



SPF-KOMIHÅG

Måndagspromenader t.o.m. 26/5
1/4 Kläd och skovisning

3/4 AW för herrar
8/4 Boule uppstart
6/5 Seniorernas em.
15/5 Tura på sundet
23/5 Sillafest
29/5 Gökotta



April

1/4 Kläd och skovisning kl 14:00.

I samarbete med PRO.

SPF Munka bjuder på kaffe och kaka.

3/4 AW för Herrarna kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas några goda öl med gott tilltugg. Har vi tur kan det även bli en lille Jäger till det! Det brukar bli en trevlig kväll med högt i tak! Kostnad 160 kr.

10/4 Medlemsträff kl 14:00.

Information om särskilda- och trygghetsboenden. Anmälan senast 3/4 till Per A tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com. Kostnad 60 kr, betalas senast 3/4. Begränsat antal deltagare.

24/4 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Filmvisning med tilltugg och vin. Bindande anmälan senast 17/4 till Monica K tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com. Kostnad 120 kr, betalas senast 17 /4. Begränsat antal deltagare.

Maj

6/5 Seniorernas eftermiddag kl. 14:00.

Personlig inbjudan skickas till 80+ seniorer

15/5 Tura på sundet med lunchbuffé.

Anmälan senast 1/5 till Jan S tel 0793 39 81 50 eller jan.sigge@telia.com. Se hemsidan samt bifogat blad.

23/5 Sillafest kl. 18:00.

Välkomna på fest. Vi serverar sill, potatis med tillbehör, kaffe med tårter. Egen dryck medtages. Lennart och Ola står för musiken till dansen. Bindande anmälan senast 17/5 till Roland Johansson tel 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se

29/5 Gökotta Danskesjön kl. 09:00.

Anmälan senast 22/5 till Monica Knutsson tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com. Medtag egen kaffekorg. Kostnad för korv med bröd och tipsrunda 20:-

Hänt sedan sist

10/3 Måndagspromenader.

Samling 13:30 vid SPF:s lokal i Avenboken. Ansvarig Birgitta Ragnarsson tel 0732 33 47 33. Promenaderna finns i [Vårprogram 2025](#)

11/3 Vinkännedom.

En trevlig kväll tillsammans med duktiga Eva Weckström. Under kvällen fick sjuttio glada medlemmar prova tre goda viner med tillbehör.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com. Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson. Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorena.se. På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

13/3 Damernas Trivselkväll.

En myskväll där det blev film, något gott i glaset och på tallriken.



20/3 Medlemsträff.

137 medlemmar kom till träffen, underhåll gjorde Edward C Johansson med uppskattad Countrymusik.



Fler bilder finns på hemsidan under **Aterblickar**

Kommande resor.

12/4 Kristianstad Teater.

VisioNi och SPF Munka anordnar en bussresa till musikalen "Så som i himmelen" på Kristianstad teater lördagen 12/4. Frågor/anmälan kontakta Ingegerd Ebbesson tel 0705 93 47 89 eller ingegerd@ceel.se

20/5 Kullahalvön.

Tjejdag med SPF Munka Ljungby. Konst och vin på Kullahalvön. Frågor/anmälan kontakta Monica K tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land. Frågor/anmälan kontakta Monica K tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

26/9 Dresden med Schwerin.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe". Frågor/anmälan kontakta Monica K tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på vår hemsida.

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
 - Anmäl och betala aktiviteterna i god tid.
 - Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.
- Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".

Vi gratulerar i april

2/4 Birgit Christiansson 80 år
3/4 Kerstin Nilsson 75 år
9/4 Henrik Liljenberg 70 år
10/4 Karin Persson 85 år
12/4 Marianne Wennberg 75 år
13/4 Per Broing 70 år
19/4 Christina Jansson 75 år
23/4 Karin Nilsson 70 år
25/4 Bo Mårtensson 70 år
26/4 Gulli Lundgren 95 år
26/4 Leni Wilhelmsson 75 år
29/4 Elisabeth Knutsson 75 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**