till Korpens gymnastik i Sportarenan, Åkered. Dusch och bastu finns.

Måndagar och torsdagar kl. 09.30. Start den 10:e och den 14:e januari 2022.

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 28 80 82

Mattcurling

Vi har även tillgång till Sportarenan, Åkered, för mattcurling. Nya och gamla medlemmar hälsas välkomna!

Måndagar kl. 11.30. Start den 10 januari 2022.

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 28 39 45 alt. 0705-28 39 45
Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75

Yoga

Kundalinyoga – klassisk form av yoga som passar alla! **Startdatum meddelas senare. 8 ggr.**

Kontaktperson: Britt Wernlundh tel. 0722-53 32 70

Boule

Vi spelar boule så länge vädret tillåter på Åkereds Arenor. **Start fredagen den 14 januari 2022 (vid tjanlig väderlek).**

Kontaktperson: Rolf Hammarström tel. 0739-86 11 33

Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i våren 2021´s programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

Resor

- .. april** Guidade rundturer i Köpenhamn och Oslo med mycket ny arkitektur. Båtresa i dubbelhytt mellan Köpenhamn och Oslo med middag ombord. Allt under sakkunnig ledning av vår egen arkitekt: Thomas Samuelson. Återkommer med datum och pris.
- .. maj** Resa genom försomriga Småland till blomsterkonungen Carl von Linnés hemort, Råshult, och IKEA-museet. Guidad visning av Linné-gårdens egen guide. Datum och pris meddelas senare.

När programmet skrivs är vårens resor fortfarande väldigt osäkra p.g.a. Coronapandemin. Intresset finns men samtidigt är rädslan stor för nya utbrott. Fler resor kan tillkomma beroende på önskemål och intresse när läget förbättrats.

Kontaktpersoner: Gunilla Swanteson Larsson tel. 0707-34 33 14
Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75

Teater

Vi informerar kontinuerligt om teaterbesök på våra månadsmöten, genom vecko-mail och på vår hemsida.

Kontaktperson: Britt Kjellberg tel. 0705-28 39 45

Bridge

I IF Västers klubblokal vid Önneredskolan spelar vi bridge **varje tisdag klockan 10.00--14.00**. Nya medlemmar hälsas välkomna.

Start tisdagen den 11/1.

Kontaktperson: Birgit Björzell tel. 0706-63 40 53

Våra aktiviteter

presenteras löpande i vecko-mail samt finns utförligt beskrivna på vår hemsida:

SPF Seniorerna Näset Önnered.se

Uteblir vecko-målet – kontakta ordförande alt. vår medlemssekreterare.

Problem med utskick av vecko-mail kan förekomma p.g.a. att problem uppstått centralt på SPF:s förbundskansli med servrar etc. Kontrollera att uteblivna vecko-mail inte ligger i SPAM el. dyl.

UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

**Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler!
Prata med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, folkhälsoaktiviteter, teaterbesök och resor.**



Distriktsaktiviteter

En del av Göteborgsdistriktets aktiviteter finner Du här nedan. De finns även på vår hemsida liksom på distriktets hemsida och kalendarium. Anmälan till dessa sker till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. kansliet@spfgbg.se. Betalningar för distriktsaktiviteter sker på BankGiro 300-2755. Se även Distriktets hemsida och Kalendarium.
VÄLKOMNA



Fika och film eller musik på Aftonstjärnan

Dagar: 16/2, 23/3, 27/4, 25/5, 22/6

Kaféet öppnar kl 11:00 och föreställningen slutar ca 14:00.

Separat inbjudan sänds ut för varje tillfälle.



Musikluncher

Plats: Odd Fellow, Vasagatan 9

Dagar: 20/1, 17/2, 24/3

Olika teman med musik från 50-, 60- och 70-talet.

Vi startar 11:00 och slutar 14:30.

Separat inbjudan sänds ut för varje tillfälle.

Konsert med Mule Skinner Band

F d medlemmar i Strepplers.

Äger rum i slutet av maj. Datum och lokal ännu ej bestämda.

Seniormässan

Går av stapeln 5-7 april.

Vi deltar som vanligt för att värva medlemmar.

Trafikmöte

Äger rum 7/4.

Mer information kommer.



Integritetspolicy

I SPF Seniorerna Näset Önnered använder vi Dina personuppgifter enligt följande:

1. För kommunikation med medlemmar via post, e-post, sms, telefon.
2. För medlemsförsäkring från Skandia.
3. För mottagande av adressförändringar och avregistreringar från SPAR.
4. För deltagarlistor som används på de sätt som behövs för att driva våra aktiviteter samt avrapportering från dessa till kommunen och studieförbund.
5. För upprättande av födelsedagslistor (= högtidsuppvaktning).
6. Endast personuppgifter för styrelsemedlemmar och funktionärer publiceras i programblad, hemsida och funktionärsregister. I matrikeln endast medlemmarnas adresser och telefonnummer (likt Eniro, Hitta.se etc.).
7. Vid kommunikation i t.ex. e-post för kallelser eller deltagande i aktiviteter med många samtidigt medlemmar döljs övriga adresser.
8. Endast styrelsen, och av styrelsen utsedd ansvarig för medlemsregistret, ges åtkomst till Medlemsregistret.
9. Vid avslutat medlemskap tas alla personuppgifter bort efter ett år när all rapportering till berörda instanser skett.
10. Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att läggas ut på föreningens hemsida. Information om föreningen och föreningens ändamål på detta sätt anser vi här väger tyngre än ingen information alls. Detta för att därigenom kunna erhålla nya medlemmar, samt att existerande medlemmar kan se vad som händer. Vi kommer därför också att minst en gång per vår och höst meddela detta till deltagarna på ett månadsmöte. Om då medlem begär att foto inte publiceras, kommer detta inte att ske.
11. Medlem har rätt att ta del av sina egna personuppgifter. På grund av ovanstående uteblir vår matrikel även i år.

2021-10-31

Styrelsen för SPF-Seniorerna Näset Önnered.



Boulegänget har Påskfirande



Aven 70+ behöver nya kläder



Billdals mannekånger gästade oss

Tomas Tengby gästade oss och talade om medelhavsmat och varifrån den egentligen kommer...



Thomas Samuelson och gänget som älskar långa, strapatsrika promenader



Uppställning för fotografering

Var är vi?



Här räknar Thomas sina "Får" – fattas det någon?



Tant Bertas Jasskapell drog stor publik!



Seniorshoppen visade höstmode för oss Seniorer oktober 2021