



SPF-KOMIHÅG

Studiecirkelar startar upp

14/9 Resa till Mosel

22/9 Klädvisning

24/9 Medlemsträff

1/10 Damernas trivselkväll

8/10 Herrarnas AW



Boule tisdagar kl 14.00.

Spelas vid vattentornet Munka Ljungby så länge vädret är med oss.

Måndagspromenaderna hösten 2026.

Våra promenader startade upp 17/8. Information om våra måndagspromenader finner du i vårt [Höstprogram 2026](#).

September:

Våra studiecirkelar startar upp

Först ut är Canasta som kommer igång 2/9. Mer information om våra studiecirkelar finner du i vårt [Höstprogram 2026](#).

14-19/9 Resa till Mosel.

Information eller frågor kontakta Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Mer information på [hemsidan](#).

22/9 Klädvisning kl 18:00.

Klädvisning med både herr- & damkläder, i Avenboken, från Man & Woman Fashion Laholm som besöker oss. Fralla och kaffe serveras, eventuell annan dryck medtages.
Bindande anmälan senast 15/9 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 60 kr. Betala till SPF senast 15/9.

24/9 Medlemsträff kl 14:00.

Elvis4ever kommer och underhåller oss.
Anmälan senast 17/9 till Per A på SMS 0734 48 51 66 eller bonnar23@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 60 kr. Betala till SPF senast 17/9.

Oktober:

1/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.
Bindande anmälan senast 24/9 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 24/9.

8/10 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" där det provas av några öl med gott tilltugg samt trevlig gemenskap.
Bindande anmälan senast 1/10 till Sven-Erik L på SMS 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com
Begränsat antal.
Kostnad 160 kr. Betala till SPF senast 1/10.

Medlemsträffarna i Oktober & November

Då ekonomin för SPF Munka är god, kommer Medlemsträffarna i oktober och november att vara kostnadsfria att delta i. Begränsat antal.

Hänt sedan sist.

23/7 Skepparps vingård.

En härlig helg med gästis/spa och besök på såväl bränneri med provsmakning som 10-års jubilerande vinfestival på Österlen.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2026:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

21/8 Lunchutflykt Paradiset på Kulla.

Vi var 51 st medlemmar som lät oss väl smakas av Dansk Fläskstek med tillbehör i en mycket trevlig miljö. Det planetrade besöket på Kullabygdens Lantbruksmuseum uteblev tråkigt nog för de intresserade.



25/8 Tjejdag på Österlen.

50 st glada damer hade en heldag bland kryddor udda saker på nostalgimuseum och lektion i att binda buketter som togs med hem samt god mat och dryck.



27/8 Autoseum & Öl i Skåne

42 st muntra herrar passade även de på att ha en heldag på Österlen med omnejd. I det fina vädret besökte man Autoseum och hade en väldigt god lunch på Tryde 1303 samt ett mycket uppskattat besök på Fulltofta gårdsbryggeri.



Fler foton finns på [hemsidan](#) under "Återblickar".

TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Seniorens** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

I september gratulerar vi

3/9 Anders Böcker 70 år

8/9 Carina Johansson 70 år

10/9 Anki Brodén 75 år

12/9 Carina Jansson 65 år

14/9 Bo Erlandsson 75 år

15/9 Ursula Fredriksson 70 år

21/9 Margareta Jonsson 90 år

29/9 Johnny Lindkvist 75 år

30/9 Birgitta Ekholm 80 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

