

Hej!

Hoppas att ni alla har det bra och att ni njutit av de dagar vi haft fint och soligt väder. Nu lär det komma lite snö som förhoppningsvis sätter fart på den gamla snön. Vi väntar väl alla på vårens aktiviteter inom SPF Seniorerna Mjölkudden.

### **Genomförda aktiviteter**

- Årsmötet genomfördes planenligt och var ett välbesökt möte. Elever och lärare under ledning av Görel Särs stod för fin underhållning och självklart bjöds det på gott fika. För egen del så tackar jag för förtroendet att vara föreningens ordförande ytterligare 1 år. Glad också åt att alla i styrelsen valt att vara kvar och att vi dessutom fått en ytterligare ordinarie ledamot och en ytterligare adjungerad. Bra jobbat av valberedningen. Dessutom gläds jag åt att de flesta funktionärer fortsätter i sina olika roller vilket är otroligt viktigt för föreningens verksamhet.

### **Kommande aktiviteter**

Vårens program är klart och har publicerats på hemsidan.

- 15 mars kl 13.00 Seniorshopen – Aina Sundbaum föreläser om mode, kvalitet och material och presenterar vårens utbud. Ett efterlängtat program.

- 8 april kl 13.00 kommer Göran Hedström och berättar om ”Din egen hemberedskap”.

Notera redan nu den 14 maj – första gemensamma aktiviteten med SPF-föreningarna i Luleå, pubafton med underhållning på Eberneser. **Biljetterna kommer att släppas fr o m 8/4 på Tickster**, först till kvarn kommer att gälla. Totalt finns 120 platser och målgruppen kommer att vara seniorer.

### **Resor**

Den gemensamma resegruppen har spännande resor på gång både för 2024 och 2025.

1. En resa till Italien, Toscana är bokad till 3-10 september 2024 och finns på ViaLuleas hemsida – [vialulea.se/resor-fran-lulea](http://vialulea.se/resor-fran-lulea).

2. Distriktet anordnar en gemensam resa till Kiruna 16-17 maj med besök även i Jukkasjärvi och Jokkmokk. Anmälan senast 5 april till Via Luleå Resor, 0920-23250.

[www.spfseniorerna.se/distrikt/Norrboten/nyheter/2024/februari/kiruna-resa-maj](http://www.spfseniorerna.se/distrikt/Norrboten/nyheter/2024/februari/kiruna-resa-maj)

Norrtåg erbjuder dig som pensionär att resa gratis med Norrtåg under 13-16 maj. Läs mer på hemsidan.

### **Friskvård**

Lars Hällgren och Kjell Lindgren har planerat in en aktivitet med promenad och grillning på Notviksgården den 10 juni med samling kl 11.00 vid Mjölkuddskyrkan, en gemensam promenad till Notviksgården, Den som tycker att det blir för långt kan självklart ta bilen, Kl 11.30 startas grillen och hamburgare och grillkorv med bröd och tillbehör kommer att

serveras och dessutom kaffe som föreningen bjuder på. Vid dåligt väder finns möjlighet att vistas inomhus på Notviksgården, avslut senast kl 15.00.

***Intresserad av att engagera dig i föreningens arbete?***

Kan du tänka dig att engagera dig i föreningens arbete? Nu har du möjlighet att bidra aktivt. Hör av dig om du är intresserad och vill veta mer till någon av oss i styrelsen.

***Nya medlemmar***

Vi hoppas på många nya medlemmar under 2024. Ta gärna med en gäst till våra träffar. Gästen är kanske en kommande ny medlem. Vi får alla med gemensamma krafter verka för att öka antalet medlemmar. Du som värvar en ny medlem – glöm inte att meddela Monica Gustafsson, [mormor.gustafsson@gmail.com](mailto:mormor.gustafsson@gmail.com) att och vem du värvat - du blir bjuden på jullunchen 2024.

Hoppas att vi ses!

Vänliga hälsningar

Anne Karlenius

Ordförande SPF Seniorerna Mjölkudden

