



SPF-KOMIHÅG

Måndagspromenader t.o.m. 26/5
Boule spelas på tisdagar Ga:IP

6/5 Seniorernas em.
15/5 Tura på sundet
23/5 Sillafest
29/5 Gökotta



Maj

6/5 Seniorernas eftermiddag kl. 14:00.

Personlig inbjudan skickas till 80+ seniorer

15/5 Tura på sundet med lunchbuffé.

Anmälan senast 1/5 till Jan S

tel 0793 39 81 50 eller jan.sigge@telia.com

Se hemsidan samt uppdaterat bifogat blad.

23/5 Sillafest kl. 18:00.

Välkomna på fest.

Vi serverar sill, potatis med tillbehör,

kaffe med tårta. Egen dryck medtages.

Lennart och Ola står för musiken till dansen.

Bindande anmälan senast 16/5 till

Roland Johansson tel 0705 35 43 38 eller

roland.johansson@bahnhof.se

Kostnad 190:- Betalas senast 16/5.

29/5 Gökotta Danskesjön kl. 09:00.

Anmälan senast 22/5 till Monica Knutsson

tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Medtag egen kaffekorg. Tipsrunda.

Kostnad för korv med bröd 20:-

Måndagspromenader pågår till 26/5.

Samling 13:30 vid SPF:s lokal i Avenboken.

Ansvarig Birgitta Ragnarsson tel 0732 33 47 33

Promenaderna finns i [Vårprogram 2025](#)

Boule kl. 14-15:30

Spelas varje tisdag tom. 10/6. Vid vattentornet.

Hänt sedan sist

1/4 Kläd och skovisning.

En fin eftermiddag med visning av vårkläder och skor tillsammans med PRO.

Vi fick lite inspiration för kommande vårmode.



3/4 AW för Herrarna.

"Gubbarnas egenkväll" innebar att ett gäng goa gubbar åt goda mackor som sköljdes ner med öl och andra goda drycker. Under kvällen hördes även några roliga historier.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontakter du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se
På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

10/4 Medlemsträff.

Eric Semb från Ängelholms kommun informerade om särskilda och trygghets-boenden.



12/4 Kristianstad Teater.

VisioNi Buss och SPF Munka anordnade en bussresa till musikalen "Så som i himmelen". Vi åkte 50 medlemmar till Skepparslövs golfkrog, åt god lunch och fortsatte resan till Kristianstads fina lilla teater. Vi såg musikalklassikern och fick njuta av härlig sång o musik i vacker miljö.



24/4 Damernas trivselkväll.

50 damer var med på filmvisning med tilltugg och vin.



Fler bilder finns på hemsidan under **Återblickar**

Kommande resor.

20/5 Kullahalvön.

Tjejdag med SPF Munka.
Konst och vin på Kullahalvön.
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land.
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

26/9 Dresden med Schwerin.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".
Frågor/anmälan kontakta Monica K
tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Obs! sista anmälan den 17/6.

Läs mer om resorna på vår hemsida.

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se
eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på SPF - Seniorerna Mina sidor

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
 - Anmäl och betala aktiviteterna i god tid.
 - Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.
- Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".

Vi gratulerar i maj

3/5 Göran Pettersson 75 år
10/5 Bengt Eliasson 85 år
15/5 Inga-Lill Persson 80 år
16/5 Lisbeth Ragnarsson 70 år
18/5 Boris Knutsson 80 år
20/5 Åsa Grankvist 65 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**