

ÅRSMÖTESHANDLINGAR

till SPF Seniorerna Nackas årsmöte 27 februari 2024

org. nr 802406-3649

ÅRSREDOVISNING

Verksamhetsberättelse	7 sidor
Revisionsberättelse	1 sida
Resultaträkning	1 sida
Balansräkning	1 sida

ÖVRIGA DOKUMENT

Verksamhetsplan 2024	2 sidor
Hedersmedlemskap	1 sida
Medlemsavgifter	1 sida
Budget 2024	1 sida
Valberednings förslag till styrelse	1 sida
Motioner	1 sida

Org.nr. 802406-3649

Verksamhetsberättelse 2023

Årsmöte

Årsmöte hölls den 22 februari 2023.

Styrelse

Styrelsens ledamöter har under 2023 haft ett konstituerande möte samt 10 ordinarie protokollförda möten. Styrelsen har bestått av följande ledamöter:

Mona Boström, ordförande och ordinarie i seniorrådet

Margareta Andersson Hartwig, vice ordförande och ersättare i seniorrådet

Catharina Österman, ekonomiansvarig

Birgitta Jansson, bitr. ekonomiansvarig

Ann Johansson, medlemssekreterare och webb-redaktör

Johan Särnquist, bitr. medlemssekreterare

Anita Österlund, programsekreterare

Anna-Karin Bruttini, bitr. programsekreterare

Revisorer

Birger Berggren, revisor

Lennart Skiöld, bitr. revisor

Valberedning

Lena Rehnberg, sammankallande

Gunilla Engström

Birgit Hemberg

Styrelsens arbete och föreningens verksamhet

Styrelsen har arbetat i enlighet med de övergripande målen i verksamhetsplanen som antogs av årsmötet 2023.

Målen för verksamhetsåret 2023

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2023 jämfört med utgången 2022.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2023 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2022.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska bli mer synliga i Nacka. Under 2023 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

MB

Ett fokus för styrelsen har varit att rekrytera nya medlemmar. Tillsammans med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö genomfördes en annonskampanj i Nacka Värmdö Posten. Vi deltog också tillsammans med distriktet vid seniormässan i Älvsjö och rekryterade medlemmar. Erfarenheten är, att bästa sättet att rekrytera nya medlemmar är att ha en bra verksamhet och att medlemmarna sprider den informationen till sina vänner. När vi summerar året kan vi konstatera att ansträngningarna varit framgångsrika. Under året har antalet medlemmar ökat, vilket är mycket glädjande. Samarbetet med och påverkan av kommunen beskrivs under seniorrådet. Även programverksamheten beskrivs i ett särskilt avsnitt. Föreningen har haft en insändare i lokalpressen om boendefrågor och SPF Seniorerna har omnämnts då lokalpressen gjort reportage om andra Nackaföreningars aktiviteter. De uppsatta målen i verksamhetsplanen har uppnåtts.

SPF Seniorernas föreningar i Nacka och Värmdö, så kallade ordförandemöten, genomfördes där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltog. Där diskuterades bland annat fortsatt samarbete, utbildningar och framtidsfrågor.

Södertörnsgruppens alla SPF Seniorer föreningar har genomfört fyra möten där Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig deltagit. Gruppen har ett tema varje gång tex utbildningar och digitalisering.

Programverksamhet

Under 2023 har anslutningen till aktiviteterna varit så hög att vi fått dubblera flera av dem för att kunna erbjuda flertalet intresserade plats på aktiviteterna. Förutom föredrag, utflykter, diskussionsträffar och vandringar har ett antal medlemmar spelat bowling, bridge och golf samt deltagit i en litteratursirkel. Vi har fortsatt med aktiviteten "prova på" och i år har vi provat på linedance. Prova på "körsång" 2022 har resulterat i att det under 2023 startats en kör, Vocal Senior Nacka. Vi har under året samarbetat med övriga SPF-föreningar i Nacka och Värmdö kring programverksamheten. Det resulterade i att aktiviteten Antikrally genomfördes tillsammans med Boo-föreningen i Boo Folkets Hus. På den mycket uppskattade båtutflykten till Bullerö deltog flera medlemmar från våra vänföreningar. Våra medlemmar erbjöds också att delta i smartphone-utbildningar som genomfördes både vår och höst i Boo-föreningens regi. Totalt deltog 34 av våra medlemmar i dessa kurser. Förteckning över samtliga aktiviteter bifogas verksamhetsberättelsen.

Intresseverksamhet

På nationell nivå driver förbundet de intressepolitiska frågorna. En av de stora fokusfrågorna är pensionerna. Under året har organisationen lyckats påverka politikerna att korrigera den orättvisa som uppstått i pensionssystemet för personer födda 1957. Diskriminering av äldre, till exempel med åldersgränser i sjukvårdens screeningprogram, och kvaliteten inom äldreomsorgen är andra frågor förbundet drivit.

Huvudparten av den lokala intresseverksamheten bedrivs i seniorrådet, vilket beskrivs nedan. Utöver arbetet i seniorrådet har SPF-föreningarna i Nacka haft två insändare i tidningen Mitti Nacka om behovet att bygga fler mellanboenden för seniorer.

SPF-föreningarna har tillskrivit samtliga politiska partier i Nacka och inbjudit till en dialog kring byggandet av fler mellanboenden för seniorer i Nacka. Föreningarna har även tillskrivit Region Stockholm, Stockholm Stad och Nacka kommun för att påverka dem till en bättre tillfällig lösning av bussterminalen vid Slussen.

Seniorrådet

I det Kommunala Pensionärsrådet KPR, i Nacka kallat Seniorrådet, har Mona Boström och Margareta Andersson Hartwig representerat vår förening. Rådet består av tre politiska representanter från kommunen och två representanter från varje PRO- och SPF-förening i Nacka samt SeniorNet, ca 15 personer.

Seniorrådet har arbetat i enlighet med den årsplan som beslutats. För varje möte finns ett tema som ska ge utrymme för en mer djupgående dialog. Med en ny ordförande för rådet har inte formerna satt sig helt men har fungerat bra. Vid mötet i februari diskuterades trygghets- och säkerhetsfrågor. Både kommunen och föreningarna gör stora insatser för att öka tryggheten och särskilt fokus är på bedrägerier. I juni var temat kvalitet och en diskussion fördes om hur kvaliteten i äldreomsorgen kan utvecklas ytterligare. Ett viktigt hjälpmedel för utveckling av kvalitet i hemtjänsten är det hemtjänstindex som tagits fram nationellt av SPF Seniorerna tillsammans med forskare. I oktober var temat stimulans och samvaro där fokus var på ensamhet och vilka åtgärder föreningarna och kommunen vidtar för att minska många seniorers ensamhet. Trafikfrågor och särskilt snöröjningen har diskuterats. I december görs en utvärdering av årets arbete och planering inför kommande år.

Vid varje mötestillfälle med kommunen har föreningarna tagit upp frågan om behov av bostäder för äldre i Nacka. Enligt kommunens bedömningar finns det en plan för utbyggnad, som möter de äldres behov av särskilda boenden eller annan typ av bostad fram till 2040. Föreningarna driver enträget behovet av mellanboenden. Dialogen i seniorrådet har varit framgångsrik och vi uppfattar att både kommunen och privata byggherrar är positiva till att möte föreningarnas önskemål. Problemet är att byggmarknaden är svag på grund av höga räntor och inflation och att det är svårt att hitta lämplig mark för byggnation. Under hösten har en motion lämnats till kommunfullmäktige med förslag om att kommunen ska driva utvecklingen av flera mellanboenden i Nacka. Seniorrådet fick yttra sig över motionen och seniorföreningarna fick därigenom möjlighet att framföra sina åsikter. Motionen behandlas vid kommunens fullmäktige i februari 2024.

Vi uppfattar att kommunen har lyssnat på och tagit hänsyn till de åsikter som föreningarna framfört i seniorrådet. Inte minst boendefrågan har satt tydliga spår i kommunens arbete.

Det seniorcenter som öppnades i Nacka Forum under 2021 har flyttat till nya lokaler i det nybyggda kvarteret nära Forum. På uppdrag av kommunen driver Blomsterfonden verksamheten Träffpunkt Smedjan, vilken är öppen varje vardag.

Hjälp med praktiska saker i hemmet via Tryggve fungerar genom att senioren ringer Nacka kommun som anlitar Röda Korset för att utföra uppdragen.

Hemsidan

Förenings hemsida ingår i förbundets "webbträd". som uppdateras automatiskt med nyheter från distrikt, förbund och Senioren.

Lokalt i Nacka lägger vi också in nyheter och information. Inloggning på www.spfseniorerna.se/nacka. På hemsidan informeras om det aktuella programutbudet, nytillkomna programpunkter, uppdateringar om seniorrådet samt eventuella förändringar.

Medlemsantal

Föreningens medlemsantal inklusive hedersmedlemmar var vid årets början 1047 och vid årets slut 1138 varav 816 kvinnor och 322 män. 151 nya medlemmar har tillkommit under året. 60 har lämnat oss varav 25 har avlidit. Föreningen har 67 medlemmar mellan 90–94 år och 21 som är över 95 år samt 18 vänmedlemmar. Medelåldern är 79 år.

Lika viktigt som att rekrytera nya medlemmar är det att behålla och vårda dem vi har. Vi måste hela tiden leva upp till medlemmarnas förväntningar och krav. Fler medlemmar ger oss också en ökad ekonomisk styrka eftersom kommunens bidrag är baserat på medlemsantalet och på de olika möten och aktiviteter som vi genomför.

Ekonomi

2023 års resultat visar ett underskott på 36 226 kr. Vi har bytt vårt gemensamma IT-system One Drive till Sharepoint och ändrat vår e-postadress vilket har kostat ca 14 000 kr och innebär att vi inte har några årliga kostnader för detta i framtiden. 34 medlemmar fick möjlighet att i SPF Seniorerna Boo's regi delta i smartphone kurser under året. Kostnaden uppgick till 13 300 kr. Dessutom valde vi att göra en satsning på våra nya medlemmar med ett mingel och en visning på Bonniers Manilla. Kostnaden för detta uppgick till drygt 9 000 kr.

Det generella föreningsbidraget från Nacka kommun, 60 kr per medlem, uppgick till 62 820 kr samt verksamhetsbidraget från kommunens äldrenämnd till 95 000 kr. Verksamhetsbidraget gör att vi kan subventionera aktiviteterna för medlemmarna.

Årsavgiften för ordinarie medlemmar under 2023 har varit 270 kr. Av avgiften går 160 kr till förbundet, 50 kr till distriktet och 60 kr till vår förening. Årsavgiften för medlemmar som fyllt 90 år är 150 kr och de som fyllt 95 år betalar ingen avgift. Vänmedlemmar har betalat 100 kr och dessa avgifter går i sin helhet direkt till föreningen.

Under året hyrde vi ett förråd hos Shurgard för 19 170 kr. Kontraktet är uppsagt och vi köper in ett arkivskåp under 2024 som får stå hos Boo Folkets Hus till en betydligt lägre kostnad. Varje styrelseledamot har sitt kontor hemma. Kostnader för färg till skrivare, papper m. m. utbetalas till ledamot mot kvitto. Våra styrelsemöten hölls utan kostnad i kommunens lokaler Öppen mötesplats, i Nacka Forum under första halvåret för att sedan flyttas till Smedjan på Nya gatan 14.

Ett av målen i vår verksamhetsplan är att vi ska växa och bli fler medlemmar. Under året har vi tillsammans med vänföreningarna annonserat i Nacka Värmdöposten. Kostnaderna för vårt programblad har ökat kraftigt och uppgår till ca 60 000 kr.

MB

Vi har erhållit ränta för 2023 på sparkontot hos Nordea med 5 915 kr.

Ersättning till åtta styrelseledamöter har utgått med 990 kr/år per person och för två revisorer 500 kr/år var.

Årets resultat visar ett underskott på 36 226 kr. I övrigt hänvisas till föreningens resultat- och balansräkning.

Styrelsen föreslår att årets underskott 36 226 kr balanseras i ny räkning.

Ett stort tack till alla som under året bidragit till och hjälpt oss i vår verksamhet inom SPF Seniorerna Nacka.

Nacka den 2024-02-12



Mona Boström



Anita Österlund

Catharina Österman



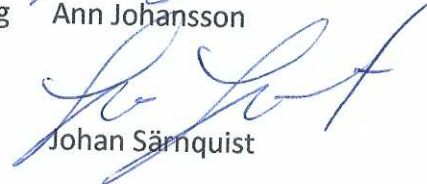
Margareta Andersson Hartwig



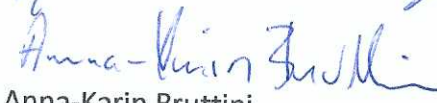
Ann Johansson



Birgitta Jansson



Johan Särnquist



Anna-Karin Bruttini

Programverksamheten 2023

Våren 2023

Torsdag 26 januari	60-talets musikrevolution
Tisdag 31 januari	Träffpunkt med quiz
Onsdag 8 februari	Pub-mingel på O'Learys
Måndag 13 februari	Träffpunkt – trygghetsläget i Nacka
Onsdag 22 februari	Årsmöte
Tisdag 28 februari	Liljevalchs Vårsalong, 3 grupper
Onsdag 1 mars	Pub-mingel på O'Learys
Torsdag 2 mars	Västberlin under kalla kriget
Onsdag 8 mars	Träffpunkt - Boktips
Tisdag 14 mars	Stuckatörens våning, 2 grupper
Torsdag 23 mars	Sommar i P1 bakom kulisserna
Tisdag 28 mars	Utflykt – Grünwaldvillan
Onsdag 29 mars	Modevisning av Micellemode
Onsdag 5 april	Anna Lindhagens museum, 2 grupper
Tisdag 11 april	Pub-mingel på O'Learys
Onsdag 12 april	Thielska galleriet
Torsdag 20 april	Träffpunkt - seniorpolitiker i Nacka
Torsdag 27 april	Japan i världen
Tisdag 2 maj	Träffpunkt – digitala tjänster
8 - 14 maj	Folkhälsoveckan
Måndag 8 maj	Busstur i Nacka, 2 grupper
Tisdag 9 maj	Pub-mingel på O'Learys
Måndag 15 maj	Vandring på Kvarnholmen
Tisdag 23 maj	Guidad visning av Svindersvik, 2 grupper
Onsdag 31 maj	Bussutflykt till Uppsala
Fredag 9 juni	Vårlunch på Vår Gård
Fredag 9 juni	Konstvisning på Vår Gård

Övrig verksamhet

Start 6 februari	Körsång – Vocal Senior Nacka – måndagar
Start 12 januari	Bridge – torsdagar
Start 10 mars	Nybörjarbridge - fredagar
Start 12 januari	Bowling – torsdagar
Start 11 januari	Litteratur – Onsdagar
	Boule
	Golf
	Nybörjarbridge
	Teater

Hösten 2023

Måndag 28 augusti	Båtutflykt till Bullerö
Onsdag 6 september	Vandring kring Nacka ström
Torsdag 14 september	60-talets musikrevolution – del två
Tisdag 19 september	Pub-mingel på O'Learys
Onsdag 20 september	Bussutflykt – en annan del av Nacka
Tisdag 26 september	Träffa en syn- och hörselinstruktör
Onsdag 4 oktober	Vinprovning
Fredag 6 oktober	Visning av Riksdagshuset, 2 grupper
Torsdag 12 oktober	Djuphavsdykning i Nordsjön
Måndag 16 oktober	Höstens modevisning
Onsdag 18 oktober	Pub-mingel på O'Learys
Måndag 23 oktober	Antikrally med Peder Lamm
Fredag 27 oktober	Prova på linedance
Tisdag 31 oktober	Hemmet, min trygghet
Torsdag 9 nov	Volontär för fred - inställdes
Onsdag 15 nov	Chokladprovning, 2 grupper
Måndag 20 nov	Bokbytardag
Tisdag 21 november	Pub-mingel på O'Learys
Torsdag 30 november	Yrke: drottning
Torsdag 30 november	Musikalen Matilda - genrep
Måndag 4 december	Jullunch

Övrig verksamhet

Start 28 augusti	Körsång – Vocal Senior Nacka – måndagar
Start 7 september	Bridge – torsdagar
Start 7 september	Bowling – torsdagar
Start 30 augusti	Litteratur – Onsdagar
Start 5 september	Boule
	Golf
	Nybörjarbridge
	Teater

SPF Seniorerna Nacka

REVISIONSBERÄTTELSE FÖR VERKSAMHETSÅRET 2023

Undertecknade, av SPF Seniorerna Nackas årsmöte 2023 utsedda revisorer, får härmed avgiva sin berättelse efter granskning av verksamheten inom föreningen för år 2023.

Revisionen har utförts i enlighet med god revisionsred. För fullföljande av uppdraget har vi tagit del av styrelsens protokoll under året samt av styrelsens verksamhetsberättelse. Vi har också granskat föreningens räkenskaper.

Då revisionen ej givit anledning till anmärkning föreslår vi att årsmötet beslutar **att resultat- och balansräkning fastställs enligt redovisat förslag, samt att styrelsens ledamöter beviljas ansvarsfrihet för år 2023.**

Nacka den 5 januari, 2024


Birger Berggren


Lennart Skiöld

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Resultaträkning

<i>Belopp i kr</i>	<i>2023-01-01</i>	<i>2022-01-01</i>
	<i>2023-12-31</i>	<i>2022-12-31</i>
<i>Rörelsens intäkter</i>		
Medlemsmöten	124 442 kr	122 087 kr
Studiebesök	44 901 kr	22 875 kr
Resor o utflykter	165 695 kr	92 340 kr
Bridge, boule, golf, litteratur	11 174 kr	11 174 kr
Medlemsavgifter	43 950 kr	43 470 kr
medlemsavgift, vän	2 100 kr	2 200 kr
medlemsavgift, 90+	8 400 kr	6 600 kr
Erhållna kommunala bidrag	157 820 kr	130 840 kr
Ränteintäkter	5 915 kr	605 kr
Summa	564 397 kr	432 191 kr
<i>Rörelsens kostnader</i>		
Medlemsmöten	-175 589 kr	-175 930 kr
Studiebesök	-56 464 kr	-29 225 kr
Resor o utflykter	-215 206 kr	-109 325 kr
Bridge, boule, golf, litteratur	-15 800 kr	-16 802 kr
Hyra kontorslokaler	-19 170 kr	-17 012 kr
Reklamtrycksaker och annonser	-4 656 kr	-4 949 kr
Kontorsmaterial	-8 993 kr	-9 783 kr
Trycksaker programbladet	-60 368 kr	-41 607 kr
Internet	-18 845 kr	-5 610 kr
Porto	-5 930 kr	-1 414 kr
Övriga kostnader	-585 kr	0 kr
Bankkostnader	-5 072 kr	-4 001 kr
Kostnadsersättning styrelse o revisorer	-8 920 kr	-8 920 kr
Konferenser, kurser	-5 025 kr	-5 409 kr
Uppvaktning - kondoleanser	0 kr	-534 kr
Summa	-600 623 kr	-430 521 kr
Årets Resultat	-36 226 kr	1 670 kr

SPF Seniorerna Nacka

org 802406-3649

Balansräkning

Belopp i kr

	2023-12-31	2022-12-31
Omsättningstillgångar		
Sparkonto Nordea	337 353 kr	331 438 kr
Swedbank företagskonto	27 785 kr	75 155 kr
Nordea plusgiro	8 266 kr	1 452 kr
Summa tillgångar	373 404 kr	408 045 kr
Eget kapital och skulder		
Eget kapital		
Årets resultat	-376 680 kr	-375 010 kr
Redovisat resultat	36 226 kr	-1 670 kr
Kortfristiga skulder		
Leverantörsskulder	not 1	
Förutbetalda medlemsavgifter	-32 950 kr	-26 315 kr
	0 kr	-5 050 kr
Summa eget kapital och skulder	-373 404 kr	-408 045 kr

Not 1 Tabrin Tryck, programbladet 29 200 kr
Arvode B Rödöö Sommar i P1 3 750 kr
32.950 kr

Verksamhetsplan 2024 för SPF Seniorerna Nacka

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att årsmötet godkänner verksamhetsplan 2024 för SPF Seniorerna Nacka.

Övergripande mål

Förbundet antog vid kongressen år 2023 följande övergripande mål för perioden 2024–2025.

Målen är att

- vid varje kalenderårs utgång ha vuxit rejält jämfört med tidigare år
- vid kongressperiodens utgång fortsatt vara en viktig organisation i seniorers vardag
- vid kongressperiodens utgång ha ökat kännedomen om vår organisation och ha hög närvaro i både traditionella och andra medier.

Målen för SPF Seniorerna i Nacka 2024

- Vi vill behålla våra medlemmar och rekrytera nya. Vi ska vara flera medlemmar vid utgången 2024 jämfört med utgången 2023.
- Vi vill ta tillvara våra medlemmars intressen i lokalsamhället Nacka. Nacka kommun ska ha tagit hänsyn till föreningens åsikter vid sina beslut.
- Vi vill verka för gemenskap, trygghet och trivsel bland medlemmarna. Under 2024 ska föreningen ha minst lika många aktiviteter som under 2023.
- Vi vill verka för att medlemmarna ökar sin förmåga att använda digitala verktyg. Fler medlemmar ska anmäla sig till föreningens aktiviteter via webben under 2024 jämfört med 2023.
- Vi vill arbeta för att SPF Seniorerna ska blir mer synliga i Nacka. Under 2024 ska föreningen omnämnas i lokala media minst två gånger.

Strategier för att uppnå målen

- Öka medlemsantalet genom att stödja medlemmarna att aktivt påverka vänner att bli medlemmar i föreningen.
- Välkomna och introducera nya medlemmar.
- Ha en aktuell och intressant hemsida.
- Påverka våra medlemmars möjlighet till ett gott liv genom att delta i Nacka kommuns seniorråd.
- Informera och kommunicera med medlemmarna i frågor som berör dem.
- Erbjud ett varierat vår- och höstprogram som attraherar både nya och befintliga medlemmar. Programverksamheten ska bidra till aktivitet och utveckling samt öka de sociala kontakterna för våra medlemmar.

2024-02-12

- Bedriva och stödja friskvårdsaktiviteter.
- Informera om utbildna medlemmarna i användning av digitala verktyg.
- Annonsera i lokalpressen
- Påverka lokalpressen att skriva om föreningens aktiviteter.
- Skriva debattartiklar i lokalpressen.

Hedersmedlemskap fasas ut

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att inga nya hedersmedlemmar utses i föreningen från och med år 2025.

Medlemmar som är utsedda till hedersmedlemmar före år 2025 kvarstår som hedersmedlemmar så länge man är medlem i föreningen och den som betalar reducerad avgift fortsätter att göra det så länge man är medlem i föreningen.

Hedersmedlemskap är ett gammalt beslut

I tidigare stadgar finns det stipulerat att årsmötet kan tilldela särskilt förtjänt medlem hedersmedlemskap. Denna paragraf finns inte med i de nuvarande stadgarna.

I Nacka finns sedan många år tillbaka ett beslut som innebär att medlem som fyllt 90 år automatiskt blir hedersmedlem och får en reducerad avgift. Den som fyllt 95 år blir automatiskt hedersmedlem med avgiftsbefrielse. Utöver dessa personer har årsmötet utsett ett par särskilt förtjänstfulla personer till hedersmedlemmar med avgiftsbefrielse.

Hedersmedlem bibehåller alla de förmåner som de fullt betalande medlemmarna har. Föreningen betalar samma avgift till förbund och distrikt för dessa medlemmar som för fullbetalande medlem.

Antalet hedersmedlemmar i SPF Seniorerna Nacka år 2023 uppgår till ca 90 personer.

Övriga Nacka och Värmdöföreningar har inga hedersmedlemmar. Det verkar som de flesta föreningarna i landet har varit restriktiva med att utse hedersmedlemmar och då endast namngiven person. Vissa föreningar i landet har liknande upplägg som vår förening där viss uppnådd ålder är knuten till ett minsta antal medlemsår för att man ska bli hedersmedlem. Reducerad avgift eller avgiftsfrihet är också olika.

Kostnaden för föreningens hedersmedlemmar har ökat och kommer att öka då avgift till förbund och distrikt ökar samt då antalet medlemmar som uppnår de stipulerade åldrarna ökar. Nuvarande stadgar ger inte heller längre utrymme för hedersmedlemmar. Med stöd av ovanstående föreslår styrelsen att hedersmedlemskap fasas ut.

Fastställande av medlemsavgift för 2025

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår att medlemsavgiften för fullbetalande medlem i SPF Seniorerna Nacka år 2025 fastställs till 300 kr och för betalande hedersmedlem till 180 kr. Hedersmedlem som är avgiftsbefriad år 2024 behåller avgiftsfrihet så länge man är medlem i föreningen. Medlemsavgift för vänmedlem fastställs till 100 kr.

Medlemsavgiften behöver höjas

Medlemsavgiften till SPF Seniorerna delas i tre delar, förbund, distrikt och lokalförening. Den del som går till förbundet fastställs av förbunds kongressen och bekostar förbundets verksamhet. Den del som går till distriktet fastställs av distriktets årsstämma och bekostar distriktets verksamhet. Den lokala föreningen fastställer på sitt årsmöte hur stor avgiften ska vara till föreningen, vilket tillsammans med eventuella bidrag från kommunen och avgifter för deltagande vid aktiviteter, bekostar föreningens verksamhet. De tre avgifterna utgör tillsammans den medlemsavgift som medlemmarna betalar.

Hedersmedlemskap har funnits i tidigare stadgar och utseende av hedersmedlem är ett lokalt årsmötesbeslut. I Nacka finns det ett gammalt beslut som säger att den som fyllt 90 år automatiskt blir hedersmedlem och får en reducerad avgift. Den som fyllt 95 år är helt avgiftsbefriad.

Sedan flera år tillbaka har förbundet haft en fastställd avgift på 160 kr och Stockholmsdistriktets avgift har varit fastställd till 50 kr. Den avgift som SPF Seniorerna Nacka har haft under motsvarande period är 60 kr. Medlemsavgiften har för våra medlemmar varit 270 kr/år till och med år 2024.

Vid förbunds kongressen 2023 beslutades att höja avgiften till förbundet med 30 kr från och med år 2025. Motivet var ökade kostnader för att kunna utge tidningen Seniorens, ökade personalkostnader och inflation som ökat övriga kostnader. Förbundsavgiften blir därigenom 190 kr/år 2025. Stockholmsdistriktet har beslutat om bibehållen avgift, 50 kr, även år 2025. Vår förening ser ingen anledning att höja avgiften till föreningen. Om vi fortsätter att ha 60 kr/år i avgift kan vi fortsätta att ha en varierad och omfattande verksamhet. Med hänvisning till förbunds kongressens beslut behöver dock medlemsavgiften höjas med motsvarande summa som förbundet höjer avgiften, 30 kr. Avgiften för en fullbetalande medlem i SPF Seniorerna Nacka blir 300 kr år 2025 och för betalande hedersmedlem 180 kr. Vid en jämförelse med andra lokalföreningar i Stockholmsområdet är det en avgift som ligger något under medel. Vänmedlem bibehåller avgift 100 kr.

SPF Seniorerna Nacka

Budget 2024

Intäkter	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023	Bokslut 2023	Budget 2024
Medlemsmöten	65 000,00	122 087,00	90 000,00	124 442,00	80 000,00
Studiebesök	20 000,00	22 875,00	70 000,00	44 901,00	40 000,00
Resor och utflykter	100 000,00	92 340,00	75 000,00	165 695,00	175 000,00
Bridge, boule, golf, litteratur	7 000,00	11 174,00	15 000,00	11 174,00	15 000,00
Summa intäkter medl aktiviteter	192 000 kr	248 476,00	250 000,00	346 212,00	310 000,00
Medlemsavgifter	44 000 kr	43 470,00	44 000,00	43 950,00	45 000,00
Medlemsavgifter vän	2 000 kr	2 200,00	2 000,00	2 100,00	2 000,00
Medlemsavgifter 90+	7 000 kr	6 600,00	9 000,00	8 400,00	10 000,00
Kommunala bidrag	130 000 kr	130 840,00	155 000,00	157 820,00	193 000,00
Ränteintäkter	0 kr	604,49	1 000,00	5 914,64	6 000,00
Övriga ersättningar och intäkter	0 kr	0,00	0,00	0,00	4 000,00
Totalt intäkter årsavg o bidrag	183 000 kr	183 714,49	211 000,00	218 184,64	260 000,00
Summa totala intäkter	375 000 kr	432 190,49	461 000,00	564 396,64	570 000,00

Kostnader	Budget 2022	Bokslut 2022	Budget 2023	Bokslut 2023	Budget 2024
Medlemsmöten	-130 000,00	-175 929,22	-120 000,00	-175 589,24	-110 000,00
Studiebesök	-20 000,00	-29 225,00	-70 000,00	-56 464,00	-55 000,00
Resor och utflykter	-100 000,00	-109 324,90	-135 000,00	-215 206,46	-250 000,00
Bridge, boule, golf, litteratur	-12 000,00	-16 802,00	-20 000,00	-15 800,00	-20 000,00
Summa kostnader medl aktiviteter	-262 000,00	-331 281,12	-345 000,00	-463 059,70	-435 000,00
Lokalhyror	-15 000,00	-17 012,00	-20 000,00	-19 170,00	-2 000,00
Förbrukningsinventarie >1 år (arkivskåp)	0,00	0,00	0,00	0,00	-22 000,00
Reklam, annonser	-8 000,00	-4 949,00	-8 000,00	-4 656,00	-5 000,00
Kontorsmaterial	-10 000,00	-9 783,00	-12 000,00	-8 992,85	-10 000,00
Trycksaker	-44 000,00	-41 607,00	-44 000,00	-60 367,50	-65 000,00
Internet	-6 000,00	-5 609,99	-8 000,00	-18 845,00	-5 000,00
Porto	-11 000,00	-1 414,00	-3 000,00	-5 930,00	-5 000,00
Övriga kostnader	-1 000,00	0,00	-1 000,00	-584,75	-1 000,00
Bankkostnader	-3 000,00	-4 001,15	-5 000,00	-5 072,25	-5 000,00
Kostn.ers. Styrelse o revisorer	-10 000,00	-8 920,00	-9 000,00	-8 920,00	-10 000,00
Konferenser, kurser	-4 000,00	-5 408,90	-5 000,00	-5 024,75	-5 000,00
Uppvaktning - kondoleanser	-1 000,00	-534,00	-1 000,00	0,00	0,00
Summa övriga kostnader	-113 000,00	-99 239,04	-116 000,00	-137 563,10	-135 000,00
Summa totala kostnader	-375 000,00	-430 520,16	-461 000,00	-600 622,80	-570 000,00
Resultat	0,00	1 670,33	0,00	-36 226,16	0,00

Valberedningens förslag till styrelse för SPF Seniorerna i Nacka

Årsmöte 2024-02-27

Ordförande 1 år

Mona Boström, omval

Styrelseledamöter, 1 år

Catharina Österman, omval

Styrelseledamöter, 2 år

Peter Augustsson, nyval

Ylva Bernrup, nyval

Anette Erdner, nyval

Mall Kriisa, nyval

Styrelseledamöter som har 1 år kvar

Johan Särnquist

Anita Österlund

Revisorer

Birger Berggren, revisor, omval

Lennart Skiöld, biträdande revisor, omval

Motion "Pub-mingel på O'Learys"

Jag föreslår att aktiviteten "Pub-mingel på O'Learys" förändras till en aktivitet som genomförs var 14-dag – på tisdagar jämna veckor mellan klockan 14-15.30. Ingen föransmälan. Syfte: tisdagar är "matköpdag" och då skulle en pensionär med trötta ben kunna smita in på O'Learys, köpa ett glas öl eller annat gott läskande, träffa gamla och eventuellt nya vänner. Och inte minst, få "prata av sig" ett slag! Ett viktigt syfte!

Maud Nilsson SGS (Still Going Strong!)

Svar på motionen

Pub-mingel på O'Learys är en aktivitet som funnits i flera år. Oftast har den varit i programmet en gång per månad under både vår och höst. Ibland på olika veckodagar för att möta medlemmarnas olika önskemål. Aktiviteten är ett samarbete med puben, som bjuder besökarna på lite tilltugg till drycken. Anmälan till aktiviteten tas in för att kunna förbereda puben på hur många gäster som kommer. Men det brukar inte vara något problem om några medlemmar kommer oanmälda. Någon från styrelsen är alltid med för att kunna redovisa antalet deltagare till kommunen som grund för föreningens aktivitetsbidrag. Motionärens önskan om att ha pub-minglet varannan vecka tas med i planeringen inför kommande år och läggs in i programmet om det är möjligt.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår med hänvisning till ovanstående att motionen anses besvarad.

Motion om förtäring vid sammankomster

Av tradition har det serverats kaffe med sött kaffebröd vid våra sammankomster. Socker är en helt onödig bukfylla och bidrar till skadlig övervikt och ökad risk för åldersdiabetes.

Vår förening bör bidra till en frisk pensionärstillvaro för alla.

Jag föreslår därför att man skall slopa kaffebrödet och i stället servera en smörgås.

Cajsa Rangnitt

Svar på motionen

Som motionären beskriver brukar föreningen servera kaffe/te och fikabröd vid de flesta sammankomsterna. Ibland är det en mindre grupp som ses och ibland kommer det drygt 100 medlemmar. Motionären har rätt i att sött kaffebröd inte är bra om det äts i stora mängder. Alternativet att servera en smörgås skulle säkert uppskattas av vissa deltagare, men inte av alla. Nackdelen är att det blir dyrare och att det tar betydligt mer tid att servera. Kanske skulle frukt vara ett bättre alternativ än kaffe med bröd? Eller om det till rimlig kostnad går att servera något nyttigare bröd. Under verksamhetsåret 2024 kommer de ansvariga för aktiviteterna prova vad som är möjligt att servera med hänsyn taget till kostnader och arbetsinsatser.

Förslag till beslut

Styrelsen föreslår med hänvisning till ovanstående att motionen anses besvarad.