

Hej!

Hoppas att ni haft fina dagar och framförallt att ni hållit er friska. Nu är vi redan inne i november den enligt Årspraktikan så kallade "Vintermånaden". Metrologiskt har vi fortfarande höst samtidigt som många av oss nog väntar på lite snö så att det blir ljusare utomhus. Glöm inte reflexerna om ni är ute på t ex en promenad.

Programverksamhet

- Under oktober har vi haft Seniorshopen med Zara Darehed, träffat Länsförsäkringar – Alexander Sandgren och haft förmånen att lyssna på sång och musik av Harry. Vi avslutade oktober med att lära oss mer om bubbelviner under ledig av Ulrika Sundqvist från Munsänkarna. En aktivitet som uppskattades av många.
- November inleddes med information från Pensionsmyndigheten. Jörgen Brännmark berättade om nyheter inom pensionsområdet bl a att inkomstpensionen kommer att öka med 3 % 2023, garantipensionen som följer prisutvecklingen ökar med 8.7 % 2023 och att även tjänstepensionen som följer prisutvecklingen kommer att öka. Däremot kommer utlandsboende med garantipension att tappa den från 2023. Läs mer om nyheter på www.pensionsmyndigheten.se. Jörgen hade fokus på "Bostadstillägg för pensionärer" ett skattefritt tillägg för de med låg pension. Han berättade om faktorer som beaktas och att bostadstillägg kan vara aktuellt även om man har en slant på banken. På pensionsmyndighetens hemsida under "För pensionärer" finns möjlighet att "testa" men också att "ansöka".

Kommande aktiviteter

- Den **28 november kommer Luleå Energi** att berätta om solenergisatsningar.

Vi får också besök av **Tira Blixt från Studieförbundet Vuxenskolan** som vi samarbetar med. Fundera gärna på önskemål om studiecirklar eller innehåll på våra träffar. Vid senaste träffen den 11 november hade vi en bra dialog med mötesdeltagarna om programinnehåll 2023. Många gav också spontant tips om aktuella kulturtips under helgen.

Den 28 november kl 13-15 ses vi på Siljabloo – Ta gärna med dig en seniorkollega - Välkomna!

- **Den 13 december** – traditionsenlig **Jullunch med Lucia** på Scandic. Separat inbjudan kommer att skickas ut men reservera aktiviteten redan nu.
- **Den 24 november arrangerar SPF Åkerbåret en bussresa till IKEA, Haparanda.** Pris 250 kronor/person. Är du intresserad så ring 0920-226565.

Ekonomi

Vi ser gärna att betalning sker via swisch eller kort och vid kontant betalning så är vi tacksamma om du har jämna pengar. Tex kostar fiket 40 kr per person. Till särskilda inbjudningar kommer möjlighet till förskottsbetalning att finnas.

Medlemsutveckling

Ta gärna med en seniorkollega till något av våra intressanta föreläsningar/aktiviteter. Du som lyckas

värva en ny medlem erbjuds gratis jullunch i december Kravet är att den nya medlemmen ska ha betalat årsavgiften på 250 kronor till föreningen senast den 1 december 2022. Årsavgiften avser perioden oktober-december 2022 och hela 2023. När du värvat ny medlem så skickar du information till Monica Gustafsson epost mormor.gustafsson@gmail.com.

Förbundets rekryteringstävling

SPF Mjölkudden deltar även i förbundets tävling som startade den 1 oktober. Det gäller att under oktober och november värva så många nya medlemmar som möjligt. Den förening inom varje distrikt som värvat flest, i förhållande till sitt medlemsantal 1 oktober, vinner 5 000 kronor.

Det finns också en individuell tävling. Alla som värvar en ny medlem och registrerar det på sidan www.nymedlem.se har chansen att vinna en valfri resa med Senioren under 2023 till ett värde av 20 000 kronor. Under nästa år åker vi till Wien, Island, Svalbard, Färöarna samt Hälsöresa med Seniorens nya krönikör Sofia Åhman till Teneriffa, Cypern och Roslagen. Ju fler nya medlemmar man värvar desto större chans att vinna.

Funktionärer

Många funktionärer gör ett fantastiskt jobb. Är du intresserad av att bidra på något sätt i föreningens aktiviteter så är du välkommen att höra av dig till någon av oss i styrelsen.

Önskar er alla en bra november och att vi är många som ses.

Vänliga hälsningar

Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjölkudden

”Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta”

