

## Verksamhetsberättelse 2019, SPF-Seniorerna Mullsjö

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Arne Tenvert
Vice ordförande	Hans Blixt t o m årsmötet Eva-Karin Pettersson efter årsmötet
Kassör	Kerstin Svensson
Sekreterare	Gull-Britt Schalin
Ledamöter	Dagny Sandahl Ulf Essén Vakant

Medlemsantalet vid årets slut var 265 medlemmar. En nettoökning med 3 medlemmar.

Årsmötet och 8 månadsträffar har lockat i genomsnitt 70 medlemmar. Något mindre än tidigare år. Programmen har varit omväxlande med sång, musik, kåserier och föredrag i olika ämnen. I januari underhöll Femtinge Teater, på årsmötet i februari sjöng kören. Det visades bilder från vandringar och resor under det gångna året. Vid träffen i mars underhöll Pecke Abrahamsson med musiktävling och polisminnen. I april hade vi besök av förbundsordförande Eva Eriksson som berättade om vad som hände på förbunds nivå. I maj fick vi avnjuta svensk spelmansmusik med Sabina Henriksson och Örjan Hall.

Efter sommaruppehållet underhöll Ehrling ”Elvis” Lundberg oss med sång och musik på septembermötet, i oktober hade kören en musikfrågetävling (musikquiz). I november var det föreläsning om minnesteknik med Karin Holmbom och i december underhöll kören med julsånger då vi inte lyckades få till ett Luciatåg.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda möten och 1 träff med nya medlemmar hölls 24 september. 20 st nya, sedan förra träffen, hade blivit inbjudna. Fem medlemmar kom. På träffen presenterade styrelsen sig, så även de nya medlemmarna.

Under året har vi fortsatt med aktivitetskorten. Korten kostar 20 kr/styck och minst 30 minuters aktivitet antecknas. Vinstdragning på inlämnade kort sker 4 gånger om året i föreningen. Vinsterna har varit presentkort. På Björkhaga och Mullsjö hotell var det dagens lunch för två samt på ICA 150 kr. De tre föreningar som har flest ifyllda kort den 28 februari i förhållande till medlemsantalet och inskickade till distriktet, kunde vinna priser från distriktet. Vår förening lämnade in 1,68 kort/medlem, vilket inte gav något pris.

Föreningen har fått 2.000,- i kommunalt bidrag. Bidraget har använts till fördyrade lokalhyror samt att bekosta en underhållning för äldre organiserad av väntjänsten.

Inbjudan om medlemskap har skickats ut till 65- och 67-åringar. Under verksamhetsåret har vi fått 16 nya medlemmar.

Föreningen har deltagit i Lions vårmässa i maj.

### 34:e verksamhetsåret

I samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan bedriver vi aktiviteter som studiecirklar: sångkören, bokträffar, qigong, vävstugan, släktforskning och måndagsvandringarna "Lär känna din hembygd". I år har vi även haft två studiecirklar, i samverkan med SPF-föreningarna i Bankeryd, Bottnaryd och Habo. Det gällde MiRiAm och Epi-server, våra gemensamma stödsystem.

Vi har haft 2 cirklar i "Alla kan surfa" – en för iPhone och en för Android. 14 deltagare och 2 x 4 träffar.

Vi går varje måndag hela året – julafton undantagen. Vi har besökt olika platser i kommunens 4 församlingar och närliggande kommuner. Vandringarna dokumenteras och bilder skickas till deltagarna med e-post. Bilderna läggs också ut på hemsidan. I medeltal har vi varit 10 deltagare och gått 4,4 km per tillfälle. Deltagande redovisas till Studieförbundet Vuxenskolan på 5 närvarolistor per år.

9 personer, alla kvinnor har haft 9 sammankomster på biblioteket i Mullsjö, som är en inspirerande miljö för bokträffarna.

De böcker som läses är oftast lånade på biblioteket eller av varandra. Målet är att förmedla läslust till samtliga i gruppen. Var och en läser den bok man vill och berättar om den vid träffarna. Då uppstår diskussioner, speciellt när fler har läst samma bok.

Sångkören har uppträtt vid månadsträffarna i februari, oktober, november och december. Kören har även sjungit för de boende på Margaretas Park vid 3 tillfällen och i Johanneskyrkan i Habo.

Vi har haft Qigong på Knuten mellan 24 januari och 25 april samt från 12 september till 12 december, på torsdagar mellan kl 10 och 11.

Antal inskrivna medlemmar är 25, och det har i snitt varit 14 som deltagit.

Ledare: Ulla Harström, Kertin Rimfält och Gullbritt Schalin

Vävstugan har haft 14 deltagare och 45 träffar har rapporterats till Vuxenskolan. Vävstugan är öppen för alla pensionärer även om vi i dagsläget inte kan ta emot fler. Den 14 maj gjorde Vävstugan en resa till Kinna för studiebesök hos Karin Hedberg på Ateljé Westa Gothia. Här handvävs kyrkotextilier t.ex. mässhakar och bårtäcken. De tillverkar även kollektihåvar. Vi besökte även Garnhuset i Kinna för inspiration och inköp. Under året har det vävts plädar, mattor, dukar, löpare, tabletter, handdukar mm. På Margaretas Parks julmarknad deltog vi med ett lotteri med många fina vinster.

Dagsutflykter: Ärtsoppa vid Friluftsförbundet stuga vid vårdagjämningen, gökotta den 20 maj och gulaschsoppa vid Skäggstugan vid höstdagjämningen var alla välbesökta.

Resa 8 mars till Falkenberg med lunch på Harrys och för att se Falkenbergsrevyn "Uppskruvat". Vi blev 50 st som gjorde denna resa.

4 maj: Hemlig resa med Nässjö museijärnväg. Vi besökte Vingåker, Julita, Kumla och Konst på hög, Kvarntorpshögen. 26 deltagare.

11 maj resa till Vara konserthus med underhållning av Rickard Söderberg. 25 st följde med och serverades först en god räkmacka innan underhållningen började. I sista stund ställdes föreställningen "Drömmen om Folkparken" in pga sjukdom hos ensemblen i Femtinge teater.

Resekommittén föreslog en 3-dagars resa i norra Halland men den gick inte att genomföra då det var få som visade intresse att åka med.

### 34:e verksamhetsåret

”Sill och Potäter” 1 juli och ”Räkfrossa a la Mullsjö” 27 september lockade många medlemmar till Björkhaga. Den traditionen kommer att fortsätta.

Boule, biljard, bordtennis, bridge och bioresor har lockat medlemmar. Vi har även ställt upp med ett lag i Hjärnkoll och kom för tredje året i rad på andra plats så vi gick tyvärr inte vidare.

Vandringspris för bordtennisspelarna i singel och dubbel, designad av Lennart Rimfält, instiftades 2016 och årets vinnare blev de nya medlemmarna Thomas Fredholm och Christer Johansson i dubbel samt som vanligt Håkan Söderlund i singelspel.

En medlem leder lättgymnastik för boende på Margaretas Park och en annan medlem har bidragit med högläsning där.

Medlemmar i föreningen har i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan deltagit i utbildningar och konferenser ordnade av distriktet, såsom ordförandekonferens, cirkelledarträff, PR-konferens, utbildning för KPR- och Folkhälsorepresentanter. Webbmaster och medlemsansvarig har uppdaterats i våra stödsystem MiRiAm och EpiServer.

Genom KPR har vi i samverkan med PRO och RPG försökt påverka kommunen i olika frågor, bl a vårdcentralens flytt, ambulans lokalt i Mullsjö, framförhållningen vad avser äldreboendena i kommunen, lokaler för pensionärsorganisationerna att hålla möten, kurser och studiecirklar i.

Styrelsen tackar alla som på olika sätt hjälpt till i verksamheten under året.

Ett tack till tidningarna som hjälpt oss att sprida information om vår verksamhet.

Mullsjö den 7 januari 2020

Arne Tenvert

Kerstin Svensson

Gull-Britt Schalin

Ulf Essén

Dagny Sandahl

Eva-Karin Pettersson