



SPF-KOMIHÅG

4/10 13.30 Månd promenad Nybroskogen
7/10 18.00 Höstfest
11/10 13.30 Månd promenad Danskesjön
14/10 18.00 Damernas trivselträff
18/10 13.30 Månd promenad Långsjön
20/10 Bussresa "Skräckens väg"
21/10 14.00 Månadsmöte
25/10 13.30 Månd promenad Hembygdsp.
28/10 18.00 Herrarnas after work
Måndagscafé/promenad korta rundan i Munka varje måndag 13.30
Boule-banan är öppen tisdagar kl 14-16 tills vidare under hösten

Då det nu har släppts lite på pandemireglerna får vi också vara fler än 50 pers på våra möten!
Vi måste ändå vara fortsatt försiktiga och vi förutsätter därför att alla som är med på våra aktiviteter är fullvaccinerade och kan visa upp sitt covidpass!



7/10 kl 18 Höstfest

Riksspelmännen Jenny&Per-Axel underhåller på vår höstfest! Det vankas också ärtor/punsch och pannkakor. (övriga drycker medtages)
 Kostnad 160:- Anmälan till Åke senast 1/10

14/10 kl 18 Damernas trivselträff

Dags igen för trivselträff med feelgoodfilm, något gott att äta och dricka i trevligt sällskap
 Kostnad 100:- anmälan till Monica senast 11/10 0703 800260 eller epost mknutsson1@gmail.com

Måndagspromenaderna

Med nya regler kan vi nu samåka och promenera även utanför Munka fram till säsongsavslutning i Hembygdsparken 25/10. Efter promenaden vid Långsjön blir det korv-grillning vid skyttepaviljongen. Vi fortsätter med måndagscafé och korta rundan hemma i Munka även under hösten.

20/10 Bussresa i Skåne

Temat "Skräckens väg" handlar inte om själva bussresan utan om skånska mord som guiden Jaques Schultze berättar om.. Dessutom lunch på Hurva gästis samt fika i Vismarlöv. Anmälan till Monica 0703 800260 eller epost mknutsson1@gmail.com
Pris 795:- OBS! betalas senast 4/10 till BeUniq på bg 5874-5829 eller swish 0707 830082

21/10 kl 14 Månadsmöte med syn-tema

Välkomna till ett månadsmöte med långbord och fler än 50 pers! Johan från Anderbergs Optik kommer och informerar innan det som vanligt blir gofika och lotterier! Kostnad 60:- Anmälan senast 15/10 till Per på 0734 485166 eller bonnarp23@gmail.com

28/10 Herrarnas after work



Så kan vi även bjuda in herrarna till en myskväll! Vi kallar det after work även om det är länge sen de flesta av oss jobbade..!
 Det blir i alla fall en trevlig kväll i gott sällskap med en öl, något gott att äta och kanske en lille en därtill!
 En bra oktoberfest med högt i tak helt enkelt!
 Kostnad 120:- anmälan till Åke senast 21/10

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596 eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksam i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog.

Redaktion: Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
 266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626.
Swish
 123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka
Organisations nr
 802457-6335

Medlemsavgift 2021:

260 kronor
 Betalas till SPF centralt på avi från Förbundet

18/11 kl 14 Årsmöte

Äntligen kan vi ha vårt årsmöte!

Vi inleder mötet med parentation över avlidna medlemmar under 2020.

Därefter sedvanliga årsmötesförhandlingar med val av funktionärer osv.

Efter årsmötet kommer Christer Hjalmarsson och underhåller innan gofika och lotterierna.

Årsmötet är kostnadsfritt men anmälan krävs och göres till Per A 0734 485166 eller

bonnarp23@gmail.com

Verksamhetsberättelse och övriga årsmöteshandlingar läggs ut på hemsidan

2/9 Vinprovning från nya världen



Eva Weckström var tillbaka hos för ännu en trevlig och uppskattad vinprovning! Den här gången fick vi prova goda viner från "nya världen" Australien och Nya Zeeland med goda choklad och lakritsbitar.

Klas Harder visade sen en mycket välgjord och intressant film om Engelholmsrevyn och deras etablering i sin egna teaterlokal innan vi högg in på medhavd picknick.

9/9 Damernas trivselpremiär

Efter långt uppehåll var det nypremiär för trivselträffarna! Nu dessutom i stora lokalen så det finns plats för fler än 25 snackesugna damer att njuta av film med något gott i glaset och på tallriken.

16/9 Månadsmöte med 55+



Martin och Mats var två glada "gubbar" från 55+ som kom och berättade om hur trevligt det är att jobba efter pensionen med det man är duktig på och tycker är kul.

Det är bara att ringa Ängelholmskontoret om man är sugen vara med i gänget. Vi fick info om organisationen som finns från Sundsvall till Ystad med ca 1400 medarbetare och erbjuder både ROT och Rut-tjänster. Vi kan alltså få hjälp med det mesta från städning i en liten lägenhet till trädgårdsjobb på den stora villatomten och mer därtill!

I Ängelholm är det ca 80 medarbetare som ställer upp om vi ringer och bokar men vi kan, om vi vill få samma person varje gång.

Vid lotteriet efter mötet skänkte Martin och Mats 2 timmars jobb som Carin och Roland Johansson hade turen att vinna!

Vill vi andra boka ett uppdrag så ringer vi 0705 953026

PS Socialstyrelsen gjorde 2019 en stor undersökning om bäst kundnöjdhet bland tjänsteföretagen där 55+ blev vinnare!

Vi gratulerar under oktober:

6/10 Gunnel Hansson 80 år

6/10 Curt-Arne Svensson 75 år

8/10 Kerstin Törngren 80 år

10/10 Kjell Sivertsson 75 år

21/10 Svea Jönsson 70 år

21/10 Birgitta Mårtensson 65 år

21/10 Tora Ragnarsson 70 år

22/10 Svea Zaff 90 år

30/10 Hanne Nawrin 65 år

Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

