



SPF-KOMIHÅG

3/10 Damernas trivselkväll
11/10 Vinprovning mousserande vin

17/10 Medlemsträff
25/10 Höstfest
7/11 Damernas trivselkväll
Måndagspromenader 13:30
7/10 Sibirien
14/10 Skillingseskogen
21/10 Långsjön



Oktober:

3/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Bindande anmälan senast 26/9 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 120 kr.

4/10 Uppstart Quiz kl 10:00.

I SPF:s lilla sal. Vi möts och testävlrar.
Ledare Karin Bengtsson. Ingen anmälan.

11/10 Vinprovning mousserande vin kl 18:00. Med Ewa Weckström.

Egen fikakorg medtages.
Bindande anmälan senast 4/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 120 kr.

17/10 Medlemsträff kl 14:00.

Underhållning av Stefan Lindqvist.
Känd kåsör från HD/NST.
Anmälan senast 10/10 till Per A på tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com
Kostnad 60 kr.

25/10 Höstfest kl 18:00.

Vår traditionella höstfest med ärtsoppa, punsch, pannkakor, kaffe och kaka.
Medtag egen dryck.
Bindande anmälan senast 18/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Helens spelar till dans.
Kostnad 200 kr.

November:

7/11 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Bindande anmälan senast 31/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 120 kr.

Hänt sedan sist

1-6/9 Höstresa till Tyskland.

Härliga dagar i Tysklands mest kända vindistrikt, Franken.
Vi njöt av vinbyarna vid Main och härliga dagar bland vinrankorna.



10/9 Kläd och skovisning.

I samarbete med PRO.
En trevlig eftermiddag med klädvisning från Seniorshop och skor från JOBI.
Ett glatt gäng mannekäng-er visade olika kläder .
Sen blev det fritt fram att shoppa för oss alla.



12/9 Damernas trivselkväll.

En trevlig kväll med 42 pers.
Blev mycket prat och skratt.
En god macka och sedan en film efter detta med lite snacks och kaffe.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705-976596 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2024:
260 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

19/9 Medlemsträff.

111 medlemmar njöt när Conny Hedin gav ett populärt musikframträdande.



26/9 Herrarnas After Work.

Äntligen en egen kväll, här provade vi några goda öl, goa mackor och om det blev en lille en vet jag inte. En uppskattad kväll tyckte alla.

Bilder finns på hemsidan under *Återblickar*.
Håll **ctrl knappen nertryckt** och klicka här.
"Återblickar"

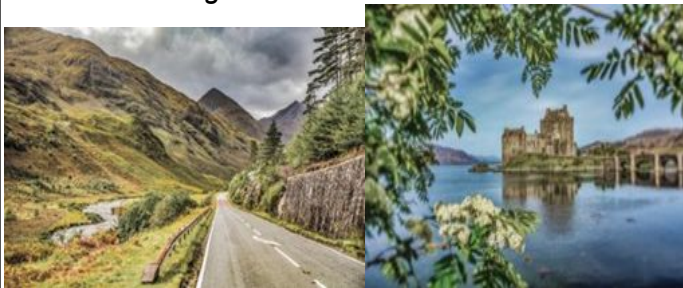
Kommande resor

Danmark 5/12.

Vi kliver ombord på bussen ca klockan 12:00. Nu rullar vi mot Öresundsbron och Danmark. Vi dricker ett glas glögg och njuter av lite julmusik medan bussen tar oss mot Köpenhamn till shopping och Dansk julplatte.

Skottland 9/6 2025.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land. Vi visar Dig det bästa av detta vackra land där gudomlig whisky- och magiskt vackra vyer och mycket mer välkomnar oss. Som bonus hinner vi också med den vänliga staden Edinburgh.



Läs mer om resorna på vår hemsida

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet.

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på

SPF - Seniorerna Mina sidor

Håll ner ctrl knappen och klicka på [länkar](#).

Vi gratulerar under oktober månad

2/10 Vivianne Nordström 70 år

8/10 Inger Fröidh 75 år

12/10 Anita Harder 80 år

14/10 Florence Glimbrand 80 år

18/10 Leif Andersson 80 år

24/10 Carl-Axel Andersson 75 år

27/10 Stefan Malmberg 70 år

27/10 Claes Strand 80 år.

***Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!***



TÄNK PÅ ATT!

Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer.