



SPF-KOMIHÅG

9/3 Promenaderna börjar
19/3 Medlemsträff
24/3 Vinkännedom
26/3 Damernas
9/4 Herrarnas AW



Mars:

9/3 Måndagspromenaderna startar.

Läs mer här [Vårprogrammet 2026](#)

19/3 Medlemsträff kl 14:00.

Johnny Eliasson med förflutet som sångare i dansbandet Soundix kommer och underhåller.

Anmälan senast 12/3 till Roland J på sms 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se
Begränsat antal.

Kostnad 60 kr. Betala till SPF senast 12/3.

24/3 Vinkännedom kl 18:00.

Sommelier Ewa Weckström kommer till oss för en trevlig och uppskattad vinkännedom.

Bindande anmälan senast 17/3 till Monica K på sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
OBS! Begränsat antal.

Medtag fikakorg med något tilltugg o dricka till vår gemenskap efteråt.

Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 17/3.

26/3 Damernas Trivselkväll kl. 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.

Bindande anmälan senast 19/3 till Monica K på sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Begränsat antal.

Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 19/3.

April:

9/4 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas på några goda öl med gott tilltugg.

Bindande anmälan senast 2/4 till Sven-Erik L på

sms 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com

Kostnad 160 kr, betala till SPF senast 2/4.

Hänt sedan sist.

1/2 Engelholmsrevyn.

Som vanligt full fart och trevlig underhållning på revyn.



19/2 Årsmöte.

Bengt Johansson underhöll 112 medlemmar till kaffet genom att ta oss på resor med de Rosa Bussarna.



Fler foton finns på hemsidan under Återblickar. Klicka här. ["Återblickar"](#)

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksam i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Jan Svensson
Redaktion: Jan Svensson 0793 39 81 50 e-post munka@spfseniorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägs-gatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626

Swish

123 259 2475

Hemsidan

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2026:

290 kronor

Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Kommande resor.

12/5 Gavnö slott med tulpaner och öl.

En endagsresa med buss till Danmark.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Finns platser kvar!

21/5 Tura på sundet med lunchbuffé.

Anmälan senast 1/5 till Jan S på
sms 0793 39 81 50 eller jan.sigge@telia.com
Samling på Knutpunkten kl. 11:30.

26/5 Resa till Fyn i 3 dagar.

Slottsboende på sagoön Fyn.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

23/7 Skepparps vingård.

Härlig helg med SPF Munka och en unik vinfestival,
slott och torsdagsmys på ett gemytligt gästis
23 juli 2026 – 2 dagar.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

25/8 Tjejdag på Österlen.

Vi stiger på bussen i Munka-Ljungby kl. 08:30 för att
ta oss mot Österlen. På bussen njuter vi av lite
choklad och vin när vi kickar igång dagen.
Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

14/9 Mosel i 6 dagar på vackra tyska vinvägar.

Följ med till Tysklands mest kända vindistrikt vid
Mosel. Frågor och anmälan kontakta Monica K
sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Studiecirklar våren 2026:

Cirkelavgift 150:-, betalning SPF innan start.

Du betalar inte mer om du deltar i flera cirklar.

Canasta.

Start onsdag 14/1 kl 13:30.
Anmälan till Lars Bodenäs på sms 0705 83 66 10
eller lars.bodenas@telia.com

Litteraturcirkel.

Start tisdag 13/1 kl 13:30 (ojämna veckor).
Anmälan till Inger Fröidh på sms 0730 39 19 72.

Stickcafé.

Start onsdag 14/1 kl 09:30 (ojämna veckor).
Anmälan till Karin Sjöo på sms 0761 77 43 51
eller sjoekarina@gmail.com.

Vårt samhälle.

Start tisdag 20/1 kl 09:30 (jämna veckor).
Anmälan till Sven-Åke Ragnarsson på
sms 0730 22 29 01
eller sven.ake.ragnarsson@telia.com.

Handarbetsträff - Lappteknik och Broderi.

Start onsdag 20/1 kl 18:00 (jämna veckor).
Anmälan till Karin Sandberg på
sms 0703 96 12 24.

I mars gratulerar vi

3/3 Irene Lindqvist 90 år
11/3 Gunborg Larsen 85 år
20/3 Lars Johansson 75 år
23/3 Gerd Larsson 70 år
26/3 Siw Nilsson 75 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**



TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Seniorens** i hushållet
och anser att det räcker med ett exemplar.
Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester
ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare**
inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka
innan.**

OBS! Saknar du eller någon du känner
månadsbladet?

Kontakta Jan munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.
Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina
sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)