

40:e verksamhetsåret

Verksamhetsberättelse 2025, SPF Seniorerna Mullsjö

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Arne Tenvert
Kassör	Kerstin Svensson
Sekreterare	Ulf Essén
Ledamot	Gull-Britt Schalin
Adjungerade ledamöter	Bibbi Steinert
	Frank Svoboda (t o m oktober)

Medlemsantalet var vid årets slut 203 medlemmar, en minskning med 1 medlem.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 ordinarie och 1 extra styrelsemöte. 9 av dessa har hållits i MSOK-stugan, 1 på Björkhaga och extramötet hos Ulf Essén.

Styrelsen har också haft ansvaret för att bjuda in föredragshållare eller underhållare till månadsträffarna.

Under 2025 har vi fortsatt med aktivitetskorten inom friskvården och korten kostar 20:-/st där minst en 30 minuters aktivitet antecknas. Under året har 368 fulltecknade kort lämnats in av totalt 48 medlemmar. 13 medlemmar lämnade in fler än 10-kort. Vi har 4 dragningar per år där vinsterna har varit presentkort på Björkhaga med lunch för 2 personer. Aktivitetskorten har även deltagit i distriktets tävling där Mullsjö 2025 blev en av de 10 föreningar som vann 3.000:- var. De pengarna användes till att bjuda in alla som lämnat in aktivitetskort under föregående år till en gemensam lunch på Björkhaga

Under 2025 har vi haft 8 månadsträffar och vårt årsmöte på Margaretas Park. Vid samtliga dessa tillfällen har vi haft någon form av underhållning eller föreläsning. Antalet närvarande medlemmar vid dessa tillfällen har varit 47 i genomsnitt. Fikat vid träffarna har vi köpt från Parkrestaurangen på Margaretas Park och Landhs konditori vid årsmötet. Vid månadsträffarna anordnas det ett lotteri där attraktiva vinster köps in och lotter säljs för 10 kr/st. Under hösten 2025 introducerade vi en entrébiljett som även var en lott. Vinsten, som var en blomma, lottas ut till två deltagare. Årets stora begivenhet var 40-årsfesten den 6:e oktober på Björkhaga där vi var 60 medlemmar som firade jubileet. De deltagande medlemmarna fick betala 40 kr i entré (35 kr för lunch och 5 kr för tårtbiten vilket var priset för 40 år sedan) övrigt betalade föreningen. Efter lunchen bjöd Kenneth Holmström på musik från 50 o 60-talet samt vi fick en tillbakablick på händelser under dessa 40 år uppdelade i 10-års perioder med musik mellan de olika perioderna. Det var inte fri placering under den andra delen av jubileet vilket fick ett blandat mottagande av deltagande medlemmar.

I maj hade vi under folkhälsoveckan en tipspromenad vid MSOK-stugan, där föreningen bjöd på korv med bröd och dryck.

Vi har under året haft 7 månadsluncher på olika restauranger i närområdet, i januari på Björkhaga, i februari på Mullsjö Hotell & Konferans, mars Pescadores i Jönköping, april The Wiew i Brandstorp, i maj Gyllene Uttern i Gränna, i oktober Gästgiveriet i Fursjö och i november Skotteksgården i Ulricehamn. Vi har erbjudit samåkning med bil från Mullsjö till respektive matställe. I några fall har utflykten gjorts med tåg o buss av medlemmarna som nyttjar Seniorkortet.

Under året har vår adjungerade styrelsemedlem Bibbi Steinert ordnat med 4 företagsbesök, Mullsjö kommun, Modul-System, Claessons Transport och Nimex. Vi har varit drygt 30 medlemmar på dessa besök.

Andra återkommande aktiviteter har varit "Grötfest" i MSOK-stugan 10 januari "Sill o potäter" 30 juni och "Räkfrossa" 26 september, båda på Björkhaga. Föreningen har subventionerat dessa aktiviteter med en liten del av kostnaden.

Våra måndagsvandringar, där vi ska lära känna vår hembygd, har under året samlat i medeltal 6 medlemmar och har gått totalt 145 mil. Året innan var det också 6 personer och 134 mil.

Vandrargruppen inbjöd även under 2025 till gulaschsoppa vid höstdagjämningen i jaktkåtan på "Pinnahemmet". Föreningen bjöd på tillbehören till den medhavda soppan som värmdes gemensamt. Vi ordnade under sommaren en utökning i "Lär känna din hembygd" där vi reste runt med bilar i de 4 olika församlingarna för att besöka olika byggnader och platser.

Qigong engagerar ca 20 medlemmar och de har sin aktivitet i Missionskyrkans lekhall.

Bordtennisen spelar sina matcher i skjuthallen under Gunnarsbohallen. 2025 hade man en tävling mot SPF Habo där Mullsjös spelare vann och tog därmed den första inteckningen i det nya vandringspriset som Hasse Sandström tillverkat. Det är 8 aktiva i bordtennisen f n och i år vann Håkan Söderlund åter föreningens vandringspris i singelspel.

Bokklubben träffas 1 gång per månad på biblioteket och där är det 10 aktiva

Resekommittén ordnade även detta år en resa till Falkenbergsrevyn 7:e mars, med stopp för lunch och kvällsmacka hos Edmans Gastro i Hyltebruk.

Medlemmar i föreningen har i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan deltagit i utbildningar, studiecirkelar och konferenser ordnade av föreningen och distriktet.

Genom KPR (Kommunala pensionärsrådet har vi tillsammans med PRO och RPG försökt påverka kommunen i olika frågor som berör oss äldre. Dessa möten föregås av en förberedande träff mellan pensionärsföreningarna där det diskuteras vilka frågor som ska dryftas med kommunen. Frågorna mailas in minst 3 veckor före träffen med kommunen så vi förhoppningsvis får svar på frågorna. Under året har två från styrelsen uppvaktat personer som varit medlemmar 25 år i föreningen med en blomsterbukett. Det var mycket uppskattat av de 2 som uppvaktades detta år.

Hemsidan hålls kontinuerligt uppdaterad, främst med bilder från måndagsvandringarna och med information om de kommande träffarna och aktiviteterna. Referat från månadsträffar, resor och andra aktiviteter har också publicerats samt skickats in till JP.se som en notis. Inte alla insända bidrag har publicerats i tidningen.

Föreningen försöker få fler medlemmar att göra sina anmälningar till månadsträffarna och en del av våra andra aktiviteter via hemsidan, ett led i att göra oss medlemmar mer digitala.

Styrelsen tackar alla som på olika sätt hjälpt till i verksamheten under året.

Ett tack till tidningarna som hjälpt oss att sprida information om vår verksamhet.

Mullsjö 2026-01-22

Arne Tenvert

Kerstin Svensson

Gull-Britt Schalin

Bibbi Steinert

Ulf Essén