



SPF-KOMIHÅG

7/11 Damernas trivselkväll
21/11 Medlemsträff
24/11 Julskyltning
29/11 Julfest



November:

7/11 Damernas trivselkväll kl 18:00.

Bindande anmälan senast 31/10 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 120 kr.

21/11 Medlemsträff kl 14:00.

Bodil Nordqvist informerar om Friskis o Sveltis i Munka Ljungby. Information från "kommunpolisen". Anmälan senast 14/11 till Per A på tel 0734 48 51 66 eller bonnarp23@gmail.com
Kostnad 60 kr.

24/11 Julskyltning med öppet hus hos SPF Munka. Kl 13:00 – 17:00.

Vi bjuder på glögg/kaffe och pepparkaka

29/11 Julfest kl 17:00.

Vi får besök av Lucia med följe. Glögg, pepparkaka, jullandgång, ris à la malta och kaffe med mandelmussla.

Medtag dryck till maten. Vinster till julletteriet mottages tacksamt.

ViDuo spelar till dans på festen.

Bindande anmälan och senaste betalningsdag 22/11.

Anmälan till Roland J på tel 070 53 54 338 eller roland.johansson@bahnhof.se

Begränsat antal. Kostnad 150 kr.

Festen har subventionerad kostnad pga. välbesökta aktiviteter och flitiga lottköpare, som gett överskott. Välkomna.

Hänt sedan sist

Oktober:

3/10 Damernas trivselkväll kl 18:00.

En trevlig kväll med 42 pers. Kvällens film Mamma Mia .



11/10 Vinprovning mousserande vin.

62 glada medlemmar som provade bubbel. Motto "Gamla världen möter nya världen". Med alltid lika populära Eva Weckström.



14/10 Måndagens promenad i Skillingeskogen.

Sven-Åke Ragnarsson



Ändring av adressuppgifter meddelas till Åke Sandberg 0705-976596 eller e-post: akesandberg47@gmail.com
Vill du inte bli uppmärksamrad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Göran Jansson
Redaktion: Göran Jansson 072 444 96 43 e-post munka@spfseniorerna.se

På måndagen i samma vecka som månadmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:
Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro
443-9626
Swish
123 259 2475

Hemsidan
www.spf.se/munka
Organisations nr
802457-6335

Medlemsavgift 2025:
290 kronor
Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

17/10 Medlemsträff.

Dagens medlemsmöte ca 130 deltagare. Rekord!
Underhållning av Stefan Lindqvist.
Känd kåsör från HD/NST.



25/10 Höstfest.

Sextiotalet medlemmar träffades och åt ärtsoppa sedan blev det dans till Helens orkester.



Bilder finns på hemsidan under *Återblickar*.
Håll **ctrl knappen nertryckt** och klicka här.
"Återblickar"

Kommande.

5/12 Danmark.

Vi kliver ombord på bussen ca klockan 12:00. Nu rullar vi mot Öresundsbron och Danmark.
Vi dricker ett glas glögg och njuter av lite julmusik medan bussen tar oss mot Köpenhamn till shopping och Dansk julplatte.
Anmälan till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

----- 2025 -----

26/1 Engelholmsrevyn.

Bindande anmälan senast 10/1 till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com
Kostnad 340 kr. betalas senast 10/1 till SPF Munka.
Kaffe och kaka ingår.

12/4 Kristianstad Teater.

VisioNi och SPF Munka anordnar en bussresa till musikal "Så som i himmelen" på Kristianstad teater lördagen 12/4.
Frågor/anmälan kontakta Ingegerd Ebbesson 0705934789 eller ingegeerd@ceel.se

9/6 Skottland.

Bland mäktiga klippor, vackra sjöar och romantiska slott tar vi oss runt i detta mytomspunna land. Vi visar Dig det bästa av detta vackra land där gudomlig whisky och magiskt vackra vyer och mycket mer välkomnar oss. Som bonus hinner vi också med den vänliga staden Edinburgh.

Anmälan till Monica K på tel 0703 80 02 60 eller mknutsson1@gmail.com

Läs mer om resorna på vår hemsida.
www.spf.se/munka

OBS! Saknar du eller någon du känner månadsbladet?

Kontakta Göran munka@spfseniorerna.se eller Åke akesandberg47@gmail.com.

Kolla gärna dina kontaktuppgifter hos SPF via "Mina sidor" på [SPF - Seniorerna Mina sidor](#)

Håll ner ctrl knappen och klicka på [länkar](#).

TÄNK PÅ ATT!

Vid lottköp, betala med sedlar i små valörer.
Betala aktiviteterna i god tid.

Vi gratulerar under november månad

28/11 Bo Lindhe 80 år
29/11 Kaj Nilsson 90 år



**Ett stort GRATTIS från oss
i SPF till alla jubilarerna!**