



SPF-KOMIHÅG

4/9 Herrarnas AW

8/9 Golf

11/9 Damernas trivselkväll

17/9 Hjärnkoll

18/9 Medlemsträff

Boule spelas tisdagar



September

4/9 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas några goda öl med gott tilltugg. Bindande anmälan senast 28/8 till Sven-Erik L på tel 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com Kostnad 160 kr, betala till SPF senast 28/8.

8/9 Golf.

Mer info på hemsidan under [Tävlingar o Hälsa](#).

11/9 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin. Bindande anmälan senast 4/9 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 4/9.

17/9 Hjärnkoll.

Mer info på hemsidan under [Tävlingar o Hälsa](#).

18/9 Medlemsträff kl 14:00.

Jessi och Janne underhåller med musik. Anmälan senast 11/9 till Per A på tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 60 kr, betala till SPF senast 11/9.

Oktober:

7/10 Born Fashion kl 19:00.

Öppet hus för SPF Munka hos modebutik på Brännborns center. Anmälan senast 30/9 till Roland J 070 535 43 38, eller roland.johansson@bahnhof.se

8/10 Bowling.

Mer info på hemsidan under [Tävlingar o Hälsa](#).

9/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin. Bindande anmälan senast 2/9 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 2/9.

14/10 Vinkännedom kl 18:00.

Med Eva Weckström sommelier. Medtag fikakorg och dricka till vår gemenskap efteråt. Bindande anmälan senast 7/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com Begränsat antal. Kostnad 120 kr, betala till SPF senast 7/10.

Hänt sedan sist

21/8 Medlemsträff kl 14:00.

Maria Granström, känd från Gokväll & Sommarauktioner i SVT berättade kring "Antikt, retro eller gammalt skräp".



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan

www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:

290 kronor
Betalt till SPF centralt
på avi från Förbundet

Boule kl. 14-15:30

Spelas vid vattentornet i Munka Ljungby varje tisdag så länge vädret tillåter.

Måndagspromenader Hösten 2025

Samling kl. 13:30 vid Avenboken om inte något annat anges.

Klädsel efter väderlek, samt medtag egen fika.

Promenader i september

1 sept	Vejbystrand Birgitta Ragnarsson	0732-33 47 33
8 sept	Örkellunga Inger Fröidh	0730-39 19 72
15 sept	Hjärnarp Nils-Olof Axelsson	0706-03 03 57
22 sept	Lärkeröd Birgitta Ragnarsson	0732-33 47 33
29 sept	Danskesjön Nils-Olof Axelsson	0706-03 03 57

Fler bilder finns på hemsidan under [Återblickar](#)

Kommande resor.

26/9 Dresden med Schwerin.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
OBS! Några platser finns kvar!

26/5 2026 Resa till Fyn

Slottsboende på sagoön Fyn - 3 dagar med SPF Munka-Ljungby
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på vår hemsida.
www.spf.se/munka

Vi gratulerar i september

6/9	Henrik Buregård 75 år
7/9	Erik Alin 70 år
12/9	Gunnel Crona 85 år
20/9	Lennart Svensson 90 år
20/9	Håkan Svensson 80 år
21/9	Jane Morgin 75 år
28/9	Sven Nelson 80 år
30/9	Anne Nilsson 70 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
 - Anmäl och betala aktiviteterna senast en vecka innan.
 - Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.
- Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.
Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)