



SPF-KOMIHÅG



- 9/4 Herrarnas AW
- 14/4 Boule uppstart
- 16/4 Medlemsträff
- 23/4 Damernas trivselkväll
- 5/5 Seniorernas eftermiddag

April:

9/4 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det provas av några öl med gott tilltugg samt trevlig gemenskap. Bindande anmälan senast 2/4 till Sven-Erik L på SMS 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 160 kr. Betala till SPF senast 2/4.

14/4 Uppstart Boule kl 14:00.

Om vädret tillåter startar vi upp Boulen med att öppna upp och göra klart efter vintern. Spelas vid vattentornet varje tisdag 14:00 – 15:30 fram till sommaruppehållet.

16/4 Medlemsträff kl 14:00.

Carina Hammarstrand besöker oss och berättar om sitt idrottsliv och vikten av att röra på sig. Anmälan senast 9/4 till Per A på SMS 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com. Begränsat antal. Kostnad 60 kr. Betala till SPF senast 9/4.

23/4 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin. Bindande anmälan senast 16/4 till Monica K på SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 16/4.

Maj:

5/5 Seniorernas eftermiddag kl. 14:00.

Personlig inbjudan skickas till våra 80+ seniorer. Widuo underhåller med "Svensktopphits". Begränsat antal.

Hänt sedan sist.

9/3 Måndagspromenaderna har startat.

Bilder och information finns på [hemsidan](#). I [Vårprogrammet 2026](#) finns tider och platser.

19/3 Medlemsträff kl 14:00.

Johnny Eliasson med förflutet som sångare i dansbandet Soundix underhöll 130 medlemmar innan det serverades kaffe och dragning lotteri.



24/3 Vinkännedom kl 18:00.

Sommelier Ewa Weckström höll som alltid en trevlig och uppskattad kväll med vinkännedom.



26/3 Damernas Trivselkväll kl. 18:00.

Vi var 39 glada damer som njöt av räksmörgås, filmvisning, med tilltugg och vin.



Fler foton finns på hemsidan under [Återblickar](#).

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksam i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2026:
290 kronor
Betalt till SPF centralt
på avi från Förbundet

Kommande resor.

12/5 Gavnö slott med tulpaner och öl.

En endagsresa med buss till Danmark.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Det finns platser kvar!

21/5 Tura på sundet med lunchbuffé.

Anmälan senast 1/5 till Jan S på
SMS 0793 39 81 50 eller jan.sigge@telia.com
Samling på Knutpunkten kl. 11:30.

26/5 Resa till Fyn i 3 dagar.

Slottsboende på sagoön Fyn.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

23/7 Skepparps vingård.

Härlig helg med SPF Munka och en unik vinfestival,
slott och torsdagsmys på ett gemytligt gästis
23 juli, 2 dagar.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

25/8 Tjejdag på Österlen.

Vi stiger på bussen i Munka-Ljungby kl. 08:30
för att ta oss mot Österlen. På bussen njuter vi av
lite choklad och vin när vi kickar igång dagen.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

14/9 Mosel i 6 dagar på vackra tyska vinvägar.

Följ med till Tysklands mest kända vindistrikt vid
Mosel. Frågor och anmälan kontakta Monica K
SMS 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Senioren** i hushållet
och anser att det räcker med ett exemplar.
Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester
ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare**
inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka
innan.**

OBS! Saknar du eller någon du känner
månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.
Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via
"Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

I april gratulerar vi

- 2/4 Karin Lundbladh 80 år
- 4/4 Ingrid Bjerborn 80 år
- 8/4 Monika Eliasson 80 år
- 18/4 Bengt Bengtsson 70 år
- 19/4 Lena Sydbo 75 år
- 20/4 Birgitta Andersson 80 år
- 24/4 Kerstin Ljungkvist 80 år
- 24/4 Kenneth Sandberg 70 år
- 26/4 Marianne Nilsson 90 år
- 26/4 Nenn Spångäng 85 år
- 26/4 Ann-Christin Ström 75 år
- 28/4 Inger Nilsson 80 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

