



SPF-KOMIHÅG

1/10 Damernas trivselkväll
8/10 Herrarnas AW

12/10 Vinkännedom

15/10 Medlemsträff

23/10 Höstfest

29/10 Damernas trivselkväll

5/11 Herrarnas AW



Boule tisdagar kl 14.00.

Spelas vid vattentornet Munka Ljungby så länge vädret är med oss.

Måndagspromenaderna hösten 2026.

Information om våra måndagspromenader finner du i vårt [Höstprogram 2026](#).

Medlemsträffarna i Oktober & November.

Då ekonomin för SPF Munka är god, kommer Medlemsträffarna i oktober och november att vara kostnadsfria att delta i.

Oktober:

1/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.
Bindande anmälan senast 24/9 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 24/9.

8/10 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" där det provas av några öl med gott tilltugg samt trevlig gemenskap.
Bindande anmälan senast 1/10 till Sven-Erik L på SMS 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 160 kr. Betala till SPF senast 1/10.

12/10 Vinkännedom "Röda viner" kl 18:00.

Med "vår" sommelier Eva Weckström.
Bindande anmälan senast 5/10 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Egen fikakorg medtages.
Begränsat antal.
Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 5/10.

15/10 Medlemsträff kl 14:00.

Hans-Åke Jönsson berättar om Pyttebanans historia.
Anmälan senast 8/10 till Per A på SMS 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com
Begränsat antal. Kostnad 0 kronor.

23/10 Höstfest kl 18:00.

Vår traditionella höstfest med ärtsoppa, punsch, pannkakor, kaffe o kaka. Dans till Johnny Eliasson.
Medtag egen dryck. Bindande anmälan senast 16/10 till Roland J på SMS 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se
Begränsat antal.
Kostnad 200 kr. Betala till SPF senast 16/10.

29/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Bindande anmälan senast 22/10 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 22/10.

November:

5/11 Herrarnas After Work kl 18:00.

Bindande anmälan senast 29/10 till Sven-Erik L på SMS 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 160 kr. Betala till SPF senast 29/10.

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2026:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Hänt sedan sist.

14-19/9 Resa till Mosel.

48 st glada medlemmar var med på denna helt underbara resa där det blev många fina intryck av såväl natur, historia och vinprovning.



22/9 Kläddvisning.

Kläddvisning för 59 medlemmar, av våra egna stiliga mannekänger, med både herr- & damkläder från Man & Woman Fashion Laholm som besökte oss. Vi fick veta att höstens färger är brunt och mörkgrönt.



24/9 Medlemsträff.

Elvis4ever underhöll oss med sång och musik i en bred repertoar tidsmässigt där vi var strax över 130 medlemmar som deltog. Lotteri och som alltid härlig gemenskap.



Fler foton finns på [hemsidan](#) under "Återblickar".

Kommande resor.

19/3 -27 Änglagård.

Följ med på bussresa till musikalen Änglagård vid Kristianstad teater och mat på Snapphanekrogen. Bindande anmälan sker till Roland Johansson via SMS till 070-5354338 senast den 18 december. Begränsat antal.

24/5 -27. Följ med till Champagneresa med bubblor och vänner till Frankrike.

Frågor och anmälan kontakta Monica K sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com Begränsat antal.

Läs mer om resorna, www.spf.se/munka.

TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Seniorens** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.
- **Avboka anmäld aktivitet** om du inte kan komma, vi har nästan alltid reservlista.

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com. Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

I oktober gratulerar vi

6/10 Gunnel Hansson 85 år

8/10 Bengt Nilsson 80 år

10/10 Kjell Sivertsson 80 år

20/10 Christina Andersson 75 år

21/10 Svea Jönsson 75 år

22/10 Svea Staff 95 år

27/10 Thomas Jönsson 75 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

