



SPF-KOMIHÅG

10/3 Måndagspromenader

11/3 Vinkännedom

13/3 Damernas trivselkväll

20/3 Månadsträff

1/4 Kläd och skovisning

3/4 AW för herrar

15/5 Tura på sundet



Mars

10/3 Måndagspromenad kl 13:30.

Måndagspromenaderna startar med Möllerundan i Munka Ljungby.

Samling 13:30 vid SPF:s lokal i Avenboken.

Ansvarig Birgitta Ragnarsson 0732-33 47 33

Övriga promenader finns i programbladet.

[Vårprogram 2025](#)

11/3 Vinkännedom kl 18:00.

Ewa Weckström kommer till oss för en trevlig och uppskattad kväll med vinkännedom.

Bindande anmälan senast 4/3 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Medtag en fikakorg med något tilltugg o dricka till vår gemenskap efteråt.

Kostnad 120 kr. OBS! Begränsat antal.

13/3 Damernas Trivselkväll kl. 18:00.

Dags igen med myskväll där det blir film plus något gott i glaset och på tallriken.

Bindande anmälan senast 6/3 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Kostnad 120 kr. OBS! Begränsat antal.

20/3 Medlemsträff kl 14:00.

Edvard C Johansson underhåller med sång & musik.

Anmälan senast 13/3 till Roland J på tel 0705 35 43 38 eller roland.johansson@bahnhof.se.

Kostnad 60 kr. OBS! begränsat antal!

April

1/4 Kläd och skovisning kl 14:00.

I samarbete med PRO.

Anmälan senast 25/3 till Monica K på

tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

SPF Munka bjuder på kaffe och kaka.

3/4 AW för Herrarna kl 18:00.

"Gubbarnas egenkväll" innebär att det smakas några goda öl med gott tilltugg. Har vi tur kan det också bli en lille Jäger till det!

Det brukar bli en trevlig kväll med högt i tak!

Bindande anmälan senast 27/3 till Sven-Erik L på tel 0703 82 11 77 eller lindgrensgolv@gmail.com

Kostnad 160 kr.

Maj

15/5 Tura på sundet kl 11:30.

Anmälan senast 1/5 till Jan S på 0793 39 81 50

eller jan.sigge@telia.com Se bifogat blad.

Samling på Knutpunkten.

Hänt sedan sist

Februari:

13/2 Damernas trivselkväll

Ett glatt gäng damer hade en trevlig kväll tillsammans.



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

20/2 Årsmöte

Ca:120 st SPF-are kom till årsmötet.

Mycket nyttig information och trevligt prat till kaffet. Underhållningen stod naturfotograf och trumpetare Björn Haraldsson för.



Fler bilder finns på hemsidan under Återblickar.

"Återblickar"

Kommande resor.

12/4 Kristianstad Teater.

VisioNi och SPF Munka anordnar en bussresa till musikal "Så som i himmelen" på Kristianstad teater lördagen 12/4.

Frågor/anmälan kontakta Ingegerd Ebbesson på tel 0705 93 47 89 eller ingegerd@ceel.se

20/5 Kullahalvön.

Tjejdag med SPF Munka Ljungby. Konst och vin på Kullahalvön.

Frågor/anmälan kontakta Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land. Vi visar Dig det bästa av detta vackra land där god whisky och magiskt vackra vyer och mycket mer välkomnar oss. Som bonus hinner vi också med den vänliga staden Edinburgh.

Anmälan till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

26/9 Dresden.

Dresden med Schwerin – Sagoslott, Elbe och fantastisk natur.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".

Frågor/anmälan kontakta Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på vår hemsida.

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på

[SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer
- Betala aktiviteterna i god tid.
- Går det inte att "klicka" på länkarna så håll nere knappen "ctrl" och klicka på länken.

Med Apple och nyare Windows fungerar länkarna utan "ctrl".

Vi gratulerar under Mars månad

2/3 Kerstin Andersson 80 år

3/3 Odette Bodéré 85 år

4/3 Leif Zäther 90 år

12/3 Yvonne Erlandsson 70 år

13/3 Bengt-Rune Lundgren 70 år

17/3 Leif Erlandsson 85 år

17/3 Sven-Erik Lindgren 80 år

22/3 Somporn Lundgren 80 år

22/3 Eivor Jönsson 70 år

23/3 Bertil Radell 75 år

27/3 Anita Kroon 80 år

31/3 Gun Lindell Malcus 70 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**