

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2025

SPF Seniorerna finns över hela Sverige med knappt 800 lokala föreningar. Föreningarna är hjärtat i SPF:s verksamhet och anordnar en mängd olika aktiviteter. SPF Seniorerna har en viktig roll som seniorernas röst i samhället och jobbar för att förbättra seniorernas villkor.

SPF seniorerna Mjölkudden är en av fyra lokala föreningar i Luleå. Upptagningsområdet är i första hand områdena Mjölkudden, Notviken, Porsön, Kalkällan, Björkskatan, Kronan och byarna norr om Luleälven. Dessutom finns det medlemmar från andra områden som centrala Luleå med flera. Föreningen arrangerar träffar (månad och fredag), trivselkvällar, underhållning, föreläsningar, studiecirklar mm. Mångfalden och bredden ger fina möjligheter till trivsamt deltagande, fin gemenskap och bidrar till att motverka ensamhet.

Mötesverksamhet

Aktiviteterna har varit i gång under hela år 2025. Programverksamheten har varit i gång under hela verksamhetsåret bortsett från sommaruppehållet juli-augusti. Dokumentation framgår av programbladen och månadsbrev. Ambitionen har varit att skapa innehåll som uppskattas av medlemmarna.

Mötena har haft mellan ca 30-95 deltagare, särskilt populära har varit mötet då Kulturskolan underhållit, sommartallriken och jullunchen. Men även resan till Gunnarsbyn, pubafton, vinprovningen och höstupptakten med surströmming. Många har gett uttryck för nöjdhet avseende bredden i programmet. Träffarna har i sin helhet varit uppskattade. Det goda fiket lyfts fram och den fina gemenskapen.

Under året har SPF Seniorerna Mjölkudden arbetat med "Att motverka ofrivillig ensamhet". Föreningen beviljades statsbidrag för 2025 med 50 000 kronor (2024 med 85 000 kronor) från Socialstyrelsen. Aktiviteter som bidrar till gemenskap, ökad kunskap kring digitalisering, liksom bl a teater, föreläsningar och musikunderhållning. Fortsatta kurser i att hantera sin mobiltelefon (iPhone och Androic) har pågått på Radiomasten, Ängsgården och trygghetsboendet Mjölkudden i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan. Drop-in caféet som genomförts två gånger per månad på Ängsgården har blivit en mycket uppskattad aktivitet och lockat ett tiotal deltagare såväl medlemmar som icke medlemmar. Projektmedlet har möjliggjort aktiviteter lite utöver det vanliga. År 2024 års projekt har återrapporterats till Socialstyrelsen och föreningen har återbetalat 1 673 kronor som inte använts. År 2025 års projektverksamhet kommer att återrapporteras direkt till Socialstyrelsen under våren 2026.

Föreningen har haft sina medlemsträffar på Siljabloo där vi hyr in oss av PRO. Styrelsemötena har ägt rum på Ängsgården. Luleå kommun har meddelat att de har behov av det kontors- och förrådsutrymmen som SPF Mjölkudden disponerar på Ängsgården sedan många år tillbaka och som dessutom anvisats av kommunen. Styrelsen har fortsatt sonderat tillgången på lediga lokaler inom området. Vi har tömt kontoret på Ängsgården och

disponerar där ett skåp där vi förvarar handlingar + plats för frysskåpet. Dessutom disponerar vi två förrådsutrymmen. Lokalfrågan för föreningen är viktig, inte bara kort - utan även långsiktig. Styrelsen har sonderat möjligheten att hitta annan lämplig lokal men utan resultat.

Styrelsen har haft åtta (8) protokollförda styrelsemöten under kalenderåret 2025 och ett (1) årsmöte.

Ekonomi

All redovisning, har skötts av föreningens kassör och att hantera redovisningen i egen regi är till fördel för föreningen.

Inga investeringar har gjorts under året. Föreningen har under året subventionerat bland annat sommartallriken och studiebesöket till Forsbergsgården + gratis fika under oktober-december. År 2025 års resultat blev plus 23 322,87. Ekonomisk redovisning framgår av föreningens balans- och resultaträkning.

Föreningen har bytt bank från Sparbanken till Handelsbanken – en omfattande och tidskrävande process. Processen påbörjades under våren och var klar hösten 2025. Kassören och adjungerande kassör gjorde en stor insats. Styrelsen har godkänt bytet av bank och även beslutat att avveckla korthanteringen som kostar mer än vad den inbringar och dessutom visst strul. Tills vidare tillämpar vi kontantbetalning och swish.

Medlemsutveckling

Antal medlemmar 250101: 277

Antalet medlemmar 260101: 285

Antalet medlemmar har sedan juni ökat med 11 personer

Inom parentes anges motsvarande siffor för år 2024.

Av medlemmarna är:

171 kvinnor, 60%, (172)

114 män, 40%, (107)

Antalet män har ökat.

Majoriteten av medlemmarna, såväl kvinnor som män är i åldersgrupperna 70-79/80-89 år.

Medlemsförlust: 24

-avlidna 8 (10)

-bristande betalning 6 (19)

-begärt utträde 10 (4) (inkl föreningsbyte 3)

E-post

Antalet medlemmar med e-post har ökat även om 48 medlemmar fortfarande saknar e-post. Antalet med medlemmar utan e-post och mobil har minskat något men är fortfarande 22 medlemmar. Sms utskick når 217 medlemmar.

Samverkan

SPF föreningarna i Luleå/Råneå - samverkan mellan de fyra föreningarna har ägt rum bland annat avseende gemensamma aktiviteter t ex underhållning (Ebeneser), samordnade resor,

studieverksamhet och allmänt informationsutbyte. Kommunala Pensionärsrådet (KPR) är igång och ägnat fokus åt äldreomsorgen och hemtjänstindex. SPF har två representanter i KPR, varav en (Ingrid Carlenius) är medlem i SPF Seniorerna Mjölkudden.

En gemensam träff arrangerades av Luleå-SPF-föreningarna med politikerna i Stadshuset den 15 september 2025. Samtliga gruppleddare och kommunalrådet deltog. Många medlemmar och KPR representanter var närvarande i Sessionssalen. Fokus var på frågor kring äldreomsorgen – strategi för äldreomsorg, kompetensförsörjning, lokaler mm.

SPF Norrbotten – distriktsmöten har ägt rum där ordföranden och vice ordföranden deltagit. Distriktsstyrelsens ordförande heter Annika Sandberg.

Våra sponsorer har återigen stöttat verksamheten och möjliggjort bra innehåll och stabil ekonomi. Studieförbundet Vuxenskolan har stöttat aktiviteter som ägt rum inom ramen för Socialstyrelsens projekt avseende användandet av mobiltelefoner. Projektledaren och cirkelledarna har gjort en enastående insats och aktivt bidragit i genomförandet. Stödet från sponsorerna är behövligt och mycket värdefullt för föreningen. Vår sponsoransvarige har även i år lyckats t o m förhandla upp nivån hos några av sponsorerna. Stödet möjliggör aktiviteter som bidrar till medlemsnytta i form av olika aktiviteter, glädje, gemenskap mm. Dessutom finns marknadsföring för sponsorernas verksamheter.

Qigongen har varit i gång under första halvåret. Ledaren har avsagt sig uppdraget och vi har inte lyckats få en ersättare. Läsecirkeln är pausad tills vidare.

Styrelse och funktionärer 2025

Styrelse och funktionärer valda vid årsmötet februari 2025.

Anne Karlenius (ordförande)		2022-05--2025
Ingrid Nyberg Berglund (kassör)		2025
Nils-Göran Nordin (IT/webb ansvarig medlemsreg)		2022-2025
Kerstin Nordin (studie- o teaterombud)		2023-2025
Ingegerd Olofsson (sekreterare/program)		2022-2025
Staffan Bengtsson (vice ordförande/program)		2022-2025
Lars Sundström (hemsida, app)		2023-2025
Sven Olsson (kassör/ekonomi) adjungerad		2022-2025
Kenth Nilsson – (sponsorverksamhet) adjungerad		2022-2025
Ingrid Carlenius – (projektledare) adjungerad		2024-2025
Annika Vikström, (ledamot) adjungerad		2023-2025
Inköp och kontor – vakant		2025
Kjell Lindgren	revisor	2023-2025
Maj-Britt Jonsson	revisor	2022-2025
Lars Hällgren	valberedning-samordnare	2022-2025
Håkan Blomkvist	valberedning	2023-2025
Annika Vikström	valberedning	2023-2025

Dessutom finns ett flertal funktionärer -19 personer, bland annat i månads-, café- och pool gruppen, lotteriverksamhet med flera. Många gör en fantastisk insats men behov finns av fler

medlemmar som engagerar sig i föreningens verksamhet. Ett måste om vi kan fortsätta med aktiviteter som är mer resurskrävande.

Slutord

År 2025 avslutades traditionsenligt med jullunch och Lions lucia (okrönt) på Scandic. Nittiötva (92) (96 år 2024) medlemmar deltog och vi fick en fin avslutning på år 2025.

År 2026 siktar vi på nya intressanta aktiviteter – utvecklad samverkan mellan övriga SPF-föreningar, ökat engagemang i föreningens arbete, resor och förhoppningsvis statsbidrag för att driva projekt i syfte att motverka ofrivillig ensamhet där beslut väntas under våren 2026. Program för vårens aktiviteter har utarbetats och distribuerats och under våren kommer styrelsen att besluta om höstens program. Separat projektbudget har upprättats som baseras på att ansökan om projektmedel (210 000 kronor) från Socialstyrelsen beviljas. Om så inte blir fallet kommer projektbudgeten att justeras.

Ett stort tack till alla funktionärer, medlemmar, sponsorer och övriga som på olika sätt bidragit till föreningens verksamhet.

Sist men inte minst vill vi tacka för förtroendet att verka i styrelsen under detta verksamhetsår.

Luleå den 3 februari 2026

Anne Karlenius
Ordförande

Ingrid Nyberg Berglund
Kassör

Ingegerd Olofsson
Sekreterare/Program

Staffan Bengtsson
Vice ordförande/program

Lars Sundström
Ansv hemsidan

Nils-Göran Nordin
IT/Webb + ansv medlemsregister

Kerstin Nordin
Studie- o Teaterombud

