

Hej!

Mars – vårvintern är här, solen värmer, stuglivet lockar och fåglarna kvittrar. Härligt!

### **Programverksamhet**

#### ***Genomförda aktiviteter***

##### *Årsmötet*

Årsmötet genomfördes planenligt den 20 februari 2023 och styrelsen har konstituerat sig och haft sitt första styrelsemöte. Vi har två vakanser i styrelsen, se vidare nedan.

9 mars kl 13-15 genomfördes café-mötet där Torsten Åhlander kåserade kring ”Att vara mellan 90-100”. Harry stod för musikunderhållningen,

15 mars – 24 medlemmar anslöt sig till bowlingen och lunchen på Alkatraz. Bra kämpat av er alla som deltog och tack Lars och Håkan för initiativet.

20 mars – 28 medlemmar trotsade finvädret och kom och lyssnade i stället på föredraget av fysioterapeuterna Monica Strålberg och Joakim Larsson. Flera har gett uttryck för ytterligare en föreläsning som eventuellt kommer till hösten.

#### ***Kommande aktiviteter***

12 april är det dags igen för motion. Samling vid Ängsgården kl 13.00 där Lars och Håkan möter upp.

14 april – café möte på Siljabloo då dietisten Malin Sand, Region Norrbotten ska föreläsa om kost.

21 april – café möte på Siljabloo då manskören underhåller + lotteri

Arbetsgruppen jobbar för fullt med Jokkmokksresan och förhoppningsvis kan en inbjudan skickas ut i början av april. En buss är bokad och vi räknar med att fylla den. Först till kvarn kommer att gälla.

#### **Medlemsutveckling**

Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna! Representant från valberedningen kommer framöver att kontakta alla nya medlemmar. Fint också om du som värvat en ny medlem håller kontakt med medlemmen och uppmuntrar till deltagande på träffarna.

Som jag skrivit tidigare så ta gärna med en gäst till kommande träff. När du värvat ny medlem så skickar du information till Monica Gustafsson e-post, [mormor.gustafsson@gmail.com](mailto:mormor.gustafsson@gmail.com). Självklart kvarstår erbjudandet om gratis jullunch när du värvar en ny medlem.

#### **Icke betalda medlemsavgifter**

Flera personer hade den 8 mars ännu inte betalat sin medlemsavgift. Om du är en av dem som missat så hoppas jag att du betalar avgiften skyndsamt. Medlemmar som inte betalat sin avgift kommer att avregistreras som medlemmar den 1 april. Enligt SPF centralt så försvinner även den eventuella försäkring som du tecknat. Kolla din eventuella försäkring så att du inte tappar något som du även fortsatt vill ha. Jag hoppas givetvis att du även framledes vill vara medlem i SPF Seniorerna Mjölkudden

## Försäkringar

SPF Seniorerna centralt har tecknat avtal med nytt bolag WaterCircles. Av den information SPF Seniorerna fått så kommer den rabatt du har hos If (genom tidigare medlemsförsäkringar) att fasas ut och upphöra. SPF Seniorerna rekommenderar att jämföra med deras nya medlemsförsäkringar.

## Styrelse

Den nyvalda styrelsen har konstituerat sig och haft sitt första styrelsemöte. Vi har två vakanser i styrelsen så en av de adjungerade gick in som ordinarie. Valberedningen jobbar vidare med att de två vakanserna kan tillsättas. Att sitta i en styrelse och bidra till utvecklingen av föreningens arbete är både lärorikt och roligt men också förknippat med ett ansvar. Du som är intresserad eller har tips om någon kandidat är välkommen att kontakta Maila Nilsson, ordförande i valberedningen. Du når Maila via epost [maila.nilsson@telia.com](mailto:maila.nilsson@telia.com) eller via mobil 070-230 30 79.

## Studieverksamhet – behov av en medhjälpare

Några av er har anmält er till Smartphonekursen som startar nu. Vi har sedan tidigare en medhjälpare men det finns behov av ytterligare en medhjälpare till gruppen ”iPhone”. Enda kravet är att du ska känna dig trygg med din telefon. Kurserna startar

**24/3 - kl 10:00-12:15 iPhone och**

**24/3 - kl 13:00-15:15 Android**

**Datum:** 24/3, 31/3, 14/4, 21/4

Hoppas att vi har ytterligare en person som kan ställa upp som ”medhjälpare”!? Kontakta Kerstin Nordin, telefon 070-5664402, epost [kerstinn96@gmail.com](mailto:kerstinn96@gmail.com)

## Distribution av handlingar mm

Styrelsen har tidigare beslutat att från och med den 1 mars 2023 kommer handlingar att endast distribueras elektroniskt och finns även tillgängligt på hemsidan. Den manuella posthanteringen har alltså upphört. Om du av någon anledning behöver få handlingen via post så kontaktar du Monica Gustafsson, [mormor.gustafsson@gmail.com](mailto:mormor.gustafsson@gmail.com) eller telefon 070-541 02 80.

Har du bytt e-postadress eller fått nytt telefonnummer så meddelar du den nya e-postadressen och det nya telefonnumret till Nils-Göran Nordin, epost [nordin.nils-g@telia.com](mailto:nordin.nils-g@telia.com).

Ha det gott och hoppas att vi ses!

Vänliga hälsningar  
Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjöludden

”Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta”



I samarbete med

