



SPF-KOMIHÅG

13/2 Damernas trivselkväll

20/2 Årsmöte



10/3 Måndags-
promenaderna startar

11/3 Vinkännedom

13/3 Damernas trivselkväll

Februari:

13/2 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Dags för en trivselkväll med film, något gott att äta och dricka i trevligt sällskap.

Bindande anmälan senast 6/2 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Kostnad 120 kr.

20/2 Årsmöte kl 14:00

Anmäl senast 13/2 till Per A på 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com Ingen avgift.

Underhåller gör Björn Haraldsson, naturfotograf och trumpetare.

Mars:

10/3 Måndagspromenaderna startar

Läs mer här [Vårprogramet 2025](#)

11/3 Vinkännedom kl 18:00.

Ewa Weckström kommer till oss för en trevlig och uppskattad vinkännedom.

Bindande anmälan senast 4/3 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

OBS! Begränsat antal. Kostnad 120 kr.

Medtag en fikakorg med något tilltugg o dricka till vår gemenskap efteråt.

13/3 Damernas Trivselkväll kl. 18:00

Dags igen för en trivselkväll med film, något gott att äta och dricka i ett trevligt sällskap.

Bindande anmälan senast 6/3 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Kostnad 120 kr

Hänt sedan sist
December:

5/12 Julresa till Köpenhamn.

Vi fick en trevlig dag i Köpenhamn med väldigt fin julmarknad. Fullsatt buss med ett glatt härligt gäng med tomteluvor på.



Januari:

16/1 Medlemsträff.

Ca:140 st. medlemmar hade trevligt och blev underhållna av Countrygruppen Vägman med temat, "En resa i countrymusikens historia".



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705 97 65 96 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksammas i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontakter du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfsejorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1G
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalt till SPF centralt
på avi från Förbundet

26/1 Engelholmsrevyn

Trevlig underhållande revy som glädde 84 pigga pensionärer och pausfikan.



Bilder finns på hemsidan under *Återblickar*.
Håll **ctrl knappen nertryckt** och klicka här.

"Återblickar"

Kommande resor.

12/4 Kristianstad Teater.

VisioNi och SPF Munka anordnar en bussresa till musikal "Så som i himmelen" på Kristianstad teater lördagen 12/4.

Frågor/anmälan kontakta Ingegerd Ebbesson på tel. 0705 93 47 89 eller ingegeerd@ceel.se

20/5 Kullahalvön

Tjejdag med SPF Munka Ljungby.

Konst och vin på Kullahalvön.

Frågor/anmälan kontakta Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land. Vi visar Dig det bästa av detta vackra land där god whisky och magiskt vackra vyer och mycket mer välkomnar oss. Som bonus hinner vi också med den vänliga staden Edinburgh.

Frågor/anmälan kontakta Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

26/9 Dresden.

Dresden med Schwerin – Sagoslott, Elbe och fantastisk natur.

Följ med oss till ett av Tysklands vackraste naturområde – Sachsiska Schweiz och staden Dresden som ofta kallas "Florens vid Elbe".

Frågor/anmälan kontakta Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på vår hemsida.

www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på

[SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

Håll ner ctrl knappen och klicka på [länkar](#).

TÄNK PÅ ATT!

- Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer.
- Betala aktiviteterna i god tid.
- **Glöm inte att avboka om du får förhinder till bokad aktivitet.**

Vi gratulerar under Februari månad

3/2 Birgitta Persson 80 år

18/2 Eva Sjösten 75 år

20/2 Gert Johansson 80 år

27/2 Karl-Gustav Åkesson 90 år



***Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!***