



SPF-KOMIHÅG

7/10 Born Fashion

9/10 Damernas trivselkväll

14/10 Vinkännedom

16/10 Medlemsträff

24/10 Höstfest

31/10 Spannarps Säteri

Boule spelas tisdagar



Oktober:

7/10 Born Fashion kl 19:00.

Öppet hus för SPF Munka hos modebutik på Brännborns center.

Anmälan senast 30/9 till Roland J 070 535 43 38, eller roland.johansson@bahnhof.se

9/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.

Bindande anmälan senast 2/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Begränsat antal.

Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 2/10.

14/10 Vinkännedom kl 18:00.

Med Eva Weckström sommelier. Medtag fikakorg och dricka till vår gemenskap efteråt.

Bindande anmälan senast 7/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Begränsat antal.

Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 7/10.

16/10 Medlemsträff kl 14:00.

Underhållning av Git Persson sångerska.

Anmälan senast 9/10 till Per A på tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com

Kostnad 60 kr, betala till SPF senast 9/10.

24/10 Höstfest kl 18:00.

Vår traditionella höstfest med ärtsoppa, punsch, pannkakor, kaffe och kaka samt dans till Ingvar Fahst orkester.

Medtag egen dryck.

Bindande anmälan senast 17/10 till Monica K på

tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Begränsat antal.

Kostnad 200 kr, betala till SPF senast 17/10.

31/10 Spannarps Säteri kl 11:00.

Vi gör ett studiebesök på Säteriet, blir informerade om dess historia och verksamhet.

Efter besöket intager vi lunch på Erikslund.

Samling kl 10.30 vid Avenboken för samåkning.

Anmälan senast 23/10 till Per A på

tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com.

Begränsat antal"



November:

6/11 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas på några goda öl med gott tilltugg.

Bindande anmälan senast 30/10 till Sven-Erik L på tel 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com

Kostnad 160 kr, betala till SPF senast 30/10.

Hänt sedan sist.

4/9 Herrarnas After Work.

"Gubbarnas egenkväll" innebar att det

smakades några goda öl med gott tilltugg och drogs historier.

8/9 Golf SPF Skåne.

SPF Munka, Carina o Göran Jansson, kom på en fjärdeplats i tävlingen.

Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626

Swish

123 259 2475

Hemsidan

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2025:

290 kronor

Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

11/9 Damernas trivselkväll.

En trevlig kväll med 49 st. alltid pigga och glada damer kom till vår trivselkväll. Och nu var våra fina pingviner klara för hämtning.

18/9 Medlemsträff kl 14:00.

En härlig eftermiddag med 112 medlemmar som lyssnade på Jessi och Janne som underhöll med populär musik.



26/9 Dresden med Schwerin.

En resa till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".



Boule kl. 14-15:30.

Spelas vid vattentornet i Munka Ljungby varje tisdag så länge väderet tillåter.

Måndagspromenader Hösten 2025.

Samling kl. 13:30 vid Avenboken om inte något annat anges.

Klädsel efter väderlek, samt medtag egen fika.

Promenader i oktober.

6 okt	Sibirien	
	Inger Fröidh	0730-39 19 72
13 okt	Skillingeskogen	
	Birgitta Ragnarsson	0732-33 47 33
20 okt	Långsjön	
	Birgitta Ragnarsson	0732-33 47 33

Kommande resor 2026.

12/5 2026 Gavnö slott med tulpaner och öl.

En endagsresa med buss till Danmark.

Frågor/anmälan kontakta Monica K

tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

[Gavnö-slott](#)

26/5 2026 Resa till Fyn.

Slottsboende på sagoön Fyn - 3 dagar.

Frågor/anmälan kontakta Monica K

tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

[Slottsboende på Fyn](#)

Läs mer om resorna på. www.spf.se/munka

Vi gratulerar i oktober

13/10 Kenneth Samuelsson 80 år

14/10 Karl-Axel Ågren 70 år

29/10 Alf Sahlsten 75 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
 - Anmäl och betala aktiviteterna senast en vecka innan.
 - Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.
- Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)