

Hej!

April – namnet kommer troligen av latinets aprilis som härstammar sannolikt från att jorden öppnar sig när växter börjar gro. I Sverige kallades april förr för gräsmånad eller grödemånad. Här har vi gott om snö så vi får vänta på att gräset ska komma fram.

April är även känd för aprilskämten vars historia är dunkel, men sägs härstamma från 1500-talet. I Sverige går seden att "narra april" tillbaka till 1600-talets mitt. Det aprilskämt som jag särskilt minns var "nylonstrumpan" – alltså att kunna få färg-tv med hjälp av en nylonstrumpa i början av 60-talet. Nåja, jag tycker att det är lite spännande att varje år se vad som poppar upp i form av ett aprilskämt 😊.

Programverksamhet

Genomförda aktiviteter

20 mars – 28 medlemmar trotsade finvädret och kom och lyssnade på föredraget av fysioterapeuterna Monica Strålberg och Joakim Larsson.

Kommande aktiviteter

12 april är det dags igen för motion. Samling vid Ängsgården kl 13.00 där Lars och Håkan möter upp.

14 april – café möte på Siljabloo då dietisten Malin Sand, Region Norrbotten ska föreläsa om kost.

21 april – café möte på Siljabloo då manskören underhåller + lotteri

Intressant föreläsning och trevlig underhållning så nu fyller vi lokalen i Siljabloo! Ta gärna med en gäst som kanske t o m är kommande medlem.

8 maj Jokkmokksresan – Jubileumsresan närmar sig. Vi firar SPF Seniorerna Mjölkudden som i år fyller 30 år. Inbjudan skickas ut elektroniskt de närmaste dagarna. En buss är bokad och vi räknar med att fylla den. Anmälan ska göras till Staffan Bengtsson. Först till kvarn kommer att gälla.

Medlemsutveckling

Vi hälsar alla nya medlemmar välkomna! Representant från valberedningen kommer framöver att kontakta alla nya medlemmar. Fint också om du som värvat en ny medlem håller kontakt med medlemmen och uppmuntrar till deltagande på träffarna.

Som jag skrivit tidigare så ta gärna med en gäst till kommande träff. När du värvat ny medlem så skickar du information till Monica Gustafsson e-post, mormor.gustafsson@gmail.com. Självklart kvarstår erbjudandet om gratis jullunch när du värvar en ny medlem.

Försäkringar

SPF Seniorerna centralt har tecknat avtal med nytt bolag WaterCircles. Av den information SPF Seniorerna fått så kommer den rabatt du har hos If (genom tidigare medlemsförsäkringar) att fasas ut och upphöra. SPF Seniorerna rekommenderar att jämföra med deras nya medlemsförsäkringar.

Styrelse

Vi har fortfarande två vakanser i styrelsen så de adjungerade går tillfälligt in som ordinarie. Valberedningen jobbar vidare med att de två vakanserna kan tillsättas. Att sitta i en styrelse och bidra till utvecklingen av föreningens arbete är både lärorikt och roligt men också förknippat med ett ansvar. Du som är intresserad eller har tips om någon kandidat är välkommen att kontakta Maila Nilsson, *ordförande i valberedningen*. Du når Maila via epost maila.nilsson@telia.com eller via mobil 070-230 30 79.

Studieverksamhet – behov av en medhjälpare

Några av er har anmält er till Smartphonekursen som pågår nu. Vi har sedan tidigare en medhjälpare men det finns behov av ytterligare en medhjälpare till gruppen ”iPhone”. Enda kravet är att du ska känna dig trygg med din telefon. Återstående kursdatum

Datum: 14/4, 21/4

- kl 10:00-12:15 iPhone och

- kl 13:00-15:15 Android

Fortsatt behov av ytterligare en person som kan ställa upp som ”medhjälpare”!? Kontakta Kerstin Nordin, telefon 070-5664402, epost kerstinn96@gmail.com

Distribution av handlingar mm

Styrelsen har tidigare beslutat att från och med den 1 mars 2023 kommer handlingar att endast distribueras elektroniskt och finns även tillgängligt på hemsidan. Den manuella posthanteringen har alltså upphört. Om du av någon anledning behöver få handlingen via post så kontaktar du Monica Gustafsson, mormor.gustafsson@gmail.com eller telefon 070-541 02 80.

Har du bytt e-postadress eller fått nytt telefonnummer så meddelar du den nya e-postadressen och det nya telefonnumret till Nils-Göran Nordin, epost nordin.nils-g@telia.com.

Ha det gott och hoppas att vi ses!



Vänliga hälsningar

Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjölkkudden

”Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta”



I samarbete med

