

Kommunens anhörigstöd

För dig som ger vård eller stöd
till någon i din närhet

Vem är anhörig?

- en familjemedlem
 - en släkting
 - en granne
- eller nära vän osv.

Att vara anhörig är att vara i relation till en annan människa!

Studier visar att:

- Anhöriga utför 70% av all vård och stöd som ges i samhället dvs en samhällsbärande funktion.
- Var 5:e svensk över 18 år ger stöd/omsorg till någon i sin närhet
- Så många som 1,3 miljoner svenskar, varav ca 900 000 är i yrkesverksam ålder
- Många går ner i arbetstid eller slutar att arbeta för att vårda/ stödja

Bygger på frivillighet



- ❖ Utan anhöriga skulle vård och omsorgen inte fungera, anhöriga är en samhällsbärande funktion
- ❖ Att ge vård/stöd till någon kan naturligtvis vara mycket givande och meningsfullt, men kan också leda till egen stress, ohälsa och försämrad livskvalitet utan stöd
- ❖ Vill man hjälpa och stötta sin närstående, behöver det skapas goda förutsättningar för att man ska orka med i längden

Bygger på frivillighet



- ❖ Att som anhörig ge omsorg är ett frivilligt åtagande men kan ibland kännas som ett tvång då det stöd som samhället ger inte räcker till.
- ❖ Anhöriga som vårdar eller stödjer *och* får rätt stöd rapporterar högre livskvalité än andra.

Anhörigstöd

Insatser som syftar till att fysiskt, psykiskt och socialt underlättar den anhöriges situation

En lagstadgad verksamhet utifrån Socialtjänstlagen

Ska erbjuda stöd för att underlätta för de personer som vårdar en närstående som är långvarigt sjuk, äldre eller som stödjer en närstående som har en funktionsnedsättning

Anhörigstöd i Katrineholms kommun

- Anhörigcentralen
- Mercur/Anhörigterapeut
- Familjeenheten/Barngrupp
 - Ungdomsenheten
 - Relationsvåldsteamet

Anhörigcentralen ligger centralt beläget på Drottninggatan 21 i Katrineholm



Hur arbetar vi på Anhörigcentralen?

- Anhörigstöd är individuellt och utformas tillsammans med den anhörige
- Stödet är en service dvs. *kostnadsfritt*
 - Ingen dokumentation
 - Vi har tystnadsplikt
- Stödet utformas i samverkan med lokala föreningar, regionen och församlingar

Ex på olika typer av stöd

- Anhöriggrupper
- Enskilt samtal
- Friskvård
- Prova på beröringsmassage
- Hembesök
- Social verksamhet
- Studiecirklar
- Temaföreläsningar
- Anhörigutbildningar
- Vägledning/förmedling av kontakter
- Facebook **"Stöd till anhöriga, Katrineholm"**

The image features three stylized trees in a row, each representing a different stage of autumn. The tree on the left is lush green, the middle one is yellow-green, and the one on the right is a vibrant orange-red. The background is a soft, hazy sky with light clouds, and the ground is a simple green field. The text 'FRÅGOR?' is centered over the trees in a black, elegant script font.

FRÅGOR?