



SPF-KOMIHÅG

21/8 Medlemsträff
26/8 Köpenhamn
4/9 Herrarnas AW
11/9 Damernas trivselkväll
18/9 Medlemsträff
Boule spelas tisdagar



Augusti

21/8 Medlemsträff kl 14:00.

Maria Granström, känd från Gokväll & Sommarauktioner i SVT berättar kring "Antik, retro eller skräp".

Anmälan senast 14/8 till Per A

tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com

Kostnad 60 kr. **Begränsat antal.**

26/8 Bilar & Öl i Köpenhamn.

1-dags herresa med samling på Avenboken kl 08:00.

Anmälan senast 4/7 till

Roland J 070 535 43 38 eller

roland.johansson@bahnhof.se

Kostnad 1 695 kr. Betalas på faktura från Beunig.

Begränsat antal.

September

4/9 Herrarnas After Work kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas några goda öl med gott tilltugg.

Bindande anmälan senast 28/8 till Sven-Erik L på

tel 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com

Kostnad 160 kr.

11/9 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin.

Bindande anmälan senast 4/9 till Monica K på tel

0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Kostnad 120 kr.

18/9 Medlemsträff kl 14:00.

Jessi och Janne underhåller med musik.

Anmälan senast 11/9 till Per A på tel

0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com

Kostnad 60 kr. **Begränsat antal.**

Hänt sedan sist

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tog vi oss runt i detta mytomspunna land.



Nessie var snäll.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfsejorenerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgratan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalt till SPF centralt
på avi från Förbundet

Boule kl. 14-15:30

Spelas vid vattentornet i Munka Ljungby varje tisdag så länge vädret tillåter.

Måndagspromenader Hösten 2025

Samling kl. 13:30 vid Avenboken om inte något annat anges.

Klädsel efter väderlek, samt medtag egen fika.

Promenaderna startar med...

18 aug	Munka-Ljungby Birgitta Ragnarsson 0732-33 47 33
25 aug	Nybroskogen Birgitta Ragnarsson 0732-33 47 33
1 sept	Vejbystrand Birgitta Ragnarsson 0732-33 47 33

Fler bilder finns på hemsidan under [Återblickar](#)

Kommande resor.

26/9 Dresden med Schwerin.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
OBS! Några platser finns kvar!

Läs mer om resorna på vår hemsida.

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

Vi gratulerar i juli-augusti

6/7 Kristina Petersson 65 år
12/7 Majvi Karlsson 80 år
22/7 Lisbeth Persson 75 år
23/7 Bengt-Axel Persson 85 år
24/7 Olof Olsson 80 år
10/8 Eva Thell Swarén 80 år
18/8 Einar Nilsson 85 år
21/8 Roy Larsson 85 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
 - Anmäl och betala aktiviteterna i god tid.
 - Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.
- Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".