



SPF-KOMIHÅG

1/2 Revy
19/2 Årsmöte
26/2 Damernas
9/3 Promenaderna börjar



Februari:

1/2 Engelholmsrevyn kl 15:30.

19/2 Årsmöte kl 14:00.

Årsmöteshandlingar, se [hemsidan](#). Anmäl senast 12/2 till Per A på sms 0734 48 51 66 eller

bonnarp23@gmail.com

Bengt Johansson visar bilder från resor med Rosa bussarna. Ingen avgift.

26/2 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.

Bindande anmälan senast 19/2 till Monica K på

sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Begränsat antal.

Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 19/2.

Mars:

9/3 Måndagspromenaderna startar.

Läs mer här [Vårprogrammet 2026](#)

19/3 Medlemsträff kl 14:00.

Johnny Eliasson med förflutet som sångare i dansbandet Soundix kommer och underhåller.

Anmälan senast 12/3 till Roland J på sms

0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se

Begränsat antal.

Kostnad 60 kr. Betala till SPF senast 12/3.

24/3 Vinkännedom kl 18:00.

Sommelier Ewa Weckström kommer till oss för en trevlig och uppskattad vinkännedom.

Bindande anmälan senast 17/3 till Monica K på

sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

OBS! Begränsat antal.

Medtag en fikakorg med något tilltugg o

dricka till vår gemenskap efteråt.

Kostnad 120 kr. Betala till SPF senast 17/3.

26/3 Damernas Trivselkväll kl. 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.

Bindande anmälan senast 19/3 till Monica K på

sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Begränsat antal.

Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 19/3.

Hänt sedan sist.

5/12 Julfest.

Widuo spelade till dans i år på vår trevliga julfest.

Tack för alla lottvinster.



2026:

15/1 Medlemsträff.

Folke Bäck berättade för oss om sina minnen som taxifygare för såväl kända som prominenta kunder.



Fler foton finns på hemsidan under Återblickar.

Klicka här. **"Återblickar"**

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontakter du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2026:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Kommande resor 2026.

12/5 Gavnö slott med tulpaner och öl.

En endagsresa med buss till Danmark. Frågor och anmälan kontakta Monica K sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

21/5 Tura på sundet med lunchbuffé.

Anmälan senast 1/5 till Jan S på sms 0793 39 81 50 eller jan.sigge@telia.com
Samling på Knutpunkten.

26/5 Resa till Fyn i 3 dagar.

Slottsboende på sagoön Fyn.
Frågor och anmälan kontakta Monica K sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

23/7 Skeppars vingård.

Härlig helg med SPF Munka och en unik vinfestival, slott och torsdagsmys på ett gemytligt gästis 23 juli 2026 – 2 dagar.

Frågor och anmälan kontakta Monica K sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

14/9 Mosel i 6 dagar på vackra tyska vinvägar.

Följ med till Tysklands mest kända vindistrikt vid Mosel. Frågor och anmälan kontakta Monica K sms 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på. www.spf.se/munka

Studiecirkelar våren 2026:

Cirkelavgift 150:-, betalning SPF innan start.

Du betalar inte mer om du deltar i flera cirklar.

Canasta.

Start onsdag 14/1 kl 13:30.

Anmälan till Lars Bodenäs på sms 0705 83 66 10 eller lars.bodenas@telia.com

Litteraturcirkel.

Start tisdag 13/1 kl 13:30 (ojämna veckor).

Anmälan till Inger Fröidh på sms 0730 39 19 72.

Stickcafé.

Start onsdag 14/1 kl 09:30 (ojämna veckor).

Anmälan till Karin Sjöo på sms 0761 77 43 51 eller karin.sjoe@yahoo.se.

Vårt samhälle.

Start tisdag 20/1 kl 09:30 (jämna veckor).

Anmälan till Sven-Åke Ragnarsson på sms 0730 22 29 01

eller sven.ake.ragnarsson@telia.com.

Handarbetsträff - Lappteknik och Broderi.

Start onsdag 20/1 kl 18:00 (jämna veckor).

Anmälan till Karin Sandberg på sms 0703 96 12 24.

I februari gratulerar vi

2/2 Gert Johansson 80 år

4/2 Paula Gullberg 70 år

14/2 Sven-Åke Ragnarsson 80 år

18/2 Agneta Gustavsson 70 år

**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**



TÄNK PÅ ATT!

Ni som får **dubbla utskick av Seniorens** i hushållet och anser att det räcker med ett exemplar. Kontakta Åke Sandberg via mail (enl. nedan).

Vid anmälan & betalning till evenemang och fester ber vi er **ange vad evenemang/fest samt deltagare** inbetalt belopp avser.

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer

- Anmäl och **betala** aktiviteterna **senast en vecka innan**.

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se

eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)