



Program Hösten 2022

SENIORERNA

Näset Önnered
Västra Frölunda

Kära SPF-medlemmar,

Vi är så glada över att vi åter är i gång med våra aktiviteter! Pandemi-tiden har varit lång och arbetsam. Det har varit ny- och ombokningar hela tiden. Ja, även inställda aktiviteter har vi haft. Senast vår planerade resa till IKEA-muséet och Råshult.

Men – vi i styrelsen för SPF Seniorerna Näset Önnered – ger oss inte. Vi tar nya tag! Det hoppas vi också att Ni, kära medlemmar, gör.

Under året som gått har vi blivit några färre medlemmar beroende på att några gått ”ur tiden”, flyttat till annat boende eller av åldersskäl. Vi arbetar hårt på att nyrekrytera medlemmar. Här hoppas vi på, att få hjälp av Er. Tag kontakt med grannar, vänner och släktingar. Hör av Er till någon av oss i styrelsen så sköter vi resten.

Vi behöver också hjälp vid våra aktiviteter. Två värdar/värdinnor t.ex. samt hjälp i köket. Hör gärna av Er till någon av oss i styrelsen!!!!

Kom ihåg – VI ÄR HÄR FÖR ER OCH FÖR SPF-FÖRENINGEN!

**Med vänliga hälsningar – Styrelsen för SPF-seniorerna Näset Önnered/ genom
Gunilla Swanteson Larsson, ordf.**



Månadsmöte 2022



Mimmi Welin Samuelson, folkhälsoansvarig för oss
I SPF Seniorerna Näset Önnered.

Välkommen till höstens aktiviteter hos

SPF Seniorerna Näset Önnered 2022

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa Dig ofta under hösten – på våra månadsmöten, resor, folkhälsoaktiviteter, studiecirklar, promenader, studiebesök m.m.

Styrelse, kommittéer samt adjungerade

Ordförande	Gunilla Swanteson Larsson	0707-34 33 14	selmaputte@gmail.com
Vice Ordförande	Rolf Landén	0706-46 03 29	rolf.landén@gmail.com
Sekreterare	Gunnar Mårtensson	0730-30 37 95	gunnar.i.martensson@telia.com
Kassör	Leif Pettersson	0727-33 86 75	petteil@telia.com
Ledamöter	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
	Thure Bergström	0730 -27 34 00	thureb44@gmail.com
	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
	Gunvor Olsson	0706-06 49 04	gunvor.olsson48@hotmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Revisor	Per-Arne Karlsson	0706-04 47 31	perkab@telia.com
Revisorssuppleant:	Rolf Hammarström	0739-86 11 33	rolf.hammarström@gmail.com
Adjungerad till styrelsen:			
Medlemsansvarig	Solveig Fure	0706-28 57 27	solveig@fure.se
<u>Kommitterade till olika verksamheter</u>			
Bridge	Birgit Björsell	0706-63 40 53	birgitbjorsell@comhem.se
Folkhälsa	Mimmi Welin Samuelson	0704-92 75 84	mimmi.welin@hotmail.se
Gymnastik	Terttu Urholm	031-28 80 28	terttu.urholm@gmail.com
Hemsida	Britt Wernlundh	0722-53 32 70	britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Lennart Kärnefelt	0705-20 17 75	lennart.karnefelt@gmail.com
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Pensionärsråd SDN:	Marianne Dagerot	0723-03 06 35	marianne@dagerot.com
Pensionärsråd HSN:	Lars-Göran Karlsson	0733-28 57 27	lgk@fure.se

Programkommitté	Kirsten Abrahamsson Gunilla Fastling Thomas Samuelson	0768-58 10 56 0704-82 51 51 0760-47 50 05	kirstenE70@outlook.com gunilla.fastling@hotmail.com thomas.samuelson1947@gmail.com
Resekommitté	Gunilla Swanteson Larsson Leif Pettersson	0707-34 33 14 0727-33 86 75	selmaputte@gmail.com petteil@telia.com
Studiebesök	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Studiecirkelombud	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Vakant		
Värdar	Vakant		

Månadsmöten

**Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6
OBS! Gratis parkering utanför kyrkan, max 3 tim. 09.00-21.00**

31 augusti	Åsa Lilliestam från Majorna, välbekant profil i radio och föredrags-hållare, kåserar om livet i Göteborg och Majorna.
5 oktober	Göteborg 400 år. Christian Wedel, känd Näsetson, berättar om när/hur vår stad anlades.
2 november	På begäran kommer Lars-Erik och Johan Frenberg tillbaka. De sjunger och fabulerar. Fullt ös! Det blir både Taube, Elvis och Frank Sinatra....
7 december	Showgruppen Uniqum sjunger kända pop-låtar med unika svenska texter. Gruppen är i vår ålder – varvar sångerna med sketcher.
11 januari	Kvinnors historia – Grupp från Stadsteatern ger en fantastisk föreställning om kvinnors historia.

Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som du anmäler dig till våra resor, folkhälsoaktiviteter, föredrag och kurser. Där möter Du också våra andra medlemmar och kan knyta nya kontakter!

**Anmälan om deltagande till månadsmöten
görs senast söndagen före mötet (gärna tidigare) till:
våra värdar/värdinnor. Namn meddelas i vecko-mail och på hemsida.**

SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2
E-post: spfnaaset@gmail.com OBS – ny e-mailadress
Hemsida, sök: SPF Seniorerna Näset Önnered
Organisationsnummer 80 24 21 -1347

Studiebesök

Studiebesöken gör vi då och då under ledning av Thomas Samuelson eller någon annan. Besöken annonseras på hemsidan, i vecko-mail och på månadsmöten.

KULTURARRANGEMANG

19 oktober Om katastrofen inträffar! Bertil Garpland talar om vad som bör/skall finnas hemma? Hur skall/bör jag bete mig? Anmälningar till Gunilla Fastling, tel: 0704-82 51 51 alt. GunillaSwanteson Larsson, tel. 0707-34 33 14 alt. e-mail: selmaputte@gmail.com senast den 4 oktober. Pris: 35 kronor inkl. kaffe/kaka.

Observera tiden för kulturarrangemang: kl. 11.00 – på onsdagar enl. program.

Fler kulturarrangemang kan komma att arrangeras. Vi meddelar då på hemsidan, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten.

... december Vår årliga julträff på Olles Gård med "Olle-bröd", kaffe och musik och god stämning kl.11.00. Vi försöker i år igen och hoppas på, att vi kan genomföra arrangemanget. Datum ännu ej klart.

Kontaktperson: Gunilla Lindén tel. 0733-88 58 05 alt. e-mail: glinden@telia.com

Folkhälsoaktiviteter (tidigare Friskvård)

Långa promenader /cykelturer samt ev. studiebesök i förening med promenad

På **tisdagar** (helgfria) i **ojämna** veckor görs längre promenader på 2 - 4 timmar, med eller utan stavar. Biltransport från utgångsstället kan förekomma. Promenadsträcka/resmål meddelas i vecko-mail, hemsida och på månadsmöten.

Start kl. 10.00 från ICA Supermarket, Åkered, eller annan plats som Thomas informerar om. Börjar vecka 37, den 13 september.

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05

Korta promenader.

Tisdagar i jämna veckor, **börjar i vecka 35, den 30 augusti. Start vid ICA Supermarket, Åkered, kl. 11.00. Medtag busskort. Veckorna 37 och 39 sammanfaller långa och korta promenaderna tidsmässigt.**

Kontaktperson: Lennart Kärnefelt tel. 0705-20 17 75

Gymnastik

Vi har tillgång till <**Korpens gymnastik i Sportarenan, Åkered.** Dusch och bastu finns.

Måndagar och torsdagar kl. 9.30. Start i vecka 37, den 12 och 15 september. 15 gånger.

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 031-28 80 82

Mattcurling

Vi har även tillgång till **Sportarenan, Åkered** för mattcurling. Välkomna!

Måndagar kl. 11.30. Start den 5 september = vecka 36.

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 0705 - 28 39 45
Leif Pettersson tel. 0727 - 33 86 75

Boule – vi spelar så länge vädret tillåter på Åkereds arenor.

Fredagar kl. 11.00

Kontaktperson: Rolf Hammarström tel. 0739 – 86 11 33

Yoga

Kundalinyoga – klassisk form av yoga som passar alla!

Onsdagar kl. 14.00, i Näsetgården. Start meddelas senare.

Kontaktperson: Britt Wernlundh tel. 0722-53 32 70

Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i våren 2022's programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

Resor

När det gäller resor/utflykter, så är vi ännu inte klara med avresedatum, alt. pris.

5 september

Almunecar, öster om Malaga. (Fulltecknad.)

11-dagarsresa till Medelhavet.

Pris i dubbelrum: 9895 kronor.

Ring Gunilla Swanteson Larsson om ev. återbud. Tel. 0707-34 33 14

... november

Julmarknadsresa till Rostock.

En 3 dagarsresa till en stor och traditionell julmarknad. Se separat program. Datum och pris meddelas senare.

..... december

Julmarknad på Koberg – datum och pris meddelas senare.

Frukost på Halle/Hunneberg samt julbord som avslutning på dagen.

Kontaktpersoner: Gunilla Swanteson Larsson tel. 0707-34 33 14 – bokningar

Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75 - betalningar

Teater

Hösten 2022 ger GöteborgsOperan; Verdis svartsjukedrama "Rigoletto", Offenbachs dramatiska opera "Hoffmans Äventyr samt Cabaret med musik av Fred Ebb och John Kander. Operan ger 25% rabatt till pensionärer vid bokning till torsdagarnas föreställningar. Britt har förköpt 15 biljetter till "Hoffmanns Äventyr" och 20 biljetter till Cabaret. Samtliga på söndagar kl. 15.00.

Kontaktperson: Britt Kjellberg som hjälper till med bokningar, tel. 0705-28 39 45

Bridge

I IF Västers klubblokal vid Önneredsskolan spelar vi bridge **varje tisdag klockan 10.00 till 14.00.**
Det finns nu platser för nya deltagare!
Start den 6 september, vecka 36.

Kontaktperson:

Birgit Björsell

tel. 0706-63 40 53

Våra aktiviteter

presenteras kontinuerligt i vecko-mail samt finns utförligt beskrivna på vår hemsida:
SPF Seniorerna Näset Önnered

Uteblir vecko-målet – kontakta ordförande – selmaputte@gmail.com

Det händer att vecko-mail uteblir på grund av att inget händer allt. andra problem.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar och feltryck.

Det är sådant som kan hända – men som står utanför vår kontroll.

Distriktsaktiviteter

Göteborgsdistriktets aktiviteter – anmälan till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. kansliet@spfgbg.se. Se Distriktets hemsida och kalendarium som går att nå från vår egen hemsida sök: SPF Seniorerna Näset Önnered



Fika och film på Aftonstjärnan Dagar: 24/8, 28/9, 26/10, 30/11
Kaféet öppnar kl 11:00 och föreställningen slutar senast 14:30.
Separat inbjudan sänds ut för varje tillfälle.



Musikluncher Plats: Odd Fellows, Vasagatan 9
Dagar: 22/9, 20/10, 17/11. Vi startar ca 11:00 och slutar 14:30.
Separat inbjudan kommer.

Konsert i Betlehemskyrkan Äger rum vecka 47 eller 48. Mer information kommer.

Politikerutfrågning i Betlehemskyrkan Äger rum 19 augusti. Mer information kommer.

Kulturvandring på Donsö Planeras i september. Mer information kommer.

Bokmässan 22-25 september Mer information kommer. Håll koll på distriktets hemsida!

Folkhälsomöte Planeras i november. Mer information kommer.

Trafikdag på Stora Holm Planeras i höst. Mer information kommer.

UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler! Efter Corona-pandemin har vi dessvärre tappat en del medlemmar.

Prata gärna med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, folkhälsoaktiviteter och resor.

Kontakta någon i styrelsen så informerar vi!

Kom gärna med programförslag, studiebesök och önskade utflyktsmål!



Matt-curlinggruppen har avslutning



Thomas och Mimmi tar paus



Vem har fuskat här då???



Hur många behövs för att dra ur en kork? Kontrollgrupp!!!



Värna om våra 4-beniga pälsklingar!!!

Tänkvärt