



**SPF-KOMIHÅG**



**5/6 Sillafest**  
**23/7 Resa Skepparps vingård**

**Boule tisdagar kl 14.00.**

Spelas vid vattentornet Munka Ljungby så länge vädret är med oss.

**Juni:**

**5/6 Sillafest kl. 18:00**

Välkomna på fest, Erik Arnolds orkester spelar till dans. Vi serverar sill, potatis med tillbehör, kaffe med tårta. Egen dryck medtages.

**Juli:**

**23/7 Skepparps vingård.**

Härlig helg med SPF Munka och en unik vinfestival, slott och torsdagsmys på ett gemytligt gästis 23 juli, 2 dagar.

Frågor och anmälan kontakta Monica K  
SMS 0703 80 02 60 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

**Hänt sedan sist.**

**5/5 Seniorernas eftermiddag.**

Drygt 80-talet inbjudna medlemmar samlades till en trevlig eftermiddag för seniorerna. Med sången nära till hands fylldes lokalen av både gemenskap och glädje där Viduo underhöll med "Svensktopphits".



**12/5 Gavnø slott.**

Ett 40-tal glada resenärer åkte buss mot Gavnø slott – ett av Danmarks mest sagolika slott. Vid besöket provades sju olika ölsorter från slottsbrggeriet.



**14/5 Gökotta Danskesjön.**

Drygt 50-talet medlemmar fick njuta av solen som sprack upp lagom till vår Gökotta. Klurig tipsrunda där Stefan Hahne tog hem vinsten. Det njöts av grillad korv och medhavt från fikakorgar i solen.



**21/5 Tura på sundet.**

Vi var ett 70-tal glada medlemmar som lät oss väl smakas av mat och dryck. En del tog även en extra tura med en runda i baren innan vi tog oss hem.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com)  
Vill du inte bli uppmärksam i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson  
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post [munka@spfseniorerna.se](mailto:munka@spfseniorerna.se)  
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:  
Ö. Järnvägsgatan 1  
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro  
443-9626  
Swish  
123 259 2475

cMedlemsavgift 2026:  
[www.spf.se/munka](http://www.spf.se/munka)  
Organisations nr  
802457-6335

290 kronor  
Betalas till SPF centralt  
på avi från Förbundet

## 26/5 Resa till Fyn.

Våra 46 resenärer fick ta del av såväl dansk historia, hygge och vackra kust- och slottsmiljöer under de tre dagar man besökte Fyn med omnejd. Som alltid innehållsrikt och fyllt av gemenskap, där vår reseledare Lotta alltid ser till att vi får det bästa.



Fler foton finns på [hemsidan](#) under "Återblickar".

## Kommande resor.

### 25/8 Tjejdag på Österlen.

Vi stiger på bussen i Munka-Ljungby kl. 08:30 för att ta oss mot Österlen. På bussen njuter vi av lite choklad och vin när vi kickar igång dagen.

Frågor och anmälan kontakta Monica K  
SMS 0703 80 02 60 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

### 14/9 Mosel i 6 dagar på vackra tyska vinvägar.

Följ med till Tysklands mest kända vindistrikt vid Mosel. Frågor och anmälan kontakta Monica K  
SMS 0703 80 02 60 eller [mknutsson1@gmail.com](mailto:mknutsson1@gmail.com)

[Här hittar du information om våra aktuella resor.](#)

## TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Senioren** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.

**OBS!** Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Jan [munka@spfseniorerna.se](mailto:munka@spfseniorerna.se)  
eller Åke [akesandberg47@gmail.com](mailto:akesandberg47@gmail.com).  
Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)



## I juni & juli gratulerar vi

17/6 Gunilla Svensson 65 år

19/6 Gunilla Frohm 70 år

21/6 Göran Stenström 80 år

26/6 Titti Regné Persson 80 år

28/6 Bodil Nilsson 75 år

13/7 Ann-Christin Nilsson 70 år

15/7 Karin Johnsson 90 år

18/7 Tommy Aarenstrup 80 år

26/7 Lena Gudmunsson 80 år

28/7 Eva Larsson 70 år

28/7 Magnus Pålsson 70 år

31/7 Inga-Maj Torstensson 75 år

## Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

