



SPF-KOMIHÅG

- 3/5 13.30 **Måndagspromenad**
- 4/5 14.00 **Boule**
- 10/5 13.30 **Måndagspromenad**
- 11/5 14.00 **Boule**
- 17/5 13.30 **Måndagspromenad**
- 18/5 14.00 **Boule**
- 24/5 13.30 **Måndagspromenad**
- 25/5 13.30 **Boule**
- 31/5 13.30 **Måndagspromenad**
- 1/6 14.00 **Boule**

Måndagspromenaderna -rullar vidare.

Vi fortsätter att samlas vid Munkabygget och



har de senaste veckorna delat upp oss i 2 grupper där en grupp som varit ca 10 pers går i lugnare tempo och den andra gruppen som varit ca 20 pers går lite längre och lite

snabbare. På det sättet känns det anpassat för alla att kunna vara med.



De senaste veckorna har några med rollator gått i den lilla gruppen. Det är alltså bara att komma på måndagarna oavsett tempo och kondition, så får man i alla fall frisk luft och trevligt sällskap en stund!

Måndagscaféet

Vi får ju fortfarande bara vara 8 pers inomhus och värdret har varit väldigt nyckfullt så vi får vänta ett tag till innan vi vågar köra igång. Håll utkik på hemsidan så meddelar vi där om vi kan starta innan nästa Månadsblad!

Boule

Boulebanan är iordninggjord och vi spelar varje tisdag kl 14 om värdret tillåter.



Kom och prova!

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596 eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämnt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog.

Redaktion: Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626.

Swish

123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2021:

260 kronor

Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

Årsmöte

Vi hoppas att i slutet av maj få lite mindre restriktioner och kunna göra lite fler aktiviteter. Om detta infrias siktar vi på att ha vårt årsmöte den 17/6 kl 14 i vår stora lokal i Munkabygget. Skulle vi inte få ha vårt årsmöte i juni blir nästa alternativ den 19/8.

Utflyktstips!

Vi väntar på badrapport från laxtrapporna! Finns det någon som antar vår utmaning? Undertecknad har provat så ingenting är oomöjligt som Gunde sa..!
Titta på hemsidan..

Resorna..

Nu när många av oss fått vårt första corona-vaccin ökar suget på att ut och resa!...
-Än så länge är det fortfarande oklart men det finns fortfarande en chans att vi kan göra vår endagsresa Öresund runt den 27/5!
Minst en coronaspruta krävs för att åka med!
Skulle det inte fungera i maj siktar vi på augusti istället.



En infofil om resan finns på hemsidan. Intresseanmälan kan göras till Sten

Hamburg var målet förra året men ställdes in..



Vi hoppas och tror att avresa den 30/9 kommer att fungera i år istället!
Resan är fullbokad kontakta Monica om reservlistan. Se mera om resan på hemsidan

Kroatien

Resan till Kroatien har flyttats till 13/6 2022!
Alla anmälda hålls informerade av BeUniq.

SPF-appen

Som vi berättade förra månaden har vi nu en egen app till vår hemsida!

Har Du inte laddat ner den än så gör det nu!

Appen hämtas gratis från Appstore (för iPhone/iPad) eller från Google Play för Android (Samsung mfl).

När appen öppnats välj då Skånedistriktet, sedan Munka bland föreningarna och markera med hjärtat så ligger det kvar som favoritförening. Med appen kommer Du direkt in på vår hemsida. Tillåt "pushnotiser" så får Du meddelande i mobilen när det kommit någon nyhet på hemsidan, också från Förbundet!

Behöver Du hjälp så kontakta Sten (0739 602215 eller skoog.sten@gmail.com)

Vi gratulerar under maj:

11/5 Ann-Christin Nilsson 75 år

12/5 Majlis Larsson 75 år

13/5 Majvi Johansson 75 år

16/5 Karl-Gustaf Svensson 75 år

24/5 Lena Hahne 70 år

26/5 Christer Bengtsson 70 år

Ett stort GRATIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

