SENIORERNA Munka
Munka Ljungby

MÅNADSBLADET

Nr. 9 * November *2026* Årgång 25



SPF-KOMIHÅG

5/11 Herrarnas AW
19/11 Medlemsträff
22/11 Julskyltning
26/11 Damernas trivselkväll
4/12 Julfest

Studieförbundet Vuxenskolan

Medlemsträffarna i Oktober & November.
Då ekonomin för SPF Munka är god, kommer medlemsträffarna i oktober och november att vara kostnadsfria att deltaga i.

November:

5/11 Herrarnas After Work kl 18:00.
”Gubbarnas egenkväll” där det provas av några öl med gott tilltugg samt trevlig gemenskap.
Bindande anmälan senast 29/10 till Sven-Erik L på SMS 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 160 kr. Betala till SPF senast 29/10.

19/11 Medlemsträff kl 14:00.
Riksspelmännen Ninni & Laif Carr kommer och underhåller oss. Anmälan senast 12/11 till Roland J på SMS 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se
Begränsat antal. Kostnad 0 kr.

22/11 Julskyltning med öppet hus hos SPF Munka. Kl 13:00 – 17:00.
Vi bjuder på glögg/kaffe och pepparkaka.

26/11 Damernas trivselkväll kl 18:00.
Filmvisning med tilltugg och vin.
Bindande anmälan senast 19/11 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 19/11.
Begränsat antal.

December:

4/12 Julfest kl 17:00.
Glögg, pepparkaka, jullandgång, ris à la Malta och kaffe med mandelmussla. **Medtag dryck till maten.**
Nya Widuo underhåller och spelar till dans.
Bindande anmälan senast 27/11 till Roland J på SMS 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se.
Kostnad 200 kr. Betala till SPF senast 27/11.
Vinster till jullotteriet mottages tacksamt.
Begränsat antal. Välkomna.

Januari -27:

31/1 Engelholmsrevyn kl 15:30.
Inbjudan eftermiddagsföreställning likt tidigare år.
Bindande anmälan till Monica K OBS! senast 28/12 på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com samt även betalning till SPF senast 28/12.
Kostnad 395 kr där kaffe och kaka ingår i priset.

Hänt sedan sist.

1/10 Damernas trivselkväll.
43 stycken av våra damer avnjöt såväl räksmörgås, film som tilltugg och vin.
Många glada skratt som vanligt vid dessa kvällar.

8/10 Herrarnas After Work.
En munter kväll med ölprovning och hamburgare med pommes för nästan 40 pigga medlemmar.
Musik till drycker och quiz förhöjde stämningen.





Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:	Bankgiro	Hemsidan	Medlemsavgift 2026:
Ö. Järnvägsgatan 1	443-9626	www.spf.se/munka	290 kronor
266 32 Munka Ljungby	Swish	Organisations nr	Betalas till SPF centralt
	123 259 2475	802457-6335	på avi från Förbundet

12/10 Vinkännedom.
Vår sommelier Eva Weckström lät oss bli bekanta med röda viner från Spanien, Frankrike och Italien. Vi var 66 medlemmar som deltog i evenemanget med stor glädje där volymen blev allt högre ju längre kvällen led.




15/10 Medlemsträff.
Hans-Åke Jönsson tog oss med på Pyttebanan med start från Ängelholm till Klippan. Det beskrevs både historiskt och humoristiskt för 105 medlemmar på plats. Goda bullar och kakor till kaffet serverades som alltid av Karin Lindgren.




23/10 Höstfest kl 18:00.
Vår traditionella höstfest med ärtsoppa, punsch, pannkakor, kaffe o kaka lockade 72 dansglada pensionärer. Dans, till nostalgisk musik, och underhållning stod Johnny Eliasson för.




Fler foton finns på hemsidan under ”Återblickar”.

Kommande resor.

19/3 -27 Änglagård.
Följ med på bussresa till musikalen Änglagård vid Kristianstad teater och mat på Snapphanekrogen. Bindande anmälan sker till Roland Johansson via SMS till 070-5354338 senast den 18 december. Begränsat antal.

27/5 -27. Följ med till Champagneresa med bubblor och vänner till Frankrike.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.

Läs mer om resorna, www.spf.se/munka.

TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Senioren** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via e-post (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.
- **Avboka anmäld aktivitet** om du inte kan komma, vi har nästan alltid reservlista.

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.
Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via ”Mina sidor” på SPF - Seniorerna Mina sidor

I november gratulerar vi

1/11 Inga-Lill Stolt 85 år
2/11 Ann-Christine Nilsson 70 år
13/11 Lennart Appel 85 år
20/11 Jan-Erik Starnert 70 år
29/11 Monica Knutsson 80 år

Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

