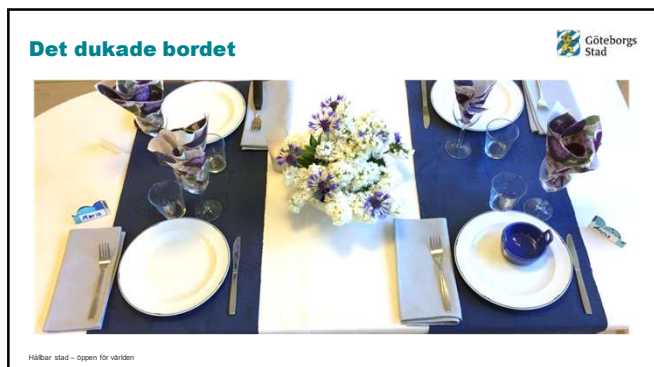





1




2



3

Samvaro 



Hållbar stad – öppen för världen

4

Viktigast för matgästen 



Hållbar stad – öppen för världen

5

Måltidsmiljö 

Enligt värdighetsgaranti:
Lugnt och fräscht vid matbordet utan störande inslag.
Dukningen är anpassad efter den enskildes behov.
 Personalen måste vara uppmärksam på hur var och en vill ha maten upplagd och serverad.
 Även för den som måste ha **hjälp med matning**, ska måltiden utgöra ett **positivt avbrott** på dagen och ske på den enskildes villkor.

**Vi erbjuder dig : en trivsamt måltidsmiljö
 med varierande mat
 och näringsrik kost**



Hållbar stad – öppen för världen

6

Nationella riktlinjer för måltider i äldreomsorgen
 Odnära och värdefulla broar – hänsyn och aktivitet
 Livsmedelsverket

Göteborgs Stad

7

Hållbar stad – öppen för världen

Göteborgs Stad

Göteborgs Stads policy för måltider
 - kommungemensamt för livsmedel, mat och måltider

Göteborgs Stads anvisningar för måltider inom Äldre samt vård- och omsorgsförvaltningen

8

Integrerade måltider

Måltiden ska vara något att se fram emot och njuta av som en del av dagens upplevelser.

- Påverka när man äter
- Tillräckligt med tid
- Äta enskilt eller gemensamt med andra
- Möjlighet att lägga upp mat eller tillbehör själv.
- Personal sitter med vid måltiden - lugn - samtal
- Hänsyn kulturella och religiösa aspekter
- Måltidsombudsmöte
- Måltidsråd

Göteborgs Stad

Integrerad

9

Trivsamma måltider
 Stämningen och miljön ska vara välkomnande och bjuda in till njutningsfulla måltider. Måltiden ska vara en höjdpunkt med fokus på matgästens behov och önskemål

Göteborgs Stad

- Tilltalande dukning och servering
- Anpassa utifrån helg, högtider, årstider
- Maten presenteras på inbjudande och trevligt sätt
- Professionella förhållningssätt
- Matgästens behov
- Anpassade hjälpmedel
- Måltidsro

Trivsam

Hållbar stad – Öppen för världen

10

Måltidschecklista

Hållbar stad – Öppen för världen

Äldre väntar på och omvårdningsavdelningen

Göteborgs Stad

Checklista för måltider

	OK
Måltid	
• Vid hämtning av mat gäller rent förhåll, rena bänkar och uppsett bord.	
• Planering för maten och näringsvärdet görs så att måltiden kan bli lättsmält och förtärlig beroende på.	
• Måltiderna ska skiljas och praktiska om vilka rutiner som gäller vid måltider.	
• Tillräckligt måltid presenteras dagens meny innehålligt och varierat.	
• Förbered serveringsväg, med exempelvis: <ul style="list-style-type: none"> • måltidsro • serveringsfufus och skåp • serveringsvagn 	
• Tjänster matlagning eller hämta matlagning. Kanske någon gård vill hjälpa till.	
Matlagningen mellan maten serveras	
• Duka ska hållas till minst 15 minuter före måltiden.	
• Värm tallrikar, spöklaggsfat och skålar i ugn eller micro. Varma tallrikar håller maten varm längre.	
• Duka med tylliga kottar, låga bordskålar eller bredt, djukt eller bordskålar, servetter, glas och bestick. Använd dukning kan förekomma på äldreomsorgen.	
• Duka från tvätt och källare till kök i hett vatten på dagens meny, exempelvis i kök, ugn eller i ugn. Allt som ska på bordet till måltiden ska vara i kök.	
• Tillräckligt måltidserver eller assistent och vikt måltidsro.	
• Möbler, hjälpmedel och servis är anpassade till enskilda behov. Det är viktigt även att rita ut handikappanpassning, så att det blir möjligt att gåna vara aktiv vid måltiden.	
• Förberedelser som skapas ligger vid måltiden är bland annat avskärade bestick, på tillräckligt högt och borden är avskärade så att tillräckligt serverar till måltiden och till sin stämning.	

Hållbar stad – Öppen för världen

11

Näringsriktiga måltider
 Att täcka behov av energi och näring är nödvändigt för att bevara hälsa och funktionsförmåga.

Göteborgs Stad

- Måltidsordning
- Sängkantsmat /minska nattfastan
- Näring och energi
- Beräkning
- Dryck
- Mellanmål
- Samverkan med sjuksköterska

Näringsriktig

Hållbar stad – Öppen för världen

12

Goda måltider 

Matgästen ska serveras god, vällagad och näringsriktig mat anpassad efter behov och önskemål

- Bidra till livskvalitet och hälsa
- Individanpassad: anpassa efter behov och önskemål och erbjud alternativ
- Presentera på trevligt sätt
- Professionellt förhållningssätt
- Matgästens synpunkter på måltiden – dialog med kök

God

Hållbar stad – öppen för världen

13

Säkra måltider 

Med ökad ålder försämras immunförsvaret och känsligheten ökar. Säkra måltider i en trygg miljö.

- Följa hygienrutiner och egenkontroll
- Rätt mat till rätt person
- Ordination av specialkost och konsistensanpassad mat
- Hantering av timbalkost
- Utbildning i livsmedelshygien

Säker

Hållbar stad – öppen för världen

14

Miljösmarta måltider 

Minska negativ miljö- och klimatpåverkan

- Beställa rätt mängd minskar svinn
- Måltider som bereds på enhet anpassas efter åtgång
- Köket lagar och levererar utifrån beställning
- Fungerande egenkontroll
- Matsvinn mäts årligen
- Minska på användning av engångsmaterial

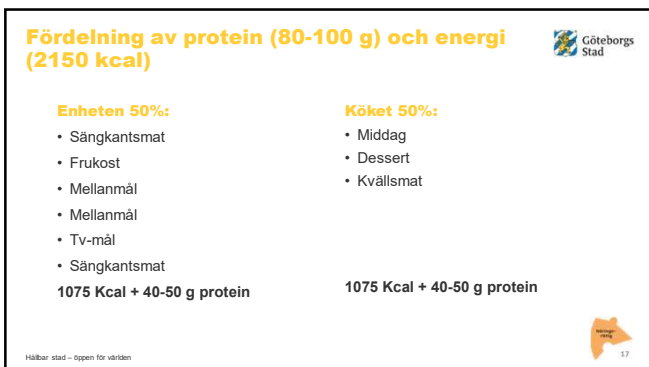
Miljö-smart

Hållbar stad – öppen för världen

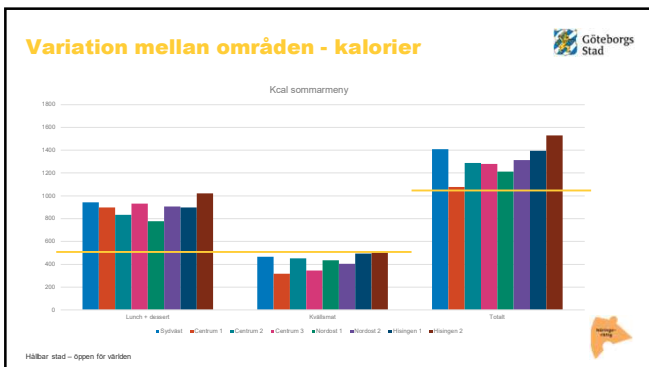
15



16



17



18

Mellanmål med energi och protein

Hållbar stad – öppen för världen

Göteborgs Stad

22

Mellanmålsworkshop

Hållbar stad – öppen för världen

Göteborgs Stad

23

Goda måltider

Matgästen ska serveras god, vällagad och näringsriktig mat anpassad efter behov och önskemål

- Bidra till livskvalitet och hälsa
- Individanpassad: anpassa efter behov och önskemål och erbjud alternativ
- Presentera på trevligt sätt
- Professionellt förhållningssätt
- Matgästens synpunkter på måltiden – dialog med kök

Hållbar stad – öppen för världen

Göteborgs Stad

24

Säkra måltider
*Med ökad ålder försämras immunförsvaret och känsligheten ökar.
 Säkra måltider i en trygg miljö.*

Göteborgs Stad

- Följa hygienrutiner och egenkontroll
- Rätt mat till rätt person
- Ordination av specialkost och konsistensanpassad mat
- Hantering av timbalkost
- Utbildning i livsmedelshygien

Säker

Hållbar stad – öppen för världen

25

Miljösmarta måltider
Minska negativ miljö- och klimatpåverkan

Göteborgs Stad

- Beställa rätt mängd minskar svinn
- Måltider som bereds på enhet anpassas efter åtgång
- Köket lagar och levererar utifrån beställning
- Fungerande egenkontroll
- Matsvinn mäts årligen
- Minska på användning av engångsmaterial

Miljö-smart

Hållbar stad – öppen för världen

26

Hållbar stad – öppen för världen

Göteborgs Stad

Kontakt
 Emma Davachi
emma.davachi@aldrevardomsorg.goteborg.se
 Äldre samt vård- och omsorgförvaltningen, Göteborgs Stad

27
