

Protokoll fört vid SPF Seniorerna Nackas årsmöte den 27 februari 2024 kl. 14.00
Romansvägen 33

- 1. Mötets öppnande**
Styrelsens ordförande, Mona Boström, hälsade medlemmarna välkomna och öppnade mötet.
- 2. Parentation**
Med en tyst minut hedrades de medlemmar som avlidit under det gångna året.
- 3. Val av ordförande för årsmötet**
Lars Tornérhielm valdes till ordförande.
- 4. Val av sekreterare för årsmötet**
Margareta Andersson Hartwig valdes till sekreterare.
- 5. Val av två justerare tillika rösträknare**
Marianne Lundblad och Britt-Marie Holmstén valdes att jämte ordförande justera dagens protokoll samt att vara rösträknare.
- 6. Fastställande av röstlängd**
Röstlängden fastställdes till 64 närvarande röstberättigade medlemmar enligt bilaga 1.
- 7. Godkännande av att kallelse till årsmötet skett enligt stadgarna**
Kallelsen konstaterades stadgeenligt utlyst.
- 8. Godkännande av dagordning**
Dagordningen godkändes.
- 9. Verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2023**
Verksamhetsberättelsen, bilaga 2, godkändes och lades till handlingarna.
- 10. Revisionsberättelse**
Revisor Birger Berggren konstaterade att verksamheten varit mycket omfattande och att ekonomin skötts exemplariskt. Birger Berggren läste upp revisionsberättelsen, bilaga 3.
- 11. Fastställande av resultat- och balansräkning**
Resultat- och balansräkningen fastställdes i enlighet med revisorernas förslag, bilaga 4.
- 12. Beslut om hantering av årets resultat**

[Handwritten signatures and initials]
1 MB

Årets underskott om 36 226 kronor balanseras i ny räkning i enlighet med styrelsens förslag.

13. Fråga om ansvarsfrihet

Styrelsen beviljades ansvarsfrihet i enlighet med revisorernas förslag.

14. Beslut om verksamhetsplan 2023

Mona Boström, ordförande, föredrog styrelsens förslag till verksamhetsplan för 2024, bilaga 5. Verksamhetsplanen godkändes.

15. Beslut om hedersmedlemskap

Styrelsen har lagt en proposition, bilaga 6, om att inga nya hedersmedlemmar ska utses i föreningen från och med år 2025. Bestämmelsen i tidigare stadgar om att årsmötet kan tilldela hedersmedlemskap finns inte med i nuvarande stadgar och ger således inte utrymme för hedersmedlemmar.

Medlemmen Peter Stare yrkade på att nuvarande ordning med hedersmedlemmar ska finnas kvar.

Efter omröstning och rösträkning konstaterades att styrelsens förslag fått 38 röster och Peter Stares förslag 20 röster.

Årsmötet beslutade att bifalla styrelsens förslag att inga nya hedersmedlemmar ska utses från och med 2025. Medlemmar som är utsedda till hedersmedlemmar före år 2025 kvarstår som hedersmedlemmar så länge man är medlem i föreningen och den som betalar reducerad avgift fortsätter att göra det så länge man är medlem i föreningen.

16. Beslut om medlemsavgift för 2025

Förbundet har beslutat att höja avgiften till förbundet med 30 kronor från och med 2025. Det innebär att avgift till förbund och distrikt blir 240 kronor 2025. För att föreningen även fortsatt ska få 60 kronor från avgiften till sin verksamhet föreslogs att avgiften för 2025 ska vara 300 kronor, bilaga 7.

Årsmötet beslutade att årsavgiften för 2025 ska vara 300 kronor. Årsavgiften för hedersmedlemmar blir 180 kronor och avgiften för vänmedlemmar 100 kronor.

17. Ersättning till styrelse och revisorer

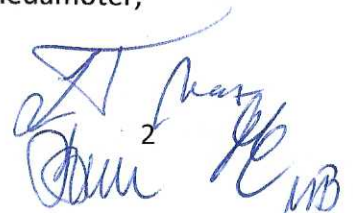
Årsmötet fastställde valberedningens förslag om oförändrad ersättning, 990 kr/år till styrelseledamot och 500 kr/år till revisor och revisorsersättare.

18. Fastställande av budget för 2024

Budgeten för 2024, bilaga 8, fastställdes.

19. Fastställande av antalet ledamöter i styrelsen

Årsmötet fastställde valberedningens förslag att styrelsen ska bestå av 8 ledamöter, inklusive ordföranden.



20. Val av ordförande

Till ordförande valdes enhälligt Mona Boström, i enlighet med valberedningens förslag.

21. Val av styrelseledamöter

Valberedningens förslag:

Catharina Österman	Omval ett år
Peter Augustsson	Nyval två år
Ylva Bernrup	Nyval två år
Anette Erdner	Nyval två år
Mall Kriisa	Nyval två år

Anita Österlund och Johan Särnquist har ett år kvar på mandatperioden. Johan Särnquist har efter att valberedningens förslag lämnats in valt att avsäga sig uppdraget. En styrelseplats är således vakant.

Årsmötet valde de föreslagna ledamöterna, bilaga 9. Årsmötet beslutade också att styrelsens får adjungera en person på den plats som är vakant.

22. Val av representanter till Nacka seniorråd

I enlighet med valberedningens förslag valdes Mona Boström till ordinarie representant i seniorrådet. Styrelsen gavs i uppdrag att utse ersättare.

23. Val av revisor och revisorsersättare

I enlighet med valberedningens förslag valdes Birger Berggren, revisor, omval ett år
Lennart Skiöld, revisorsersättare, omval ett år.

24. Val av ombud till distriktsstämman

Det kommer inte att vara någon distriktsstämma 2024. Årsmötet gav styrelsen i uppdrag att utse ombud om det blir en extrastämma 2024 eller att distriktsstämman 2025 äger rum före föreningens årsmöte 2025.

25. Fastställande av antalet ledamöter i valberedningen

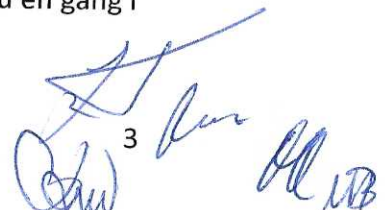
Årsmötet beslutade att valberedningen ska bestå av tre ledamöter.

26. Val av valberedning

Årsmötet utsåg följande ledamöter till valberedning
Lena Rehnberg, sammankallande
Birgit Hemberg, ledamot
Gunilla Engström, ledamot

27. Behandling av motioner

Maud Nilsson har inkommit med en motion "Pub-mingel på O'Learys". Maud föreslår att det ska vara en pubaktivitet varannan tisdag i stället för som nu en gång i månaden.

 3

Styrelsens förslag är att pubmingel varannan vecka tas med i planeringen inför kommande år och läggs in i programmet om så är möjligt, bilaga 10. Årsmötet anser därmed att motionen är besvarad.

Cajsa Rangnitt har inkommit med en motion om förtäring vid sammankomster. Cajsa föreslår att föreningen ska servera en smörgås vid föreningens aktiviteter i stället för sött kaffebröd. Styrelsens förslag är att ansvariga för aktiviteter provar vad som är möjligt att servera med hänsyn tagen till kostnader och arbetsinsatser, bilaga 10. Årsmötet anser därmed att motionen är besvarad.

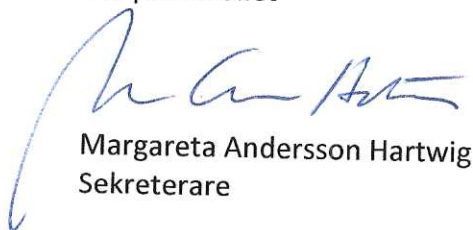
28. Mötets avslutande

Mona Boström tackade avgående styrelsemedlemmar. Hon tackade även mötesordförande för ett väl genomfört årsmöte.

Mötesordförande Lars Tornérhielm avslutade mötet.

Nacka den 27 februari 2024

Vid protokollet



Margareta Andersson Hartwig
Sekreterare

Justeras



Mona Boström
Ordförande p 1-3



Lars Tornérhielm
ordförande p 4-28



Marianne Lundblad



Britt-Marie Holmstén

Årsmöte 27 febr 2024		Ansvarig: Mona		Antal deltagare:	64	
Deltagit	Efternamn (Pers)	Förnamn (Pers)	E-mail	Statusorsak	Övrigt	
Ja	Arvidsson	Rigmor	rigarv30@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Andersson Hartw	Margareta		Tilldelats plats		
Ja	Augustsson	Peter	peter.augustsson@telia.com	Tilldelats plats	ny i styrelsen	
Ja	Bendix	Lotta	claes.bx@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Bengtsson	Maj-Britt	mb.bengtsson@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Bengtsson	Per-Olow	perolowbengtsson@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Berggren	Birger	birger@berggren.com	Tilldelats plats	Revisor	
Ja	Berglund	Angela	angela.b.berglund@outlook.com	Tilldelats plats		
Ja	Bernrup	Ylva	YBernrup@gmail.com	Tilldelats plats	ny i styrelsen	
Ja	Bjarneskans	Ingrid	ibjarneskans@hotmail.se	Tilldelats plats		
Ja	Boström	Mona	bostrom.mona@gmail.com	Tilldelats plats	ansvarig	
Ja	Bruttini	Anna-Karin	annakarin56@hotmail.com	Tilldelats plats	avgående	
Ja	Carlsson	Barbro	barbro.carlsson@sicklastrand.se	Tilldelats plats	Kaffeansv.	
Ja	Carlsson	Bert	bertec42@gmail.com	Tilldelats plats	Kaffeansv.	
Nej	Castro	Kaija	kaija.c@hotmail.com	Inaktiv		
Ja	Edarp	Inga		Tilldelats plats		
Ja	Elhde	Aina		Tilldelats plats		
Ja	Elenhammar	Liza	elenhammarliza@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Engström	Gunilla	gunillaengstrom41@hotmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Eriksson	Ullabritt	ulleri4@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Essén	Britt-Marie	brittmarie.essen@gmail.com	Tilldelats plats		
Nej	Federspiel	Britt	britt.feder@gmail.com	Inaktiv		
Ja	Gustafsson	Ulla-Britt	ulla200@telia.com	Tilldelats plats		
Ja	Gustafsson	Gösta	ulla200@telia.com	Tilldelats plats		
Ja	Haag	Marie-Louise	marie-louise@haaghholm.se	Tilldelats plats		
Ja	Hagelin	Karin	karin.hagelin@hotmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Haglund	Marianne	marianne20haglund@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Halloff Stare	Elise	elise.stare@telia.com	Tilldelats plats		
Ja	Hansson	Eva		Tilldelats plats		
Nej	Hansson	Lars	lassehansson@msn.com	Inaktiv		
Ja	Hedström	Hans	hans.o.hedstrom@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Hoffer	Marianne	mariannehoffer@yahoo.se	Tilldelats plats		
Ja	Holgersson	Marianne		Tilldelats plats		
Ja	Holmberg	Irma	irmaholmberg38@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Holmstén	Britt-Mari	britta.holmsten1@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Holmstén	Rune	britta.holmsten1@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Härdén	Rigmor	rigmor@haerden.se	Tilldelats plats		
Ja	Jackson	Ulla		Tilldelats plats		
Ja	Jansson	Birgitta	erbirjan@gmail.com	Tilldelats plats	avgående	
Ja	Johansson	Ann	annjo46@gmail.com	Tilldelats plats	avgående	
Ja	Karlsson	Marie	marie.carlson.50@gmail.com	Tilldelats plats		
Nej	Klüft	Maj	maj.kluft@gmail.com	Inaktiv		
Ja	Kriisa	Mall	mall.kriisa@gmail.com	Tilldelats plats	ny i styrelsen	
Ja	Laijronsdotter	Barbro	barbro21l@telia.com	Tilldelats plats		
Ja	Larsson	Lena	lena.larsson.nacka@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Lenzini	Franca	franca.hellstrom@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Lindblad	Ulla	ulindblad@spray.se	Tilldelats plats		
Ja	Lundblad	Marianne	marianne48.lundblad@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Lundquist	Inga-Lill		Tilldelats plats		
Ja	Nilsson	Maud		Tilldelats plats		
Nej	Nyström	Louize	louize.nystrom@live.se	Inaktiv		
Ja	Näsman	Lars		Tilldelats plats		
Ja	Persson	Elisabeth	elisabeth7.persson@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Rosén	Rutger		Tilldelats plats		

Årsmöte 27 febr 2024		Ansvarig: Mona		Antal deltagare:	64	
Deltagit	Efternamn (Pers)	Förnamn (Pers)	E-mail	Statusorsak	Övrigt	
Ja	Rosén	Barbro		Tilldelats plats		
Ja	Schöld	Louise	lzschoold@hotmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Silfvast	Jan	jansilfvast@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Silius Choudhry	Monica	monica.siliuschoudhry@hotmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Silius	Rose-Marie		Tilldelats plats		
Ja	Skiöld	Lennart		Tilldelats plats		
Ja	Skånman	Anita	anita.skanman@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Stare	Peter	stare@telia.com	Tilldelats plats		
Ja	Stenbergh	Ove	ove.stenbergh@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Stenbergh	Ulla	ustenbergh@gmail.com	Tilldelats plats		
Ja	Strehlenert	Birgit	bistre@telia.com	Tilldelats plats		
Nej	Stöckert	Ellen	ellen.stockert@gmail.com	Inaktiv		
Ja	Särnquist	Johan	jsarnquist@gmail.com	Tilldelats plats	avgående	
Ja	Söderback	Ingrid	icsoderback@outlook.com	Tilldelats plats		
Nej	Söderlund	Claes	claeshsoderlund@gmail.com	Inaktiv		
Nej	Sörensen	Inga-Britt	ingabritt99@hotmail.com	Inaktiv		
Ja	Österlund	Anita	anita-osterlund@telia.com	Tilldelats plats	1 år kvar	
Ja	Österman	Catharina	cat.ost@telia.com	Tilldelats plats	omval 1 år	
	Avbokade:					
	Sarelin-Sjöblom	Gunvor	gunvorsarelinjoblom@gmail.com	Avanmäld	avb 22.02/AJ	
	Sjöblom	Bjarne	bjarnesjoblom@gmail.com	Avanmäld	avb 22.02/AJ	
	Kaitfors	Leif	leif.kaitfors1421@gmail.com	Avanmäld	avb 26,02/AJ	
	Nilsson	Ingrid	ingrid75nilsson@gmail.com	Avanmäld	avb 26,02/AJ	

Org.nr. 802406-3649

Verksamhetsberättelse 2023

Årsmöte

Årsmöte hölls den 22 februari 2023.

Styrelse

Styrelsens ledamöter har under 2023 haft ett konstituerande möte samt 10 ordinarie protokollförda möten. Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Mona Boström, ordförande och ordinarie i seniorrådet
Margareta Andersson Hartwig, vice ordförande och ersättare i seniorrådet
Catharina Österman, ekonomiansvarig
Birgitta Jansson, bitr. ekonomiansvarig
Ann Johansson, medlemssekreterare och webb-redaktör
Johan Särnquist, bitr. medlemssekreterare
Anita Österlund, programsekreterare
Anna-Karin Bruttini, bitr. programsekreterare

Revisorer

Birger Berggren, revisor
Lennart Skiöld, bitr. revisor

Valberedning

Lena Rehnberg, sammankallande
Gunilla Engström
Birgit Hemberg

Styrelsens arbete och föreningens verksamhet

Styrelsen har arbetat i enlighet med de övergripande målen i verksamhetsplanen som antogs av årsmötet 2023.

Målen för verksamhetsåret 2023

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2023 jämfört med utgången 2022.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2023 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2022.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska blir mer synliga i Nacka. Under 2023 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

MB

Ett fokus för styrelsen har varit att rekrytera nya medlemmar. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö genomfördes en annonskampanj i Nacka Värmdö Posten. Vi deltog också tillsammans med distriktet vid seniormässan i Älvsjö och rekryterade medlemmar. Erfarenheten är, att bästa sättet att rekrytera nya medlemmar är att ha en bra verksamhet och att medlemmarna sprider den informationen till sina vänner. När vi summerar året kan vi konstatera att ansträngningarna varit framgångsrika. Under året har antalet medlemmar ökat, vilket är mycket glädjande. Samarbetet med och påverkan av kommunen beskrivs under seniorrådet. Även programverksamheten beskrivs i ett särskilt avsnitt. Föreningen har haft en insändare i lokalpressen om boendefrågor och SPF Seniorerna har omnämnts då lokalpressen gjort reportage om andra Nackaföreningars aktiviteter. De uppsatta målen i verksamhetsplanen har uppnåtts.

SPF Seniorernas föreningar i Nacka och Värmdö, så kallade ordförandemöten, genomfördes där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltog. Där diskuterades bland annat fortsatt samarbete, utbildningar och framtidsfrågor.

Södertörnsgruppens alla SPF Seniorer föreningar har genomfört fyra möten där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltagit. Gruppen har ett tema varje gång tex utbildningar och digitalisering.

Programverksamhet

Under 2023 har anslutningen till aktiviteterna varit så hög att vi fått dubblera flera av dem för att kunna erbjuda flertalet intresserade plats på aktiviteterna. Förutom föredrag, utflykter, diskussionsträffar och vandringar har ett antal medlemmar spelat bowling, bridge och golf samt deltagit i en litteraturcirkel. Vi har fortsatt med aktiviteten "prova på" och i år har vi provat på linedance. Prova på "körsång" 2022 har resulterat i att det under 2023 startats en kör, Vocal Senior Nacka. Vi har under året samarbetat med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö kring programverksamheten. Det resulterade i att aktiviteten Antikrally genomfördes tillsammans med Boo-föreningen i Boo Folkets Hus. På den mycket uppskattade båtutflykten till Bullerö deltog flera medlemmar från våra vänföreningar. Våra medlemmar erbjöds också att delta i smartphone-utbildningar som genomfördes både vår och höst i Boo-föreningens regi. Totalt deltog 34 av våra medlemmar i dessa kurser. Förteckning över samtliga aktiviteter bifogas verksamhetsberättelsen.

Intresseverksamhet

På nationell nivå driver förbundet de intressepolitiska frågorna. En av de stora fokusfrågorna är pensionerna. Under året har organisationen lyckats påverka politikerna att korrigera den orättvisa som uppstått i pensionssystemet för personer födda 1957. Diskriminering av äldre, till exempel med åldersgränser i sjukvårdens screeningprogram, och kvaliteten inom äldreomsorgen är andra frågor förbundet drivit.

Huvudparten av den lokala intresseverksamheten bedrivs i seniorrådet, vilket beskrivs nedan. Utöver arbetet i seniorrådet har SPF-föreningarna i Nacka haft två insändare i tidningen Mitti Nacka om behovet att bygga fler mellanboenden för seniorer.

SPF-föreningarna har tillskrivit samtliga politiska partier i Nacka och inbjudit till en dialog kring byggandet av fler mellanboenden för seniorer i Nacka. Föreningarna har även tillskrivit Region Stockholm, Stockholm Stad och Nacka kommun för att påverka dem till en bättre tillfällig lösning av bussterminalen vid Slussen.

Seniorrådet

I det Kommunala Pensionärsrådet KPR, i Nacka kallat Seniorrådet, har Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig representerat vår förening. Rådet består av tre politiska representanter från kommunen och två representanter från varje PRO- och SPF-förening i Nacka samt SeniorNet, ca 15 personer.

Seniorrådet har arbetat i enlighet med den årsplan som beslutats. För varje möte finns ett tema som ska ge utrymme för en mer djupgående dialog. Med en ny ordförande för rådet har inte formerna satt sig helt men har fungerat bra. Vid mötet i februari diskuterades trygghets- och säkerhetsfrågor. Både kommunen och föreningarna gör stora insatser för att öka tryggheten och särskilt fokus är på bedrägerier. I juni var temat kvalitet och en diskussion fördes om hur kvaliteten i äldreomsorgen kan utvecklas ytterligare. Ett viktigt hjälpmedel för utveckling av kvalitet i hemtjänsten är det hemtjänstindex som tagits fram nationellt av SPF Seniorerna tillsammans med forskare. I oktober var temat stimulans och samvaro där fokus var på ensamhet och vilka åtgärder föreningarna och kommunen vidtar för att minska många seniorers ensamhet. Trafikfrågor och särskilt snöröjningen har diskuterats. I december görs en utvärdering av årets arbete och planering inför kommande år.

Vid varje mötestillfälle med kommunen har föreningarna tagit upp frågan om behov av bostäder för äldre i Nacka. Enligt kommunens bedömningar finns det en plan för utbyggnad, som möter de äldres behov av särskilda boenden eller annan typ av bostad fram till 2040. Föreningarna driver enträget behovet av mellanboenden. Dialogen i seniorrådet har varit framgångsrik och vi uppfattar att både kommunen och privata byggherrar är positiva till att möta föreningarnas önskemål. Problemet är att byggmarknaden är svag på grund av höga räntor och inflation och att det är svårt att hitta lämplig mark för byggnation. Under hösten har en motion lämnats till kommunfullmäktige med förslag om att kommunen ska driva utvecklingen av flera mellanboenden i Nacka. Seniorrådet fick yttra sig över motionen och seniorföreningarna fick därigenom möjlighet att framföra sina åsikter. Motionen behandlas vid kommunens fullmäktige i februari 2024.

Vi uppfattar att kommunen har lyssnat på och tagit hänsyn till de åsikter som föreningarna framfört i seniorrådet. Inte minst boendefrågan har satt tydliga spår i kommunens arbete.

Det seniorcenter som öppnades i Nacka Forum under 2021 har flyttat till nya lokaler i det nybyggda kvarteret nära Forum. På uppdrag av kommunen driver Blomsterfonden verksamheten Träffpunkt Smedjan, vilken är öppen varje vardag.

Hjälp med praktiska saker i hemmet via Tryggve fungerar genom att senioren ringer Nacka kommun som anlitar Röda Korset för att utföra uppdragen.

Hemsidan

Förenings hemsida ingår i förbundets "webbträd", som uppdateras automatiskt med nyheter från distrikt, förbund och Senioren.

Lokalt i Nacka lägger vi också in nyheter och information. Inloggning på www.spfseniorerna.se/nacka. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter, uppdateringar om seniorrådet samt eventuella förändringar.

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal inklusive hedersmedlemmar var vid årets början 1047 och vid årets slut 1138 varav 816 kvinnor och 322 män. 151 nya medlemmar har tillkommit under året. 60 har lämnat oss varav 25 har avlidit. Föreningen har 67 medlemmar mellan 90–94 år och 21 som är över 95 år samt 18 vänmedlemmar. Medelåldern är 79 år.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är det att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

Ekonomi

2023 års resultat visar ett underskott på 36 226 kr. Vi har bytt vårt gemensamma IT-system One Drive till Sharepoint och ändrat vår e-postadress vilket har kostat ca 14 000 kr och innebär att vi inte har några årliga kostnader för detta i framtiden. 34 medlemmar fick möjlighet att i SPF Seniorerna Boo's regi delta i smartphone kurser under året. Kostnaden uppgick till 13 300 kr. Dessutom valde vi att göra en satsning på våra nya medlemmar med ett mingel och en visning på Bonniers Manilla. Kostnaden för detta uppgick till drygt 9 000 kr.

Det generella föreningsbidraget från Nacka kommun, 60 kr per medlem, uppgick till 62 820 kr samt verksamhetsbidraget från kommunens äldrenämnd till 95 000 kr. Verksamhetsbidraget gör att vi kan subventionera aktiviteterna för medlemmarna.

Årsavgiften för ordinarie medlemmar under 2023 har varit 270 kr. Av avgiften går 160 kr till förbundet, 50 kr till distriktet och 60 kr till vår förening. Årsavgiften för medlemmar som fyllt 90 år är 150 kr och de som fyllt 95 år betalar ingen avgift. Vänmedlemmar har betalat 100 kr och dessa avgifter går i sin helhet direkt till föreningen.

Under året hyrde vi ett förråd hos Shurgard för 19 170 kr. Kontraktet är uppsagt och vi köper in ett arkivskåp under 2024 som får stå hos Boo Folkets Hus till en betydligt lägre kostnad. Varje styrelseledamot har sitt kontor hemma. Kostnader för färg till skrivare, papper m. m. utbetalas till ledamot mot kvitto. Våra styrelsemöten hölls utan kostnad i kommunens lokaler Öppen mötesplats, i Nacka Forum under första halvåret för att sedan flyttas till Smedjan på Nya gatan 14.

Ett av målen i vår verksamhetsplan är att vi ska växa och bli fler medlemmar. Under året har vi tillsammans med vänföreningarna annonserat i Nacka Värmdöposten. Kostnaderna för vårt programblad har ökat kraftigt och uppgår till ca 60 000 kr.

MB

Vi har erhållit ränta för 2023 på sparkontot hos Nordea med 5 915 kr.

Ersättning till åtta styrelseledamöter har utgått med 990 kr/år per person och för två revisorer 500 kr/år var.

Årets resultat visar ett underskott på 36 226 kr. I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning.

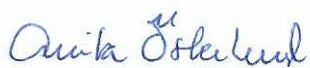
Styrelsen föreslår att årets underskott 36 226 kr balanseras i ny räkning.

Ett stort tack till alla som under året bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Nacka.

Nacka den 2024-02-12



Mona Boström



Anita Österlund

Catharina Österman



Margareta Andersson Hartwig



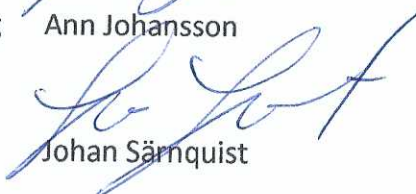
Birgitta Jansson



Anna-Karin Bruttini



Ann Johansson



Johan Särnquist

Programverksamheten 2023

Våren 2023

Torsdag 26 januari	60-talets musikrevolution
Tisdag 31 januari	Träffpunkt med quiz
Onsdag 8 februari	Pub-mingel på O'Learys
Måndag 13 februari	Träffpunkt – trygghetsläget i Nacka
Onsdag 22 februari	Årsmöte
Tisdag 28 februari	Liljevalchs Vårsalong, 3 grupper
Onsdag 1 mars	Pub-mingel på O'Learys
Torsdag 2 mars	Västberlin under kalla kriget
Onsdag 8 mars	Träffpunkt - Boktips
Tisdag 14 mars	Stuckatörens våning, 2 grupper
Torsdag 23 mars	Sommar i P1 bakom kulisserna
Tisdag 28 mars	Utflykt – Grünewaldvillan
Onsdag 29 mars	Modevisning av Micellemode
Onsdag 5 april	Anna Lindhagens museum, 2 grupper
Tisdag 11 april	Pub-mingel på O'Learys
Onsdag 12 april	Thielska galleriet
Torsdag 20 april	Träffpunkt - seniorpolitiker i Nacka
Torsdag 27 april	Japan i världen
Tisdag 2 maj	Träffpunkt – digitala tjänster
8 - 14 maj	Folkhälsoveckan
Måndag 8 maj	Busstur i Nacka, 2 grupper
Tisdag 9 maj	Pub-mingel på O'Learys
Måndag 15 maj	Vandring på Kvarnholmen
Tisdag 23 maj	Guidad visning av Svindersvik, 2 grupper
Onsdag 31 maj	Bussutflykt till Uppsala
Fredag 9 juni	Vårlunch på Vår Gård
Fredag 9 juni	Konstvisning på Vår Gård

Övrig verksamhet

Start 6 februari	Körsång – Vocal Senior Nacka – måndagar
Start 12 januari	Bridge – torsdagar
Start 10 mars	Nybörjarbridge - fredagar
Start 12 januari	Bowling – torsdagar
Start 11 januari	Litteratur – Onsdagar
	Boule
	Golf
	Nybörjarbridge
	Teater

Hösten 2023

Måndag 28 augusti
Onsdag 6 september
Torsdag 14 september
Tisdag 19 september
Onsdag 20 september
Tisdag 26 september
Onsdag 4 oktober
Fredag 6 oktober
Torsdag 12 oktober
Måndag 16 oktober
Onsdag 18 oktober
Måndag 23 oktober
Fredag 27 oktober
Tisdag 31 oktober
Torsdag 9 nov
Onsdag 15 nov
Måndag 20 nov
Tisdag 21 november
Torsdag 30 november
Torsdag 30 november
Måndag 4 december

Båtutflykt till Bullerö
Vandring kring Nacka ström
60-talets musikrevolution – del två
Pub-mingel på O'Learys
Bussutflykt – en annan del av Nacka
Träffa en syn- och hörselinstruktör
Vinprovning
Visning av Riksdagshuset, 2 grupper
Djuphavsdykning i Nordsjön
Höstens modevisning
Pub-mingel på O'Learys
Antikrally med Peder Lamm
Prova på linedance
Hemmet, min trygghet
Volontär för fred - inställdes
Chokladprovning, 2 grupper
Bokbytardag
Pub-mingel på O'Learys
Yrke: drottning
Musikalen Matilda - genrep
Jullunch

Övrig verksamhet

Start 28 augusti
Start 7 september
Start 7 september
Start 30 augusti
Start 5 september

Körsång – Vocal Senior Nacka – måndagar
Bridge – torsdagar
Bowling – torsdagar
Litteratur – Onsdagar
Boule
Golf
Nybörjarbridge
Teater

SPF Seniorerna Nacka

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023

Undertecknade, av SPF Seniorerna Nackas årsmöte 2023 utsedda revisorer, får härmed avgiva sin berättelse efter granskning av verksamheten inom föreningen för år 2023.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisions sed. För fullföljande av uppdraget har vi tagit del av styrelsens protokoll under året samt av styrelsens verksamhetsberättelse. Vi har också granskat föreningens räkenskaper.

Då revisionen ej givit anledning till anmärkning föreslår vi att årsmötet beslutar **att resultat- och balansräkning fastställs enligt redovisat förslag, samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2023.**

Nacka den 5 januari, 2024


Birger Berggren


Lennart Skiöld

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Resultaträkning

Belopp i kr	2023-01-01	2022-01-01
	2023-12-31	2022-12-31
Rörelsens intäkter		
Medlemsmöten	124 442 kr	122 087 kr
Studiebesök	44 901 kr	22 875 kr
Resor o utflykter	165 695 kr	92 340 kr
Bridge, boule, golf, litteratur	11 174 kr	11 174 kr
Medlemsavgifter	43 950 kr	43 470 kr
medlemsavgift, vän	2 100 kr	2 200 kr
medlemsavgift, 90+	8 400 kr	6 600 kr
Erhållna kommunala bidrag	157 820 kr	130 840 kr
Ränteintäkter	5 915 kr	605 kr
Summa	564 397 kr	432 191 kr
Rörelsens kostnader		
Medlemsmöten	-175 589 kr	-175 930 kr
Studiebesök	-56 464 kr	-29 225 kr
Resor o utflykter	-215 206 kr	-109 325 kr
Bridge, boule, golf, litteratur	-15 800 kr	-16 802 kr
Hyra kontorslokaler	-19 170 kr	-17 012 kr
Reklamtrycksaker och annonser	-4 656 kr	-4 949 kr
Kontorsmaterial	-8 993 kr	-9 783 kr
Trycksaker programbladet	-60 368 kr	-41 607 kr
Internet	-18 845 kr	-5 610 kr
Porto	-5 930 kr	-1 414 kr
Övriga kostnader	-585 kr	0 kr
Bankkostnader	-5 072 kr	-4 001 kr
Kostnadsersättning styrelse o revisorer	-8 920 kr	-8 920 kr
Konferenser, kurser	-5 025 kr	-5 409 kr
Uppvaktning - kondoleanser	0 kr	-534 kr
Summa	-600 623 kr	-430 521 kr
Årets Resultat	-36 226 kr	1 670 kr

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Balansräkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
Omsättningstillgångar		
Sparkonto Nordea	337 353 kr	331 438 kr
Swedbank företagskonto	27 785 kr	75 155 kr
Nordea plusgiro	8 266 kr	1 452 kr
Summa tillgångar	373 404 kr	408 045 kr
Eget kapital och skulder		
Eget kapital	-376 680 kr	-375 010 kr
Årets resultat		
Redovisat resultat	36 226 kr	-1 670 kr
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	not 1 -32 950 kr	-26 315 kr
Förutbetalda medlemsavgifter	0 kr	-5 050 kr
Summa eget kapital och skulder	-373 404 kr	-408 045 kr

Not 1 Tabrin Tryck, programbladet 29 200 kr
Arvode B Rödöö Sommar i P1 3 750 kr
32.950 kr

Verksamhetsplan 2024 för SPF Seniorerna Nacka

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att årsmötet godkänner verksamhetsplan 2024 för SPF Seniorerna Nacka.

Övergripande mål

Förbundet antog vid kongressen år 2023 följande övergripande mål för perioden 2024–2025.

Målen är att

- vid varje kalenderårs utgång ha vuxit rejält jämfört med tidigare år
- vid kongressperiodens utgång fortsatt vara en viktig organisation i seniorers vardag
- vid kongressperiodens utgång ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

Målen för SPF Seniorerna i Nacka 2024

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2024 jämfört med utgången 2023.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2024 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2023.
- Vi vill verka för att medlemmarna ökar sin förmåga att använda digitala verktyg. Fler medlemmar ska anmäla sig till föreningens aktiviteter via webben under 2024 jämfört med 2023.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska bli mer synliga i Nacka. Under 2024 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

Strategier för att uppnå målen

- Öka medlemsantalet genom att stödja medlemmarna att aktivt påverka vänner att bli medlemmar i föreningen.
- Välkomna och introducera nya medlemmar.
- Ha en aktuell och intressant hemsida.
- Påverka våra medlemmars möjlighet till ett gott liv genom att delta i Nacka kommuns seniorråd.
- Informera och kommunicera med medlemmarna i frågor som berör dem.
- Erbjud ett varierat vår- och höstprogram som attraherar både nya och befintliga medlemmar. Programverksamheten ska bidra till aktivitet och utveckling samt öka de sociala kontakterna för våra medlemmar.

- Bedriva och stödja friskvårdsaktiviteter.
- Informera om utbilda medlemmarna i användning av digitala verktyg.
- Annonsera i lokalpressen
- Påverka lokalpressen att skriva om föreningens aktiviteter.
- Skriva debattartiklar i lokalpressen.

Hedersmedlemskap fasas ut

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att inga nya hedersmedlemmar utses i föreningen från och med år 2025.

Medlemmar som är utsedda till hedersmedlemmar före år 2025 kvarstår som hedersmedlemmar så länge man är medlem i föreningen och den som betalar reducerad avgift fortsätter att göra det så länge man är medlem i föreningen.

Hedersmedlemskap är ett gammalt beslut

I tidigare stadgar finns det stipulerat att årsmötet kan tilldela särskilt förtjänt medlem hedersmedlemskap. Denna paragraf finns inte med i de nuvarande stadgarna.

I Nacka finns sedan många år tillbaka ett beslut som innebär att medlem som fyllt 90 år automatiskt blir hedersmedlem och får en reducerad avgift. Den som fyllt 95 år blir automatiskt hedersmedlem med avgiftsbefrielse. Utöver dessa personer har årsmötet utsett ett par särskilt förtjänstfulla personer till hedersmedlemmar med avgiftsbefrielse.

Hedersmedlem bibehåller alla de förmåner som de fullt betalande medlemmarna har. Föreningen betalar samma avgift till förbund och distrikt för dessa medlemmar som för fullbetalande medlem.

Antalet hedersmedlemmar i SPF Seniorerna Nacka år 2023 uppgår till ca 90 personer.

Övriga Nacka och Värmdöföreningar har inga hedersmedlemmar. Det verkar som de flesta föreningarna i landet har varit restriktiva med att utse hedersmedlemmar och då endast namngiven person. Vissa föreningar i landet har liknande upplägg som vår förening där viss uppnådd ålder är knuten till ett minsta antal medlemsår för att man ska bli hedersmedlem. Reducerad avgift eller avgiftsfrihet är också olika.

Kostnaden för föreningens hedersmedlemmar har ökat och kommer att öka då avgift till förbund och distrikt ökar samt då antalet medlemmar som uppnår de stipulerade åldrarna ökar. Nuvarande stadgar ger inte heller längre utrymme för hedersmedlemmar. Med stöd av ovanstående föreslår styrelsen att hedersmedlemskap fasas ut.

Fastställande av medlemsavgift för 2025

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för fullbetalande medlem i SPF Seniorerna Nacka år 2025 fastställs till 300 kr och för betalande hedersmedlem till 180 kr. Hedersmedlem som är avgiftsbefriad år 2024 behåller avgiftsfrihet så länge man är medlem i föreningen. Medlemsavgift för vänmedlem fastställs till 100 kr.

Medlemsavgiften behöver höjas

Medlemsavgiften till SPF Seniorerna delas i tre delar, förbund, distrikt och lokalförening. Den del som går till förbundet fastställs av förbundskongressen och bekostar förbundets verksamhet. Den del som går till distriktet fastställs av distriktets årsstämma och bekostar distriktets verksamhet. Den lokala föreningen fastställer på sitt årsmöte hur stor avgiften ska vara till föreningen, vilket tillsammans med eventuella bidrag från kommunen och avgifter för deltagande vid aktiviteter, bekostar föreningens verksamhet. De tre avgifterna utgör tillsammans den medlemsavgift som medlemmarna betalar.

Hedersmedlemskap har funnits i tidigare stadgar och utseende av hedersmedlem är ett lokalt årsmötesbeslut. I Nacka finns det ett gammalt beslut som säger att den som fyllt 90 år automatiskt blir hedersmedlem och får en reducerad avgift. Den som fyllt 95 år är helt avgiftsbefriad.

Sedan flera år tillbaka har förbundet haft en fastställd avgift på 160 kr och Stockholmsdistriktets avgift har varit fastställd till 50 kr. Den avgift som SPF Seniorerna Nacka har haft under motsvarande period är 60 kr. Medlemsavgiften har för våra medlemmar varit 270 kr/år till och med år 2024.

Vid förbundskongressen 2023 beslutades att höja avgiften till förbundet med 30 kr från och med år 2025. Motivet var ökade kostnader för att kunna utge tidningen Senioren, ökade personalkostnader och inflation som ökat övriga kostnader. Förbundsavgiften blir därigenom 190 kr/år 2025. Stockholmsdistriktet har beslutat om bibehållen avgift, 50 kr, även år 2025. Vår förening ser ingen anledning att höja avgiften till föreningen. Om vi fortsätter att ha 60 kr/år i avgift kan vi fortsätta att ha en varierad och omfattande verksamhet. Med hänvisning till förbundskongressens beslut behöver dock medlemsavgiften höjas med motsvarande summa som förbundet höjer avgiften, 30 kr. Avgiften för en fullbetalande medlem i SPF Seniorerna Nacka blir 300 kr år 2025 och för betalande hedersmedlem 180 kr. Vid en jämförelse med andra lokalföreningar i Stockholmsområdet är det en avgift som ligger något under medel. Vänmedlem bibehåller avgift 100 kr.

SPF Seniorerna Nacka

Budget 2024

Intäkter	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023	Bokslut 2023	Budget 2024
Medlemsmöten	65 000,00	122 087,00	90 000,00	124 442,00	80 000,00
Studiebesök	20 000,00	22 875,00	70 000,00	44 901,00	40 000,00
Resor och utflykter	100 000,00	92 340,00	75 000,00	165 695,00	175 000,00
Bridge, boule, golf, litteratur	7 000,00	11 174,00	15 000,00	11 174,00	15 000,00
Summa intäkter medl aktiviteter	192 000 kr	248 476,00	250 000,00	346 212,00	310 000,00
Medlemsavgifter	44 000 kr	43 470,00	44 000,00	43 950,00	45 000,00
Medlemsavgifter vän	2 000 kr	2 200,00	2 000,00	2 100,00	2 000,00
Medlemsavgifter 90+	7 000 kr	6 600,00	9 000,00	8 400,00	10 000,00
Kommunala bidrag	130 000 kr	130 840,00	155 000,00	157 820,00	193 000,00
Ränteintäkter	0 kr	604,49	1 000,00	5 914,64	6 000,00
Övriga ersättningar och intäkter	0 kr	0,00	0,00	0,00	4 000,00
Totalt intäkter årsavg o bidrag	183 000 kr	183 714,49	211 000,00	218 184,64	260 000,00
Summa totala intäkter	375 000 kr	432 190,49	461 000,00	564 396,64	570 000,00
Kostnader	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023	Bokslut 2023	Budget 2024
Medlemsmöten	-130 000,00	-175 929,22	-120 000,00	-175 589,24	-110 000,00
Studiebesök	-20 000,00	-29 225,00	-70 000,00	-56 464,00	-55 000,00
Resor och utflykter	-100 000,00	-109 324,90	-135 000,00	-215 206,46	-250 000,00
Bridge, boule, golf, litteratur	-12 000,00	-16 802,00	-20 000,00	-15 800,00	-20 000,00
Summa kostnader medl aktiviteter	-262 000,00	-331 281,12	-345 000,00	-463 059,70	-435 000,00
Lokalhyror	-15 000,00	-17 012,00	-20 000,00	-19 170,00	-2 000,00
Förbrukningsinventarie >1 år (arkivskåp)	0,00	0,00	0,00	0,00	-22 000,00
Reklam, annonser	-8 000,00	-4 949,00	-8 000,00	-4 656,00	-5 000,00
Kontorsmaterial	-10 000,00	-9 783,00	-12 000,00	-8 992,85	-10 000,00
Trycksaker	-44 000,00	-41 607,00	-44 000,00	-60 367,50	-65 000,00
Internet	-6 000,00	-5 609,99	-8 000,00	-18 845,00	-5 000,00
Porto	-11 000,00	-1 414,00	-3 000,00	-5 930,00	-5 000,00
Övriga kostnader	-1 000,00	0,00	-1 000,00	-584,75	-1 000,00
Bankkostnader	-3 000,00	-4 001,15	-5 000,00	-5 072,25	-5 000,00
Kostn.ers. Styrelse o revisorer	-10 000,00	-8 920,00	-9 000,00	-8 920,00	-10 000,00
Konferenser, kurser	-4 000,00	-5 408,90	-5 000,00	-5 024,75	-5 000,00
Uppvaktning - kondoleanser	-1 000,00	-534,00	-1 000,00	0,00	0,00
Summa övriga kostnader	-113 000,00	-99 239,04	-116 000,00	-137 563,10	-135 000,00
Summa totala kostnader	-375 000,00	-430 520,16	-461 000,00	-600 622,80	-570 000,00
Resultat	0,00	1 670,33	0,00	-36 226,16	0,00

Valberedningens förslag till styrelse för SPF Seniorerna i Nacka
Årsmöte 2024-02-27

Ordförande 1 år

Mona Boström, omval

Styrelseledamöter, 1 år

Catharina Österman, omval

Styrelseledamöter, 2 år

Peter Augustsson, nyval

Ylva Bernrup, nyval

Anette Erdner, nyval

Mall Kriisa, nyval

Styrelseledamöter som har 1 år kvar

Johan Särnquist

Anita Österlund

Revisorer

Birger Berggren, revisor, omval

Lennart Skiöld, biträdande revisor, omval

Motion "Pub-mingel på O'Learys"

Jag föreslår att aktiviteten "Pub-mingel på O'Learys" förändras till en aktivitet som genomförs var 14-dag – på tisdagar jämna veckor mellan klockan 14-15.30. Ingen föranmälan. Syfte: tisdagar är "matköpdag" och då skulle en pensionär med trötta ben kunna smita in på O'Learys, köpa ett glas öl eller annat gott läskande, träffa gamla och eventuellt nya vänner. Och inte minst, få "prata av sig" ett slag! Ett viktigt syfte!

Maud Nilsson SGS (Still Going Strong!)

Svar på motionen

Pub-mingel på O'Learys är en aktivitet som funnits i flera år. Oftast har den varit i programmet en gång per månad under både vår och höst. Ibland på olika veckodagar för att möta medlemmarnas olika önskemål. Aktiviteten är ett samarbete med puben, som bjuder besökarna på lite tillugg till drycken. Anmälan till aktiviteten tas in för att kunna förbereda puben på hur många gäster som kommer. Men det brukar inte vara något problem om några medlemmar kommer oanmälda. Någon från styrelsen är alltid med för att kunna redovisa antalet deltagare till kommunen som grund för föreningens aktivitetsbidrag. Motionärens önskan om att ha pub-minglet varannan vecka tas med i planeringen inför kommande år och läggs in i programmet om det är möjligt.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår med hänvisning till ovanstående att motionen anses besvarad.

Motion om förtäring vid sammankomster

Av tradition har det serverats kaffe med sött kaffebröd vid våra sammankomster. Socker är en helt onödig bukfylla och bidrar till skadlig övervikt och ökad risk för åldersdiabetes.

Vår förening bör bidra till en frisk pensionärstillvaro för alla.

Jag föreslår därför att man skall slopa kaffebrödet och i stället servera en smörgås.

Cajsa Rangnitt

Svar på motionen

Som motionären beskriver brukar föreningen servera kaffe/te och fikabröd vid de flesta sammankomsterna. Ibland är det en mindre grupp som ses och ibland kommer det drygt 100 medlemmar. Motionären har rätt i att sött kaffebröd inte är bra om det äts i stora mängder. Alternativet att servera en smörgås skulle säkert uppskattas av vissa deltagare, men inte av alla. Nackdelen är att det blir dyrare och att det tar betydligt mer tid att servera. Kanske skulle frukt vara ett bättre alternativ än kaffe med bröd? Eller om det till rimlig kostnad går att servera något nyttigare bröd. Under verksamhetsåret 2024 kommer de ansvariga för aktiviteterna prova vad som är möjligt att servera med hänsyn taget till kostnader och arbetsinsatser.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår med hänvisning till ovanstående att motionen anses besvarad.