



SPF-KOMIHÅG

- 5/4 13.30 **Måndagspromenad**
6/4 14.00 **Boule, städ-dag**
12/4 13.30 **Måndagspromenad**
13/4 14.00 **Boule**
19/4 13.30 **Måndagspromenad**
20/4 14.00 **Boule**
26/4 13.30 **Måndagspromenad**
27/4 13.30 **Boule**
3/5 13.30 **Måndagspromenad.**

EN GLAD PÅSK
ÖNSKAR VI ER ALLA!

KOMMANDE HÄNDELSER:

-Måndagspromenaderna är i gång sedan den 15/2. Vi utgår tills vidare från Munkabygget och promenerar hela vårsäsongen i och runt samhället. Vi har så pass bra miljö i byn och fina omgivningar runt om så det bör fungera bra. Att åka bil till andra mål som tidigare är inte ett alternativ än så länge! Dessa första måndagar har det trots varierande väder ändå varit ca 20 medlemmar som har varit med och promenerat olika rundor hemma i byn.

För att anpassa måndagsrundorna så att det blir bra för alla föreslår vi att dela upp deltagarna i 2 grupper. En grupp går i lite lägre tempo och kanske lite kortare runda medan det andra gänget går fortare och eventuellt längre varv. På det sättet blir det också lättare att hålla corona-avstånd!

-Måndagscaféet måste däremot vänta ett tag till. Kanske kan vi göra någon utomhusvariant när vårvädret tillåter!? PRO vill gärna deltaga i vårt måndagscafé och i så fall vill vi föreslå ett samarbete. Gunnel Hansson som varit ansvarig hittills fortsätter gärna om hon får hjälp med detta från någon i PRO.

Boule

Våren är på gång och boule är ju en bra aktivitet som går att corona-anpassa! Därför startar vi säsongen efter påsk, med tisdagen 6/4 kl 14 som städ-dag och den 13/4 som premiärdag om vädret tillåter.

-Årsmötet går fortfarande inte att genomföra på vanligt fysiskt sätt och i styrelsen har vi en bestämd känsla av att ett digitalt årsmöte inte blir särskilt uppskattat eller funktionellt av flera skäl. Därför väntar vi ytterligare en månad med att utlysa årsmötet.

Utflyktstips!

Nu när vårkänslorna spirar, -varför inte göra ett besök på vårt **rikskända kallbad i Munka?! Alltså laxtrapporna vid Sågmöllan!**



En överraskning utlovas till den medlem som blir först att ta ett dopp! Vi ser fram emot bildbevis från "badbaljan" på den eller de modiga!!

Ändring av adress eller e-postadress meddelas ordf Åke Sandberg tel 0705-976596 eller mail på den här epost-adressen: akesandberg47@gmail.com

Vill du inte bli uppmärksammad i födelsedagsrutan när du fyller jämmt kontaktar du Åke Sandberg/Sten Skoog.

Redaktion: Sten Skoog E-post: skoog.sten@gmail.com

På måndagen i samma vecka som månadsmötet är har vi annons i NST. Rubrik: FÖRENINGAR.

Adress:

Ö. Järnvägsgatan 1
266 32 Munka Ljungby

Bankgiro

443-9626.

Swish

123 259 2475

Hemsida:

www.spf.se/munka

Organisations nr

802457-6335

Medlemsavgift 2021:

260 kronor

Betalas till SPF centralt
på avi från Förbundet

De första vårtecknen..



Resor..

Jovisst vill vi ut och resa!...

-Än så länge är det oklart när det kan kännas säkert och ansvarsfullt att ge sig iväg, vi hoppas ju på att vaccinet kommer att ge oss nya möjligheter!



-Hamburg

var målet förra året men ställdes in.. Vi hoppas och tror att avresa den 30/9 kommer att fungera i år istället! Alla som var bokade på resan blir uppdaterade efter hand av BeUniq. Se mera på hemsidan om resan. Intresseanmälan till Monica.

Vår endagsresa Öresund runt med Röke Buss har vi en förhoppning att kunna göra den 27/5 om trenden med att öppna gränsen fortsätter utan bakslag..



Skulle det inte fungera i maj siktar vi på augusti istället.

En infofil om resan finns på hemsidan. Intresseanmälan kan göras till Sten redan nu.

SPF-appen

Nu har vi en egen app till vår hemsida! Med appen kommer Du direkt in på vår hemsida. Dessutom får Du "pushnotiser" alltså påminnelse i mobilen när det kommit någon nyhet på hemsidan, också från Förbundet!

Appen hämtas gratis från Appstore (för iPhone/iPad) eller från Google Play för Android (Samsung mfl).

När appen öppnats välj då Skånedistriktet, sedan Munka bland föreningarna och markera med hjärtat så ligger det kvar som favoritförening.

Behöver Du hjälp så kontakta Sten (0739 602215 eller skoog.sten@gmail.com)

Vi gratulerar under april:

2/4 Karin Lundbladh 75 år

8/4 Monika Eliasson 75 år

19/4 Lena Sydbo 70 år

20/4 Birgitta Andersson 75 år

24/4 Kerstin Ljungkvist 75 år

26/4 Marianne Nilsson 85 år

26/4 Nenn Spångäng 80 år

26/4 Ann-Christin Ström 70 år

28/4 Inger Nilsson 75 år

Ett stort GRATTIS från oss i SPF till alla jubilarerna!

