

## Verksamhetsberättelse 2018

för SPF Seniorerna Mullsjö

Styrelsen har bestått av:

|                 |                    |
|-----------------|--------------------|
| Ordförande      | Arne Tenvert       |
| Vice ordförande | Hans Blixt         |
| Kassör          | Kerstin Svensson   |
| Sekreterare     | Gull-Britt Schalin |
| Ledamöter       | Dagny Sandahl      |
|                 | Ulf Essén          |
|                 | Vakant             |

Medlemsantalet vid årets slut var 262 medlemmar. En minskning med 9 medlemmar.

Efter en del bekymmer under året fungerar nu medlemsregistret tillfredsställande. Hemsidan har varit svårare, men är nu under uppbyggnad.

Årsmötet och 8 månadsmöten har lockat i genomsnitt 75 medlemmar. Något mer än tidigare år. Programmen har varit omväxlande med sång, musik, kåserier och föredrag i olika ämnen. På årsmötet var det bildvisning och kören sjöng. Senare på våren underhöll Tre Gökar, vid nästa månadsmöte var det frågesport där Niklas Carlsson spelade och ställde frågorna. I april underhöll Dan Ekström oss med musik och sång, på månadsmötet i maj föreläste Anne J Henningsson om fästingburna sjukdomar. Vid höstens första månadsmöte spelade och sjöng Carlzons. På oktobermötet kåserade Mats Löwing ämnet var "tavlor i mitt liv", vid näst sista månadsmötet var det Ulf Pettersson som talade om gamla Mullsjö, vi fick veta att många kända personer hade bott här i Mullsjö och byggt hus här. På decembermötet fick vi som brukligt är besök av Lucia med tärnor o pepparkaksgubbe. Vi fick även höra Håkan Söderlund berätta minnen från sin resa till gamla svenskbygder i Ukraina. För första gången hade vi ordnat ett temamöte som handlade om "framtidsfullmakt". Johan Bondesson från Tidaholmssparbank gjorde en uppskattad redogörelse för detta.

Istället för att ta upp betalning vid borden har entréavgift införts. Betalning kan göras kontant eller med Swish. Efter entréavgiften är betald kan man köpa aktivitetskort och lämna in ifyllda, som senare ska vara med på dragningarna under året och det är i mars, maj, september och december.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda möten, och en träff med nya medlemmar. Den första träffen blev inställd på grund av att endast två anmälde sig. På hösten anordnades en ny träff, det var 23 oktober, då kom 6 st medlemmar. På träffen presenterade styrelsen sig och vi lyssnade på idéer från de nya medlemmarna. Förslag om att anordna en kurs i matlagning för herrar, framkom som önskemål.

Under året har vi fortsatt med aktivitetskorten. Kortet kostar 20 kr och minst 30 minuters aktivitet antecknas. Vinstdragning sker fyra gånger om året inom föreningen. Den förening som har flest ifyllda kort den 28 februari i förhållande till medlemsantal vinner 15 000 kr från distriktet. SPF Mullsjö hamnade på 4:e plats inom Jönköpingsdistriktet vilket är mycket

hedrande. Vi hade lämnat in 0,75 aktivitetskort/medlem. Den som vann hade lämnat in 2 kort/medlem så vi har en bit kvar.

Föreningen har fått 2 000 kr i kommunalt bidrag. Bidraget har använts till ökade kostnader för lokalhyror.

Inbjudan om medlemskap har skickats ut till 65-åringar. Tyvärr har det inte resulterat i många nya medlemsansökningar.

Föreningen har deltagit i Lions vårmemarknad, medlemsvärvning och marknadsföring.

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan bedriver vi följande aktiviteter som studiecirkel: Sångkören, Bokträffar, Qigong, Vävstugan och Måndagsvandringarna "Lär känna din hembygd". Vi har haft studiecirkel "Äldre i trafiken" och studiecirkel i "Miriam"

Sångkören har uppträtt vid månadsmötena under året, då vi inte haft annan sång och musik. Sångkören har också sjungit på Margaretas Park och i Habo.

Studiebesök gjordes under våren hos RPC Superfos i Mullsjö i två omgångar.

Dagsutflykter: Ärtsoppa vid Friluftsförbundets stuga vid vårdagjämningen och gulaschsoppa vid Skäggstugan på höstdagjämningen var välbesökta.

Skärstaddalen 29 maj med guide Ingegerd Vårbrandt. 49 deltagare. Vi fikade hos Rudenstams äppelodlingar, besökte Vireda kyrka med lokal guide. Lunch intogs på Bauergården i Bunn. Vi besökte Sticklösa gård där de har mjölkproduktion. Avslutade med eftermiddagskaffe på Brunstorps Trädgårdscafé. Mycket uppskattat av deltagarna.

En trevlig tredagars resa till Värmland med många besök på kända platser, där vi såg hur de hade bott och verkat. Vädret var alldeles underbart alla dagarna. Det var många som tog fina bilder under resan. Vi bodde och åt på Broby Gästgivargård i Sunne. På hemresan besökte vi Klässbols Linneväveri. Där visades hur de för hand vävde dukarna och servetterna till Nobelmiddagen. Där fanns också möjlighet att inhandla linnedukar och annat i linne te.x handdukar som torkar mycket snabbt. Lär och res om Värmland. 20 deltagare uppdelade på 3 cirklar och 3 tillfällen hade genomförts under våren i samband med den planerade resan.

"Sill och potäter" på Björkhaga lockade som vanligt många medlemmar. Som avslutning på vårterminen. Under hösten arrangerade vi en "räkfrossa a la Mullsjö" som nästan var lika välbesökt. Månaden efter räkfrossan var det dags för en vinprovningsaktivitet.

Lär känna din hembygd, eller vad som vi dagligt tal kallar "måndagsvandringar". Vi går varje måndag hela året – julafton undantagen. Vi har besökt olika platser i kommunens 4 församlingar. Vandringarna dokumenteras och bilder skickas till deltagarna med e-post. Numera läggs bilderna också ut på hemsidan. I medeltal har vi varit 10 deltagare och gått 4,8 km per tillfälle. Deltagarlista redovisas till Studieförbundet Vuxenskolan på 5 närvarolistor per år. Boule bedrivs sommartid i samarbete med PRO liksom biljard o bridge. Vävstugan har haft 15 deltagare och 24 träffar som har rapporterats till Vuxenskolan. Vävstugan är öppen för alla pensionärer även om vi i dagsläget inte kan ta emot fler. Under året har vi bl.a. vävt plädar, bomullsfiltar, mattor, dukar, löpare, tabletter, handdukar. På Margareta Parks julmarknad deltog vi med ett lotteri med många fina vinster. Av överskottet har vi gett gåvor till

Barndiabetesfonden och Operation Smile. Vi har även ställt upp med ett lag i distriktets tävling "Hjärnkoll", men gick tyvärr inte vidare.

Ett vandringspris, designad av Lennart Rimfält, för bordtennisspelarna instiftades under 2016 och årets vinnare var Håkan Söderlund i singel och tillsammans med Håkan Mann vann han även dubbeln. Det är 14 aktiva bordtennisspelare och 8 av dessa har haft ett utbyte med SPF föreningen i Habo. En liten tävling anordnades och det blev turligt nog oavgjort denna första träff. Två av spelarna ställde även upp i förbundsmästerskapet som avgjordes i Falköping.

En medlem leder gymnastik för boende på Margaretas Park och en annan medlem har bidragit med högläsning för dessa.

Medlemmar i föreningen har i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan deltagit i utbildningar och konferenser ordnade av distriktet. Exv ordförandekonferenser, utbildning i hemsidan och i medlemsregister, studiedagar för studieansvarig, cirkelledarträff och PR-konferens. Det goda ledarskapet samt utbildning för KPR- och Folkhälso- representanter.

Genom KPR har vi i samverkan med PRO och RPG, försökt påverka kommunen i olika frågor som berör oss äldre. KPR har även yttrat sig om detaljplaner för byggnadsförslag som kommunen skickat ut.

Styrelsen tackar alla som på olika sätt hjälpt till i verksamheten under året.

Ett tack till tidningarna som hjälpt oss att sprida information om vår verksamhet.

Mullsjö den 28 januari 2019

Arne Tenvert

Kerstin Svensson

Gull-Britt Schalin

Ulf Essén

Dagny Sandahl

Hans Blixt