



Mullsjö

38:e verksamhetsåret

Verksamhetsberättelse 2023, SPF Seniorerna Mullsjö

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Arne Tenvert
Kassör	Kerstin Svensson
Sekreterare	Ulf Essén
Ledamot	Gull-Britt Schalin
Adjungerad ledamot	Sune Fingal (fr o m oktober)

Medlemsantalet var vid årets slut 207 medlemmar, en minskning med 23 medlemmar.

2023 blev ett år som upplevdes som mer normalt jämfört med de 3 närmast föregående åren där vi levde med en pandemi som vi aldrig upplevt tidigare. Vi har kunnat ha våra månadsträffar, årsmötet och övriga aktiviteter som innan pandemin. Månadsträffarna hade vi under första halvåret på Hotell Mullsjö med gemensam lunch i matsalen och underhållning eller föreläsning i storstugan och under andra halvåret var vi i matsalen på Margaretas Park med kaffe och fralla senare på eftermiddagen, även där med underhållning eller föreläsning. Deltagarantalet på våra månadsträffar har i medeltal varit 44 under året och anmälan för att vara med på träffarna har varit ett krav för att minska matsvinnet. Medlemmar med en e-postadress har fått en påminnelse att anmäla sig till dessa träffar. Medlemmar utan e-postadress har fått läsa i JP eller på kommunens anslagstavlor hur man gör en anmälan till träffen. Föreningen erbjuder medlemmarna att betala vid entrén med kontanter eller swish sedan ett antal år. Medlemmar som betalar med swish har ökat och uppgick under 2023 till 50%.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protollförda styrelsemöten och dessa har hållits i MSOK-stugan eller hemma hos resp ledamot.

Under 2023 har vi fortsatt med aktivitetskorten inom friskvården och som kostar 20:-/st och minst 30 minuters aktivitet antecknas. Under året har 272 fulltecknade kort lämnats in och varit med i de 4 dragningarna. Vinsterna har varit presentkort på Björkhaga respektive Mullsjö Hotell med lunch för 2 personer. Dessa kort har lämnats in till distriktets tävling, men Mullsjö lyckades inte bli en av de 10 föreningar som vann 5.000:- var.

De aktiviteter som varit igång under året är måndagsvandringarna där vi ska lära känna vår hembygd, quigong, bordtennis, boule, biljard och bokträffarna. Eftersom verksamheten i Knuten har ändrats så har aktiviteterna inte kunnat vara där under hösten utan fått flytta till andra lokaler. Vandrargruppen inbjöd även detta år till ärtsoppa efter vandringen vid

vårdagjämningen och gulaschsoppa vid höstdagjämningen. Föreningen bjöd då på tillbehören till den medhavda soppan.

Andra aktiviteter under året har varit "Grötfest" i MSOK-stugan 13 januari, en aktivitetspromenad under förbundets "folkhälsovecka" med start och mål i Margaretaparken 9 maj, "Sill o potäter" 3 juli och räkfrossa 22 september på Hotell Björkhaga. Antalet medlemmar som deltagit i dessa aktiviteter har varierat.

Resekommittén ordnade med resa till Falkenbergsrevyn 10 mars, hemlig resa 24 maj (Hönsa-Lottas Luffarmuseum i Boda) och båtresa på Lygnern 14 juni. Samtliga resor blev fullbokade och deltagarna var väldigt nöjda med resp arrangemang.

Medlemmar i föreningen har i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan deltagit i utbildningar och konferenser ordnade av distriktet. Exv ordförandekonferenser, studiedagar för studieansvarig och PR-konferens samt för valberedningen.

Genom KPR (Kommunala pensionärsrådet) har vi i samverkan med PRO och RPG försökt påverka kommunen i olika frågor som berör oss äldre. Vi har möte med kommunens representanter 4 ggr/år. Ett utökat samarbete med "Parkträffen" har påbörjats.

Hemsidan har hållits uppdaterad, främst med bilder från måndagsvandringarna och information om de kommande aktiviteterna. Referat från månadsträffar och resor har också publicerats.

Styrelsen tackar alla som på olika sätt hjälpt till i verksamheten under året. Ett tack till tidningarna som hjälpt oss att sprida information om vår verksamhet.

Mullsjö 2024-01-30


Arne Tenvert


Kerstin Svensson


Gull-Britt Schalin


Ulf Essén