

Hej!

God Fortsättning på 2023! Hoppas att ni alla haft en lugn och trivsamt jul- och nyårshelg och en bra början på det nya året. Nu är vi förhoppningsvis många som ser fram emot vårens aktiviteter i föreningen och att träffas.

### **Programverksamhet**

#### *Kommande aktiviteter*

27 januari har vi cafémöte kl 13.00-15.00, Siljabloo. Kulturskolan kommer att underhålla. Och i vanlig ordning kommer fika att tillhandahållas till priset av 40 kr/person och givetvis lotteri.

15 februari, kl 13-15, är det dags för motion, promenad och fika. Samling vid Ängsgården, Mjölkudden. Se till att ha ordentliga skor, gärna med dubbar, på grund av halkrisken.

20 februari kl 13-15 är det dags för årsmötet. Lokal: Siljabloo. Separat kallelse har skickats ut.

#### *Program för våren*

Är nu i slutfasen och vi räknar med att kunna skicka ut och lägga det på hemsidan så fort det är klart.

### **Ekonomi**

Föreningen har en god ekonomi och vi försöker skapa medlemsnytta med pengarna. Just nu pågår arbete med handlingar till årsmötet men också budgeten för verksamhetsåret 2023. Vi kommer bland annat att beakta att föreningen under året fyller 30 år!

### **Medlemsutveckling**

Glädjande är att fler och fler väljer att bli medlemmar i SPF Seniorerna Mjölkudden. Medlemsregistret är nu i gång efter haveriet före jul. Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna! Vi får alla aktivt locka ännu fler nya medlemmar så bjud gärna med dem som gäst till kommande aktivitet. När du värvat ny medlem så skickar du information till Monica Gustafsson e-post, [mormor.gustafsson@gmail.com](mailto:mormor.gustafsson@gmail.com). Självklart kvarstår erbjudandet om gratis jullunch när du värvar en ny medlem.

### **Funktionärer**

Valberedningen är nu igång med sitt arbete inför årsmötet och behov finns av styrelseledamöter och funktionärer. Du som är intresserad eller har tips om någon kandidat är välkommen att kontakta Maila Nilsson, ordförande i valberedningen. Du når Maila via epost [maila.nilsson@telia.com](mailto:maila.nilsson@telia.com) eller via mobil 070-230 30 79.

### **Studieverksamhet**

**SPF Mjölkuddens studieorganisatör/kulturombud** heter Kerstin Nordin, e-post [kerstinn96@gmail.com](mailto:kerstinn96@gmail.com), tel 070-566 44 02.

### **SPF Seniorernas hemsida**

#### *Webbinarier*

På SPF Seniorernas hemsida finns mängder av olika webinarier. Kanske något är av intresse för just dig. Gå gärna in på deras hemsida, [www.spf.se](http://www.spf.se).

### **SPF Mjölkuddens regi**

I föreningens egen regi pågår cirkelverksamhet "Läs och Berätta" och "Qigongen".

*"Läs och Berätta!"* - Sven Nyberg har i många år lett studiecirkeln och nu fortsätter de med en första träff för terminen som ägt rum idag i Vuxenskolan lokaler på Rådstugatan. Nya deltagare är mycket välkomna. Inga förkunskaper krävs utan var och en börjar utifrån egna förutsättningar. Gruppen skriver och läser och utbyter åsikter om texterna mest utifrån vad de tycker är bra samtidigt som de dessutom har riktigt trevligt tillsammans. Du som är intresserad kan kontakta Sven Nyberg på tel 0920-26 73 74 eller via epost [sven.nyberg@outlook.com](mailto:sven.nyberg@outlook.com)

*"Qigongen"* som leds av Lisbeth Forsberg har också startat upp och körs som tidigare på Ängsgården.

### **Studieförbundet Vuxenskolan regi**

Studieförbundet Vuxenskolan är en samarbetspartner framförallt när det gäller studiecirkelverksamhet. Av bifogat dokument som du också kommer att hitta på hemsidan framgår aktuella kurser och vad som är på gång. Hoppas att du finner något av intresse.

### **Distribution av handlingar**

Huvudregeln är att handlingar distribueras elektroniskt. För att säkerställa att eposten kommer fram ser vi gärna att du meddelar Nils-Göran Nordin, epost [nordin.nils-g@telia.com](mailto:nordin.nils-g@telia.com) eventuell ny e-postadress. Kolla också att e-postkorgen inte är proppfull för då kommer inte mailen fram.

Vi ses!

Vänliga hälsningar  
Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjölkudden

"Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta"

