



# Program Hösten 2023



Näset Önnered  
Västra Frölunda

## Integritetspolicy

I SPF Seniorerna Näset Önnered använder vi Dina personuppgifter enligt följande:

1. För kommunikation med medlemmar via post, e-post, sms, telefon.
2. För medlemsförsäkring från Skandia.
3. För mottagande av adressförändringar och avregistreringar från SPAR.
4. För deltagarlistor som används på de sätt som behövs för att driva våra aktiviteter samt avrapportering från dessa till kommunen och studieförbund.
5. För upprättande av födelsedagslistor (= högtidsuppvaktning).
6. Endast personuppgifter för styrelsemedlemmar och funktionärer publiceras i programblad, hemsida och funktionärsregister. I matrikeln endast medlemmarnas adresser och telefonnummer (likt Eniro, Hitta.se etc.).
7. Vid kommunikation i t.ex. e-post för kallelser eller deltagande i aktiviteter med många samtidigt medlemmar döljs övriga adresser.
8. Endast styrelsen, och av styrelsen utsedd ansvarig för medlemsregistret, ges åtkomst till Medlemsregistret.
9. Vid avslutat medlemskap tas alla personuppgifter bort efter ett år när all rapportering till berörda instanser skett.
10. Foton som tas vid våra sammankomster, möten och aktiviteter kan komma att läggas ut på föreningens hemsida. Information om föreningen och föreningens ändamål på detta sätt anser vi här väger tyngre än ingen information alls. Detta för att därigenom kunna erhålla nya medlemmar, samt att existerande medlemmar kan se vad som händer. Vi kommer därför också att minst en gång per vår och höst meddela detta till deltagarna på ett månadsmöte. Om då medlem begär att foto inte publiceras, kommer detta inte att ske.
11. Medlem har rätt att ta del av sina egna personuppgifter. På grund av ovanstående utblir vår matrikel även i år.

**2023-05-29**

**Styrelsen för SPF-Seniorerna Näset Önnered.**



## Välkommen till höstens aktiviteter hos

### SPF Seniorerna Näset Önnered 2023

Vi i styrelse och kommittéer hoppas att få träffa Dig ofta under hösten – på våra månadsmöten, resor, folkhälsoaktiviteter, studiecirklar, promenader, studiebesök, sportaktiviteter m.m.

#### Styrelse, kommittéer samt adjungerade

Ordförande	Gunilla Swanteson	0707-34 33 14	selmaputte@gmail.com
Vice Ordförande	Rolf Landén	0706-46 03 29	rolf.landén@gmail.com
Sekreterare	Gunnar Mårtensson	0730-30 37 95	gunnar.i.martensson@telia.com
Kassör	Leif Pettersson	0727-33 86 75	petteil@telia.com
Ledamöter	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
	Thure Bergström	0730 -27 34 00	thureb44@gmail.com
	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
	Roger Månsson	0706-60 03 076	roger.wrangelso@gmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Revisor	Per-Arne Karlsson	0706-04 47 31	perkab@telia.com
Revisorssuppleant:	Rolf Hammarström	0739-86 11 33	rolf.hammarstrom@gmail.com
Adjungerad till styrelsen:			
Medlemsansvarig	Solveig Fure	0706-28 57 27	solveig@fure.se
<u>Kommitterade till olika verksamheter</u>			
Digitaliseringsombud	Thure Bergström	0730 -27 34 00	thureb44@gmail.com
Folkhälsa	Mimmi Welin Samuelson	0704-92 75 84	mimmi.welin@hotmail.se
Gymnastik	Terttu Urholm	031-28 80 28	terttu.urholm@gmail.com
Hemsida/Webbmast.	Britt Wernlundh	0722-53 32 70	britt.wernlundh@telia.com
Korta promenader	Lennart Kärnefelt	0705-20 17 75	lennart.karnefelt@gmail.com
Långa promenader	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Pensionärsråd SDN:	Marianne Dagerot	0723-03 06 35	mariannedagerot14@gmail.com
Pensionärsråd HSN:	Lars-Göran Karlsson	0733-28 57 27	lgk@fure.se
Programkommitté	Kirsten Abrahamsson	0768-58 10 56	kirstenE70@outlook.com
	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@mail.com

Resekommitté	Gunilla Swanteson Leif Pettersson	0707-34 33 14 0727-33 86 75	selmaputte@gmail.com petteil@telia.com
Studiebesök	Thomas Samuelson	0760-47 50 05	thomas.samuelson1947@gmail.com
Studieombud	Gunilla Fastling	0704-82 51 51	gunilla.fastling@hotmail.com
Trafikombud	Leif-Arne Bruhn	0709-32 68 50	bruhn1358@gmail.com
Valberedning	Bo Andersson Jan Oswan	0713-5254 070 0708-74 03 10	bo.mottvik@telia.com oswan@majano.se
Värdar	Gunilla Örn Vakant	0705-49 77 71	<a href="mailto:gunillaorn@hotmail.com">gunillaorn@hotmail.com</a>

## Månadsmöten

**Onsdagar klockan 11.00 i Näsets Kyrka Hammarvägen 6**  
**OBS! Gratis parkering utanför kyrkan, max 3 tim. 09.00-21.00**

6 september

**Mattias Axelsson, traditionsexpert och föreläsare.**



**Varför borde Göteborg kallas Lilla Glasgow?** En timmas föreläsning om det skotska inflytandet över Göteborg. Namn som nämns är bl.a. David Carnegie, Robert Dickson, James Keiller, Gustav II Adolf och Napoleon.

4 oktober



**Pether Ribbefors** talar om Ostindiefararen Götheborgs välkomnande vid hemkomsten från Kina 2010. Pether hade seglat med från Hong Kong till London – ett oförglömligt halvår till sjöss. Vid hemkomsten till Stockholm kom hela kungafamiljen ombord där gästerna utgjorde ett Sverige i miniatyr. "Love was in the air" – bröllop stundade!



1 november

**Raffinadoz boys** – är ett glatt gäng gubbar som spelar låtar på både svenska och engelska, litet äldre och lite nyare, lite instrumentalt och eventuellt kan det bli en och annan vits därtill.....



6 december

**Peter Nordstrand**, tankeläsare och magiker underhåller på ett sätt som vi aldrig glömmer. Han kommer att med glimten i ögat utforska det mänskliga sinnets outnyttjade krafter. Peter är även svensk mästare i magi 2022.

10 januari 2024

**Ingmar Skoog**, professor i äldre frågor, tar upp aktuella tankar och frågor om och hos oss äldre. Presentation i vårprogrammet.

## Kom till våra månadsmöten!

På månadsmötena får Du information om alla aktuella aktiviteter, och det är där som du anmäler dig till våra resor, folkhälsoaktiviteter, föredrag och kurser. Där möter Du också våra andra medlemmar och kan knyta nya kontakter!

**Anmälan om deltagande till månadsmöten görs senast söndagen före mötet (gärna tidigare) till: våra värdar/värdinnor.**

**Gunilla Örn, tel. 0705-497771 e-mail: [gunillaorn@hotmail.com](mailto:gunillaorn@hotmail.com)**

**Värd/värdinna nr 2 är vakant och tillkännages senare.**

**SPF Seniorerna Näset-Önnered: PlusGiro nr 446 61 50-2, Swish 1233582319**

**E-post: [spfnaset@gmail.com](mailto:spfnaset@gmail.com). OBS – ny e-mailadress**

**Hemsida, sök: SPF Seniorerna Näset Önnered eller följande länk:**

**<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/>**

**Organisationsnummer: 80 24 21 - 1347**

## Studiebesök

- 12 oktober Den underbara färgen Göteborgskoloristerna i nytt ljus**  
Guidad visning av 219 verk av Göteborgskoloristerna på Göteborgs Konstmuseum kl. 11.00. Samling inne vid receptionen kostnad 120 kr. Max 25 personer. Anmälan till Thomas på SMS 0760-475005 därefter betalning senast 3/10.
- 26 oktober Volvo museet.** Guidad visning kl. 10.00 - 90 min. Kostnad 200kr - max 25 personer. Anmälan Till Thomas på SMS 0760-475005 därefter betalning senast 19/10. Buss 128 eller svart express; hållplats Arendals Skans.
- 9 novem. Göteborgs Nya Bryggeri** JA Prippsgatan 2, Högsbo hus B till höger.  
Guidad visning av Bryggeriet kl. 10.00 - museet samt ölprovning av 6 olika sorter. Tid ca 2 1/2 timma. Kostnad 325 kr. Max 25 personer. Anmälan till Thomas på SMS 0760-475005 därefter betalning - senast 2/11. Avslutas med lunch kl. 13.00 hos Bäckmans.

## Matlagning

- 23 novem. Sockerbruket 24 Terrassen** – kl. 16.00. Max 25 personer. Kostnad 480 kr. Anmälan till Thomas på SMS 0760475005 därefter betalning senast 16/11. Medtag eget vin/öl. Spårvagnshållplats Vagnhallen Majorna

## Kulturarrangemang

**Observera tiden för kulturarrangemang: kl. 11.00 – på onsdagar enl. program.**

Kulturarrangemang kan komma att arrangeras. Vi meddelar då på hemsidan, i vecko-mailen och vid våra månadsmöten.

- 28 decem. 2023 Vår årliga julträff på Olles Gård med "Olle-bröd", kaffe och musik och god stämning kl.11.00.** Pris: 140 kronor – betalas till PG 446 61 50-2. Max 35 personer.

Kontaktperson: Gunilla Lindén tel. 0733-88 58 05 alt. e-mail: [glinden@telia.com](mailto:glinden@telia.com).

## Folkhälsoaktiviteter

**Långa promenader /cykelturer samt ev. studiebesök i förening med promenad**  
Start kl. 10.00 på plats som Thomas informerar om. Börjar vecka 40.

**3 oktober Kortedala** - besök i Kortedala museum, Allhelgona kyrkan, Lyktan m.m.

**17 oktober Torslanda Torsviken**

**31 oktober Lindholmen** – Besök på Slottsberget, Nya Älvrummet, Karlatornet m.m.

**14 novem. Besök i olika kyrkor:** Nasir Mosken, Sankt Matteus kapell, Sankt Birgittas kapell, Majornas Missionskyrka, Carl Johans Kyrkan m.m.

**28 novem. Frihamnen, Jubileumsparken, Hamnbadet samt Frihamnskyrkan.**

Kontaktperson: Thomas Samuelson tel. 0760-47 50 05 (Anmälan på Whats up.)

## Korta promenader.

**Tisdagar** i jämna veckor, **börjar i vecka 36 och gäller följande datum: 5/9, 12/9, 26/9 samt 10/10. Start vid ICA Supermarket, Åkered, kl. 11.00. Medtag busskort. Programmet ännu inte fastlagt.**

Kontaktperson: Lennart Kärnefelt tel. 0705-20 17 75

## Gymnastik

Vi har tillgång till **Korpens gymnastik i Sportarenan, Åkered**. Dusch och bastu finns.  
**Måndagar och torsdagar kl. 9.30. Start i vecka 37, 11 september.**

Kontaktperson: Terttu Urholm tel. 031-28 80 82

## Mattcurling

Vi har även tillgång till **Sportarenan, Åkered** för mattcurling. Välkomna!  
**Måndagar kl. 11.30 vecka 36, 4 september.**

Kontaktpersoner: Hans Kjellberg tel. 0706 - 74 80 96  
Leif Pettersson tel. 0727 - 33 86 75

**Onsdagar kl. 15.00 Café-träffar. En gång i månaden. Start i oktober. Meddelas senare.**

Kontaktperson: Mimmi Welin tel. 0704-92 75 84

**Boule** vi spelar på så länge vädret tillåter på Åkereds arenor.

**Fredagar kl. 11.00**

Kontaktperson: Rolf Hammarström tel. 0739 – 86 11 33

## Gynna våra annonsörer!

Läs annonserna i vårens programblad. Som SPF-medlem kan Du få rabatt hos en del av annonsörerna. En del av dem finns även med på vår hemsida.

## Resor

När det gäller resor/utflykter hösten 2023, så är vi ännu inte klara med programmet.

Julmarknadsresa någon stans i västra Sverige – meddelas senare.

Kontaktpersoner: Gunilla Swanteson tel. 0707-34 33 14 – bokningar  
Leif Pettersson tel. 0727-33 86 75 – betalningar

## Livsberättargrupp

**Samtalsgrupp där minnen delas.**

Här ges möjlighet att både lyssna och bli lyssnad på, och att dela din livsberättelse tillsammans med andra. Livsberättargruppen består av 6-8 deltagare som träffas 10 ggr under hösten.

**Start torsdagen 5/10 kl. 14.00 i Näset kyrka. Anmälan senast 20/9.**

Kontaktpersoner: Mimmi Welin tel. 0704-92 75 84  
Peter Belsing tel. 0737-73 89 82

## Våra aktiviteter

presenteras kontinuerligt i vecko-mail samt finns utförligt beskrivna på vår hemsida:

**SPF Seniorerna Näset Önnered**

**<https://www.spfseniorerna.se/distrikt/goteborgsdistriktet/foreningslista/naset-onnered/>**

Uteblir vecko-målet – kontakta ordförande – **[selmaputte@gmail.com](mailto:selmaputte@gmail.com)**.

Det händer att vecko-mail uteblir på grund av att inget speciellt hänt alt. tidsbrist. Ofta "strular" Medlemsregistret med oss. Vecko-mäilen kan hamna i skräppost alt. papperskorg. Oftast beror det på att mottagaren bytt e-mail-adress och inte meddelat ordföranden alt. medlemssekreteraren.

Vi reserverar oss för eventuella ändringar och feltryck.

Det är sådant som kan hända – men som står utanför vår kontroll.

**Göteborgsdistriktets aktiviteter – anmälan till kansliet. Telefon: 12 17 59 alt. [kansliet@spfgbg.se](mailto:kansliet@spfgbg.se). Se Distriktets hemsida och kalendarium som går att nå från vår egen hemsida: Sök: SPF Seniorerna Näset Önnered.**

## UPPROP till VÅRA MEDLEMMAR

**Hjälp oss att värva nya medlemmar! Vi är många men vill gärna bli fler!**

**Prata gärna med grannar och vänner – berätta om våra aktiviteter såsom möten, folkhälsoaktiviteter och resor.**

**Kontakta någon i styrelsen så informerar vi!**

**Kom gärna med programförslag, studiebesök och önskade utflyktsmål!**



Hjärt- och Lungräddning



Resa till Mallorca September 2023