

Bilder från månadsmötet **6 oktober 2021** med Thomas Tengby som berättade om Medelhavskustens långa historia.

Vad vi kan lära oss

- Mindre kött (smaksätt)
- Mer bönor och grönsaker
- Rör på dig!
- Handla efter säsong och lokalt
- Unna dig kvalitet



