



SPF-KOMIHÅG

23/7 Resa Skepparps vingård
17/8 Måndagspromenader startar



21/8 Lunchutflykt "Paradiset på Kulla"

25/8 Tjejdag på Österlen

27/8 Autoseum & Öl i Skåne

Boule tisdagar kl 14.00.

Spelas vid vattentornet Munka Ljungby så länge vädret är med oss.

Juli:

23/7 Skepparps vingård.

Härlig helg med SPF Munka och en unik vinfestival, slott och torsdagsmys på ett gemytligt gästis 23 juli, 2 dagar.

Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Finns ett fåtal platser kvar.

Augusti:

17/8 Måndagspromenader startar

Information promenader finner du i vårt Höstprogram för 2026.

21/8 Lunchutflykt kl 13:00.

Ingen medlemsträff Avenboken i augusti, är upptaget pga Valet. Vi åker till Paradiset på Kulla i Mjöhult och äter Dansk Fläsksteg. Anmälan senast 14/8 till Per A på SMS 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com. Begränsat antal. Samling och samåkning vid Avenboken.

Avresa 12:30. Betalas på plats.

Efter lunchen finns möjlighet för de som vill att besöka Kullabygdens lantbruksmuseum Mjöhult, entré 100 kronor. **Betalas på plats.**

25/8 Tjejdag på Österlen.

En heldag för våra damer, se information hemsidan. Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

27/8 Autoseum & Öl i Skåne

En heldag för våra herrar, se information hemsidan. Frågor och **bindande anmälan, senast 15 juli**, kontakta Roland Johansson SMS 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se

Hänt sedan sist.

5/6 Sillafest

Sillafest vid Avenboken – en härlig start på sommaren.

Vår traditionsenliga Sillafest blev återigen en mycket uppskattad tillställning och samlade 76 deltagare vid vår lokal Avenboken.

Erik Arnolds orkester, skapade en festlig stämning och lockade många ut på dansgolvet.



Fler foton finns på [hemsidan](#) under "Återblickar".

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2026:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Kommande resor.

14/9 Mosel i 6 dagar på vackra tyska vinvägar.

Följ med till Tysklands mest kända vindistrikt vid Mosel. Frågor och anmälan kontakta Monica K SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

[Här hittar du information om våra aktuella resor.](#)

TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Seniorens** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com. Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)



I augusti gratulerar vi

1/8 Ylva Lilja 80 år

2/8 Ingrid Jansson 75 år

3/8 Christer Hjalmarsson 65 år

4/8 Bertil Lindgren 80 år

17/8 Kerstin Robertsson 75 år

17/8 Leif Liedberg 75 år

24/8 Ulla Strand 95 år

30/8 Bo Svensson 85 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

