

SOLENS MAT & VIN

- mat & vinresa till Terracina



En resa för dig som vill uppleva det genuina italienska köket, pittoreska byar och storslagen natur. Johan, som bott i Italien i mer än 15 år, välkomnar oss som sina personliga gäster och tillsammans gör vi dagsutflykter till olika småbyar på landsbygden. Där provsmakar vi lokalproducerade specialiteter såsom ost, vin, olivolja, korv och skinka. Vi är en liten exklusiv grupp och precis som i TV-serien Solens Mat får vi komma nära inpå och till och med in i köken. Vi bor i den lilla kuststaden Terracina där vi äter fiskbaserad mat på många av de trevligaste och bästa krogarna. Förutom mat och dryck bjuder resan även på en del kultur, såväl vardaglig som historisk. Vi rör oss i spåren av neandertalare, etrusker, romare, påvar och Mussolini som alla bidragit till Terracinatraktens historia.

DAG 1: ROM - TERRACINA

Johan möter oss på flygplatsen i Rom och tar oss med till Terracina. På bussen får ni varsin smörgås. Väl framme får vi våra rum på vårt hotell beläget nära havet.

DAG 2: SPRÅK & MATLAGNING

På förmiddagen ges tillfälle att närma sig det italienska språket genom praktiska och lekfulla övningar. Lunchen intar vi på stranden och på kvällen bjuder kocken Nazareno in oss i sitt kök och visar hur man lagar en trerättersmiddag som vi sedan avnjuter med ett gott vin. (F, L, M)

DAG 3: GLASS & OST-VINRESA

Vi börjar dagen med att titta in hos glassmakerskan Imma och ta del av några av hemligheterna bakom den fantastiska italienska glassen. Vidare till Vincenzos ostronställe och restaurang. Här får vi tillfälle att prova ostron och en härlig lunch vid havet. På kvällen beger vi oss till delikatessaffären "La Bottega di via Sarti" för en lättare men mättande måltid när vi blir guidade på en Ost- och Vinresa genom Italien av den stolte ägaren Emanuele Coppola. (F, L, M)

DAG 4: SAN FELICE CIRCEO

Vi beger oss till byn San Felice och Circeo nationalpark där vi äter lunch vid de vidsträckta sanddynerna. På hemvägen passerar vi en av Mussolinis projektstäder, Sabaudia. Tillbaka i Terracina och efter en guidad promenad uppe i Gamla Stan äter vi middag i denna historiska miljö. (F, L, M)

DAG 5: CORI

Idag besöker vi den anrika och pittoreska bergsbyn Cori med dess kända Akropolistempel och Maurizio Ricci som visar

oss hur han kokar sin lufttorkade skinka i vin och demonstrerar hur man gör ricotta och pecorinoost. Vi avsmakar detta och annat under en lunch i det gröna. Sen har ni en egen kväll att själva utforska någon av Terracinas mysiga krogar. (F, L)

DAG 6: EGEN DAG/PONZA

Egen dag att koppla av och utforska Terracina med dess långa stränder, trevliga butiker och mysiga restauranger eller åka med till ljuvliga Ponza. På kvällen går vi till "Hosteria del Vicoletto" för att njuta av en middag på fisk och skaldjur. Nu väntar en måltid som kombinerar det bästa med Italien, god mat, gott vin och ett varmt bemötande. (F, M)

Extra utfärd till Ponza med lunch:

Idag erbjuder vi en frivillig heldagsutfärd till vackra och dramatiska Ponza, en ljuvlig ö av vulkaniskt ursprung, ofta kallad Capris lillasyster. Vi guidas runt ön och äter en god lunch. (L)

DAG 7: MONTE SAN BIAGIO

Vi åker till en liten genuin familjegård intill bergsbyn Monte San Biagio. Väl framme bjuds vi på en hemlagad lunchbuffé på gårdens produkter. Vi besöker också en olivoljekvarn. Vi avslutar veckan med att åka upp till det anrika Jupitertemplet där tar en liten guidad promenad och njuter av den fantastiska utsikten. Sen intar vi en matig aperitif och summerar vår vecka tillsammans. (F, L)

DAG 8: HEMRESA

Egen förmiddag för att packa. På vägen mot Rom stannar vi för en god lunch oinnan vi reser hem från Rom. (F, L)

Johan Berg -

Vår reseledare Johan har bott i Italien i 15 år men bor åter i Sverige. Han har kvar sina goda relationer med de människor vi besöker på resan och detta är lite av en "hemma hos" resa med många intressanta personligheter.



FAKTA

ERT PRIS:	17 950 KR
ORD PRIS:	18 950 KR
RESLÄNGD:	8 DAGAR
AVRESA:	15 MAJ 2023

I PRISET INGÅR

- Svensk reseledare
- Flyg Arlanda-Rom t/r
- Transfer flygplats-hotell t/r
- Del i dubbelrum med italiensk frukost (F)
- 6 luncher med vin (L)
- 4 middagar med vin (M)
- Utfärd Cori med ricotta- & skinkprovning
- Besök på olivgård
- Utfärd San Felice
- Besök på Jupitertemplet
- Besök i restaurangkök med kurs
- Besök hos en lokal glassmakerska
- Ost- och vinprovning
- Ostronprovning
- Ett lektionstillfälle i Italienska
- Övriga besök enligt program

TILLÄGG

Enkelrum: 1 600 kr
Utfärd Ponza med lunch € 95
Bokas och betalas på plats i €.

PRELIMINÄRT HOTELL

Hotell Albatros
www.hotel-albatros-terracina.it/en

PRELIMINÄRA FLYGTIDER (SAS)

UT: Arlanda-Rom, 17:30-20.40
HEM: Rom-Arlanda, 21:30-00.40+1

INFORMATION

SPF Seniorerna Moringen

Agneta Tjärnhammar

Telefon: 070- 758 00 55

E-post: info@spf-moringen.se

Tidig amålan rekommenderas då platserna är begränsade.

Bokningsbekräftelse med inbetalningsavier skickas från ReseSkaparna.

Johan hälsar:

"För att fullt ut kunna njuta av resan bör man kunna gå obehindrat (en dryg km alt 1,5 km) med stående pauser. Detta då vi rör oss en del till fots i lilla Terracinans centrum för olika event och måltider"