



299
KR/MÅN

VÄLKOMNA TILL VÅR EGNA

SENIORKLUBB

FOKUS PÅ KONDITION, BALANS, RÖRLIGHET OCH STYRKA



ANPASSAD TRÄNING FÖR SENIORER

- ✓ **Seniorkortet:** 65 år eller förtidspensionär
- ✓ **Seniorpass:** Träna utefter din nivå
- ✓ **Gyminfo:** Rundvandring i gymmet
- ✓ **Kaffe och gemenskap** efter passen

Välkomna till närmsta klubb eller besök vår hemsida för mer info nordicwellness.se

NORDICWELLNESS