



SPF-KOMIHÅG

VI ÖNSKAR ALLA VÅRA MEDLEMMAR EN RIKTIGT SKÖN SOMMAR!

SÅ SES VI I AUGUSTI!

**Boule-banan är öppen tisdagar kl 14-16
hela sommaren!**

12/8 8.45 Busstur Öresund runt

19/8 14.00 Årsmöte!

23/8 13.30 Måndagspromenad uppstart

Måndagspromenaderna och måndagscaféet; sommarruppehåll fram till 23/8.

Under april-maj har vi delat upp oss i 2 grupper där en grupp går i lugnare tempo och även de med rollator kan vara med, den andra gruppen som varit ca 20 pers går lite längre och lite snabbare. Denna grupp-anpassning har blivit en succé och "rollatorgruppen" har stadigt vuxit till runt 20 rollatorer!



-Vi fortsätter med 2 grupper även vid höst-
uppstarten den 23 augusti då också Gunnel
öppnar måndagscaféet.

Boule

Boulebanan mellan vattentornet och gamla idrottsplatsen har varit flitigt besökt under våren. Vi fortsätter varje tisdag hela sommaren (om inte vädret sätter stopp). Även PRO är med oss och spelar då. Boule är ju en perfekt sommarsport och ett kul sätt att ses och umgås. Så välkomna till boulebanan i sommar!

HÖSTPROGRAMMET

Vi har ju inte kunnat göra något säsongsprogram sedan Coronan utbröt.. Nu tror och hoppas vi på en mera normal höst och jobbar därför på att åstadkomma ett höstprogram!

Det är däremot inte troligt att vi hinner åstadkomma detta till halvårsskiftet 1/7 som vi brukat göra. Beroende på hur allt utvecklar sig och hur vår planering går i lås kommer vi i alla fall att leverera höstprogrammet allra senast den 1/10.

Vi kan redan nu berätta att studiecirkelarna kommer att starta i september och mycket annat är på gång!

19/8 kl 14 Årsmöte

Det uppskjutna årsmötet ser ut att kunna genomföras i augusti!

Efter årsmötet kommer **55+ Ängelholm** och berättar om sin seniorbemanning för olika tjänster. Det blir information både för de som vill ha hjälp med olika saker hemma, ute och inne, men även för de som kanske vill ansluta sig och hjälpa till.

Självklart hinner vi med kaffe med dopp och lotterierna som vi väntat på så länge!
Information om anmälan osv kommer i Augustibladet!

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596

eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämmt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog.

Redaktion: Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626.

Swish

123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2021:

260 kronor

Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Resorna..

12/8 Öresund runt!..

Den här utflykten har flyttats ett antal gånger men nu har vi ny planering som vi verkligen tror på. Den 12/8 har vi klartecken från Kronborgs slott bland annat och allt tyder på att vi blir godkända för en dag i vårt närmsta grannland!



En infofil om resan finns på hemsidan. Anmälan till Sten; mobil 0739 6022 15 eller skoog.sten@gmail.com

Hamburg var målet förra året men ställdes in..



Vi hoppas och tror att avresa den 30/9 kommer att fungera i år istället! Resan är fullbokad men kontakta Monica om reservlistan. Mobil 0703 800260 eller epost mknutsson1@gmail.com
Se mera om resan på hemsidan

Kroatien

Resan till Kroatien har flyttats till 13/6 2022! Alla anmälda hålls informerade av BeUniq. Även här tar Monica emot anmälningar till reservlistan!
Mera info om resan på vår hemsida

SPF-appen

Har Du laddat ner vår SPF-app än??

Om inte så gör det nu!

Eftersom restriktionerna ser ut att lättas, och i höst kanske helt tas bort, så kommer det att hända mycket för oss i SPF Munka!

Hemsidan kommer då att uppdateras efter hand så det är viktigt att gå in och läsa där! Appen hämtas gratis från Appstore (för iPhone/iPad) eller från Google Play för Android (Samsung mfl).

När appen öppnats välj då Skånedistriktet, sedan Munka bland föreningarna och markera med hjärtat så ligger det kvar som favoritförening. Markera också att "pushnotiser" tillåts annars får Du ingen påminnelse i mobilen när det händer något! Från er som har använt appen ett tag vore det intressant att få veta hur ni upplever appen!

Hör gärna av er till Sten 0739 6022 15

skoog.sten@gmail.com med synpunkter och frågor!

Vi gratulerar under juni:

14/6 Britt Persson 80 år

21/6 Göran Stenström 75 år

25/6 Ingrid Hedström 80 år

Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

